

4 Απριλίου 2020

ΣΤΕΡΕΑ

ΝΕΑ



Θ. ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ:
Χωρίς προβλήματα
η λειτουργία
της ΕΑΣ Λαμίας

ΣΕΛ. 10



Θ ΑΣΠΡΟΥΛΑΚΗΣ:
Σε απόγνωση
οι κτηνοτρόφοι
λόγω κορωνοϊού

ΣΕΛ. 6



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΗΣ:
Αღματώδη εξέλιξη
στην τεχνολογία
λόγω κορωνοϊού

ΣΕΛ. 11-15



ΣΕ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ

Η ΔΟΜΗ ΡΙΤΣΩΝΑΣ

ΣΕΛ. 3



Θωρακισμένο το
νοσοκομείο Λαμίας
στην πανδημία

ΣΕΛ. 17



«Στα μονοπάτια των γεύσεων»
με τον Executive Cosultant
chefs Αξιώτη Παράσχο

ΣΕΛ. 23-25



Ρ. ΜΠΟΥΜΠΟΥΡΗ:
Το καλό βιβλίο
είναι ένα θαυμάσιο
ταξίδι για
όλους μας

ΣΕΛ. 20-21



ΜΑΝ. ΓΛΕΖΟΣ:
Μια ιστορική
και εμβληματική
προσωπικότητα
της Αριστεράς

ΣΕΛ. 18-19



ΙΣΤΟΡΙΕΣ:
Η συνήθεια
του delivery
είναι μεγαλύτερη
απο τον φόβο του

ΣΕΛ. 4



Καμία ανησυχία
στο Γηροκομείο
Χαλκίδας
για τον
κορωνοϊό

ΣΕΛ. 4



ΠΕΔ ΣΤΕΡΕΑΣ:
Το μισό μισθό
δίνουν οι
δήμαρχοι
της Στερεάς

ΣΕΛ. 10

απόψεις

ΣΤΕΡΕΑ ΝΕΑ

Εκδότης
ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΟΥΚΟΥΡΑΣ ΜΟΝ. ΙΚΕ
Διευθυντής: Ανδρέας Κούκουρας

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΤΟΣ 1ο, ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 46
Σάββατο 4 Απριλίου 2020

ΓΡΑΦΕΙΑ
Χαλκίδα: Κατσικογιάννη 18
Τηλ. Κέντρο: 22210 23126, 22210 73652
Fax: 22210 24108
e-mail: info@stereanews.gr

Λαμία: Ροζάκη Αγγελή 26
Τηλ. Κέντρο: 22310 31554, 22310 23589
e-mail: lamia@stereanews.gr

Λιβαδειά: Αισχύλου & Ορχομενού
Τηλ. Κέντρο: 22610 80968
e-mail: livadia@stereanews.gr

Δημοσιογραφικό τμήμα

ΓΡΑΦΕΙΟ ΧΑΛΚΙΔΑΣ

Ο Ex Chefs μας - Εξωτερικός συνεργάτης

ΑΞΙΩΤΗΣ ΠΑΡΑΣΧΟΣ

Γιάννης Ανυφαντής
Ελένη Αποστολάκη

ΓΡΑΦΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ

Πάυλος Σφέτσας

ΓΡΑΦΕΙΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ

Σταματία Παπαμάρκου

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΜΦΙΣΣΑΣ

Μικέλα Ηλιοπούλου

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Νικολέτα Βότση

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

Αθανασία Κούκουρα

Μπορείτε να στέλνετε καταγγελίες, φώτο & ειδήσεις στο
κιν.: 6980 881602, Whatsup, Messenger & Viber ή στο
e-mail: info@stereanews.gr
www.stereanews.gr

CREATIVE DIRECTOR: VAGARY INNOVATION
ΕΚΤΥΠΩΣΗ: IRIS ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ
ΔΙΑΝΟΜΗ: ΑΡΓΟΣ Α.Ε.
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ SITE: VAGARY INNOVATION

ΠΛΗΡΩΜΕΣ-ΕΜΒΑΣΜΑΤΑ:
ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ: ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΟΥΚΟΥΡΑΣ ΜΟΝ. ΙΚΕ
ΤΡΑΠΕΖΑ: ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΟΣ
IBAN: GR6001102660000026600261403

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:
Ιδιωτών: 90€, Α.Ε. 180€, ΕΠΕ: 140€, Τράπεζες: 180€, ΝΠΔΔ-ΝΠΔ: 200€, Συν/σμοί: 150€, Σωματεία: 150€, Εξωτερικού: 320€.
Οι τιμές περιλαμβάνουν Φ.Π.Α.
Όλες οι συνδρομές προπληρώνονται

ΑΠΑΓΟΡΕΥΤΑΙ η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική, ή κατά παράφραση, ή διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογραφήσεως ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια.

ΤΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ

Υπευθυνότητα και υπακοή

Η συνεχιζόμενη πανδημία μονοπωλεί το ενδιαφέρον των πολιτών όλης της γης. Ο φόβος της εξάπλωσης είναι σε πρώτο πλάνο και ακολουθούν οι οικονομικές επιπτώσεις. Λογικό ακούγεται μιας και υγεία προέχει όλων των άλλων. Κάτι που αποτυπώνεται και στις μετρήσεις της κοινής γνώμης.

Η Ελληνική Κυβέρνηση με τις πρωτοβουλίες που ανέλαβε ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, έδωσε στους πολίτες της χώρας την ευκαιρία να προστατευθεί το πολύτιμο αγαθό της ανθρώπινης ζωής σε μεγάλο βαθμό και να έχουμε μέχρι σήμερα τις μικρότερες απώλειες σε ζωές. Μπορεί όμως αυτό ν' αποδειχθεί πρόσκαιρο αν οι λίγοι που δεν υπακούν στα μέτρα περιορισμού, γίνουν φορείς μετάδοσης του ιού. Αυτοί οι ανεύθυνοι και άκρως επικίνδυνοι συγχρόνως για την δημόσια υγεία, πρέπει να συνετιστούν. Να νιώσουν το κακό που προκαλούν σε όλους μας. Η συμπεριφορά τους είναι αχαρκτήριστη και εγκληματική. Όλοι μας θα θέλαμε να συνεχίσουμε τις δραστηριότητές μας αμέριμνοι. Σε έκτακτες όμως περιπτώσεις επιβάλλεται να υπακούμε στις εντολές των υπευθύνων.

Καθώς η πανδημία σαρώνει όλη την Υφήλιο και ενόψει του Πάσχα των Χριστιανών, πρέπει να επιδειχθεί αυτοσυγκράτηση απ' όλους μας. Ν' αντιληφθούμε ότι η παραμονή στο σπίτι μας δεν αποτελεί εγκληματικό, ούτε και θα μας στερήσει χαρές. Αυτές αν δεν υπάρξει εξάπλωση της πανδημίας θα έχουμε την ευκαιρία να τις απολαύσουμε στα υπόλοιπα χρόνια της ζωής μας. Κάτι που μπορεί να μην συμβεί αν χαλαρώσουμε τα μέτρα τώρα, αντί να χαλαρώσουμε οι ίδιοι στον καναπέ μας.

Στον τομέα της οικονομίας, τα μέτρα περιορισμού έχουν επιφέρει αναστολή της επιχειρηματικότητας σε πολλούς κλάδους. Η κατάσταση όπως έχει διαμορφωθεί και αναλόγως με την διάρκειά της, σίγουρα μας οδηγεί σε αρνητικές σκέψεις για το μέλλον. Η Κυβέρνηση απλώνει ένα δίχτυ προστασίας σε επιχειρήσεις και εργαζόμενους. Πολλού δυσανασχετούν και ζητούν περισσότερα. Είναι στη φύση του ανθρώπου. Θα πρέπει να κοιτάζουν τι προσφέρουν άλλα ανεπτυγμένα κράτη. Η Αυστραλία για παράδειγμα, προσφέρει βοήθημα 750 δολαρίων στους πολίτες της!!!

Χωρίς να ξέρει κανείς με ακρίβεια την διάρκεια της πανδημίας, αν η κάθε κυβέρνηση εξαντλούσε τις δυνατότητες παρέμβασης από την πρώτη μέρα, τι θα είχε να προσφέρει στην συνέχεια; Υπάρχει κανείς να μας απαντήσει; Ή μήπως κάθε υπουργός Οικονομικών δεν πρέπει να μελετά και προγραμματίζει για την επόμενη μέρα; Όταν όλα θα έχουν λήξει, πιστεύει κανείς ότι θα ξεκινήσουμε από εκεί που ήμασταν; Δεν πρέπει ο σχεδιασμός να περιλαμβάνει κι αυτή την παράμετρο; Ή πιστεύουμε στο σήμερα κι ας αφήσουμε στην τύχη του το αύριο; Αντίθετα το σήμερα είναι η υγεία και το αύριο η οικονομία.

Ας σκεφτούμε όλοι μας λογικά και να εμπεδώσουμε ότι το κοινό συμφέρον επιβάλλει την αυτοπροστασία, την επίδειξη υπευθυνότητας προς τον συνάνθρωπο, την αλληλεγγύη, την υπακοή στις εντολές των επιστημόνων και των αρμοδίων, προκειμένου ν' αποφύγουμε ακραίες καταστάσεις και όλοι να ανταμώσουμε, όταν έρθει η ώρα πάλι, χωρίς να θρηνούμε απώλειες.

ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΟΥΚΟΥΡΑΣ

Χαλκίδα: Ουρές έξω από τις τράπεζες παρά τα μέτρα κορωνοϊού

Ρεπορτάζ: **Γιάννης Ανυφαντής**

Μεγάλες ουρές σχημάτισαν πολίτες έξω από τις τράπεζες, παρά τις συστάσεις της κυβέρνησης και τα μέτρα απαγόρευσης της κυκλοφορίας λόγω κορωνοϊού.

Για δύο συνεχόμενες ημέρες (Τρίτη και Τετάρτη), άνθρωποι διαφόρων ηλικιών συνωστίστηκαν έξω από κεντρικά υποκαταστήματα των τραπεζών στη Χαλκίδα, είτε για την πληρωμή λογαριασμών και την τακτοποίηση των υποχρεώσεών τους, είτε για ρυθμίσεις δανείων, που δεν γνωρίζουν πως γίνεται ηλεκτρονικά, είτε για την είσπραξη μισθών και συντάξεων.

Υπενθυμίζεται, ότι από τις 30 Μαρτίου καταβλήθηκαν η πληρωμή των επιδομάτων και των συντάξεων, με αποτέλεσμα αρκετός κόσμος, κυρίως όμως ηλικιωμένοι, να θελήσουν να επισκεφτούν ένα τραπεζικό κατάστημα.

Στη Χαλκίδα, τόσο την Τρίτη όσο και την Τετάρτη, οι μεγαλύτερες ουρές διαμορφωνόνταν στα κεντρικά καταστήματα της Τράπεζας Πειραιώς αλλά της Εθνικής Τράπεζας στην οδό Βενιζέλου, ενώ αυξημένη κίνηση υπήρχε και στο κατάστημα της Alpha Bank. Έξω από τα καταστήματα των τραπεζών βρίσκονταν αστυνομικοί της ομάδας ΔΙ.ΑΣ, που με διακριτική παρουσία επενέβαιναν σε περιπτώσεις μη τήρησης των αποστάσεων ασφαλείας αλλά και σε μικροεντάσεις που ξέσπασαν, λόγω της πολύωρης αναμονής. Οι εικόνες μεγάλου συνωστισμού έξω από τις τράπεζες αποτελεί μία τις βασικές αιτίες που η κυβέρνηση εξετάζει το ενδεχόμενο περαιτέρω περιορισμών, χρονικών και αριθμητικών, στις μετακινήσεις.



ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ - ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ



ΕΛ.ΤΑ



ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ - ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ

Από την Τρίτη, 24 Μαρτίου 2020, δεν πραγματοποιούνται στα καταστήματα με φυσική παρουσία οι παρακάτω συναλλαγές:

- Αναλήψεις μετρητών έως 400 ευρώ θα πραγματοποιούνται αποκλειστικά με τη χρήση της χρεωστικής κάρτας, στα ΑΤΜ. Εννοείται ότι όποιος επιθυμεί να προχωρήσει σε ανάληψη μεγαλύτερου ποσού μπορεί να το πράξει είτε μέσω ΑΤΜ είτε μέσω του γκισέ.
- Καταθέσεις μετρητών έως 1.000 ευρώ θα πραγματοποιούνται στα ΑΤΜ με τη χρήση χρεωστικής κάρτας.
- Οι πληρωμές λογαριασμών τρίτων (δημόσιο, ενέργεια, ύδρευση, τηλεφωνία, συνδρομητική τηλεόραση, ασφάλειες, κ.λ.η) θα εξοφλούνται μέσω internet/mobile banking ή στα ΑΤΜ και στα Κέντρα Αυτόματων Συναλλαγών (ΑΡΣ). Στο Δίκτυο Καταστημάτων δεν θα εξυπηρετούνται πληρωμές λογαριασμών με χρήση μετρητών στο ταμείο.
- Η ενημέρωση λογαριασμών (κινήσεων και υπολοίπων) θα πραγματοποιείται μέσω internet/mobile banking ή στα ΑΤΜ. Ενημερώσεις βιβλιαρίων ταμειευτηρίου δεν θα γίνονται στο Δίκτυο Καταστημάτων.

Οι τράπεζες συστήνουν στους πελάτες τους, από την αρχή της κρίσης του κορωνοϊού, να αξιοποιούν τους κωδικούς πρόσβασης στην ηλεκτρική τραπεζική της τράπεζας συνεργασίας τους, προκειμένου να αποφεύγονται όσο το δυνατόν, οι άσκοπες μετακινήσεις.



Σε καραντίνα η δομή φιλοξενίας της Ριτσώνας Αυξάνονται τα κρούσματα κορωνοϊού

Ρεπορτάζ: Γιάννης Αнуφαντής

Μεγαλώνει ο αριθμός των κρουσμάτων κορωνοϊού στη δομή φιλοξενίας της Ριτσώνας, ύστερα από τον πρώτο επιβεβαιωμένο φορέα που ανακοινώθηκε την Τρίτη.

Όλα άρχισαν όταν στις 31 Μαρτίου ανακοινώθηκε πως γυναίκα από τη δομή της Ριτσώνας, που γέννησε στο νοσοκομείο «Αλεξάνδρα» της Αθήνας, βρέθηκε θετική στο κορωνοϊό. Η γυναίκα γέννησε τη νύχτα της 27ης προς την 28η Μαρτίου στο νοσοκομείο «Αλεξάνδρα». Δύο ημέρες αργότερα εμφάνισε πυρετό και ύστερα από εξέταση βρέθηκε θετική στον ιό COVID-19. Από τη στιγμή εκείνη ΕΟΔΥ και συναρμόδια υπουργεία ξεκίνησαν έναν αγώνα δρόμου προκειμένου να διερευνηθεί μέσα από την ιχνηλασία, εάν η γυναίκα είχε προσβληθεί από τον ιό εντός ή εκτός της δομής.

Κλιμάκιο του ΕΟΔΥ επισκέφθηκε την Τρίτη τη Ριτσώνα, όπου έγινε σύσκεψη για τα πρώτα βήματα που έπρεπε να ακολουθηθούν. Στη σύσκεψη συμμετείχαν μεταξύ άλλων ο Γενικός Γραμματέας Υποδοχής Αιτούντων Ασύλου, Μάνος Λογοθέτης και ο πρόεδρος του ΕΟΔΥ, Παναγιώτης Αρκουμανέας.

«Γενικώς η κατάσταση στη δομή είναι πάρα πολύ καλή. Αυτή τη στιγμή φιλοξενούνται στη δομή περίπου 2.800 άτομα και οι εργαζόμενοι είναι 130 στην αριθμό», επισήμανε την Τρίτη στα «Στερεά Νέα» ο Αντιπεριφερειάρχης Ευβοίας, Γιώργος Κελαϊδίτης.

Λίγο μετά τη σύσκεψη, άτομα του περιγύρου της ξεκίνησαν να δίνουν δείγματα, προκειμένου να διαπιστωθεί εάν υπήρχε διασπορά μέσα στη δομή ή αν η γυναίκα μολύνθηκε στο δρόμο της για το νοσοκομείο. Ωστόσο, όπως ενημέρωναν επίσημα χείλη, τα αποτελέσματα θα γίνονταν γνωστά σε μία με δύο ημέρες



αργότερα.

Μιλώντας στα «Στερεά Νέα», ο Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας, Φάνης Σπανός, δήλωσε την ημέρα εκείνη ότι «γίνεται σφράγιση του χώρου». «Επιπλέον, ζητήσαμε μία ειδική διαδικασία ελέγχου στο τρόπο που μπαίνουν στη δομή τρόφιμα και ειδική παρακολούθηση στους εργαζομένους του κέντρου», τόνιζε ο κ. Σπανός.

Από την Τρίτη δόθηκαν οδηγίες απαγόρευσης της εξόδου των ανθρώπων από τη δομή, καθώς πολλοί ήταν εκείνοι που πήγαιναν να πάρουν το μηνιαίο επίδομά τους από τα ΑΤΜ γειτονικών πόλεων, όπως και να αγοράζουν τρόφιμα. Η απαγόρευση αυτή θα ίσχυε μέχρι να βεβαιωθεί ότι δεν υπήρχε πρόβλημα διασποράς.

«Τι αμέσως επόμενες ημέρες θα τους μοιραστούν 2.000 καλάθια τροφίμων για να μπορούν να σιτίζονται και επίσης θα τοποθετηθεί και εκτάκτως στην κεντρική είσοδο και σκευοίριτι για να μην υπάρχει παραβίαση των κανόνων», δήλωνε ο κύριος Κελαϊδίτης.

Την Πέμπτη 2 Απριλίου και ενώ η ιχνηλάτηση βρισκόταν σε πλήρη εξέλιξη, διαπιστώθηκαν 23 θετικά κρούσματα κορωνοϊού στη δομή, από τα 63 τεστ που διενεργήθηκαν συνοδικά στους πρόσφυγες. Αν και θετικά στο ιό, τα κρούσματα μέχρι αυτή την ώρα δεν νοσούν ούτε έχουν συμπτώματα.

Μιλώντας στο Αθηναϊκό Πρακτορείο Ειδήσεων το πρωί της Πέμπτης, ο Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Μετανάστευσης, κ. Λογοθέτης δήλωσε ότι «δεν υπάρχει κάποιο ιδιαίτερο ζήτημα, απλώς προληπτικά πρέπει να κλείσουμε τη δομή για να μην υπάρχει υποψία περαιτέρω διασποράς».

«Έχουμε 100.000 πρόσφυγες που

βρίσκονται είτε σε δομές, είτε σε διαμερίσματα, είτε σε ξενοδοχεία. Είναι δεδομένο ότι σε μια κρίση δημόσιας υγείας δε θα μείνουν απ' έξω», δήλωσε μιλώντας την ίδια ημέρα στο ΜΕΓΑ ο υπουργός Μετανάστευσης και Ασύλου, Νότης Μητράκης.

Ύστερα από την ανακοίνωση των θετικών κρουσμάτων, η δομή τέθηκε σε καραντίνα για 14 ημέρες. Το γεγονός αυτό προκάλεσε μικροεντάσεις στους πρόσφυγες και τους μετανάστες καθώς θεώρησαν ότι τα μέλη του ΕΟΔΥ και του ΔΟΜ (Διεθνής Οργανισμός Μετανάστευσης) τους έλεγαν ψέματα. Οκτώ κοντέινερ που είχαν τοποθετηθεί σαν σχολικές μονάδες θα χρησιμοποιηθούν τις επόμενες ημέρες ως χώροι απομόνωσης των κρουσμάτων κορωνοϊού στη δομή. Για τις εξελίξεις στη δομή ενημερώθηκαν ο Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας κ. Σπανός και η Δήμαρχος Χαλκίδας, κ. Βάκα.

Από τους ελέγχους που έγιναν στα 130 άτομα προσωπικού της δομής φιλοξενίας, διαπιστώθηκε ότι κανείς τους δεν ήταν θετικός στον ιό. Στο σημείο βρίσκονται ισχυρές αστυνομικές δυνάμεις ελέγχουν όλες τις κινήσεις κατά την είσοδο και την έξοδο στη δομή, ενώ ο ΕΟΔΥ ενισχύει την παρουσία του με πρόσθετο υγειονομικό προσωπικό.

Το βράδυ της Πέμπτης μία ομάδα περίπου δέκα ατόμων προσπάθησε να «σπάσει» την καραντίνα και να φύγει από τη δομή, ωστόσο γρήγορα έγιναν αντιληπτοί από αστυνομικούς της Άμεσης Δράσης και της ομάδας ΟΠ.ΚΕ και επαναπροωθήθηκαν μέσα στη δομή. Ταυτόχρονα ένα παιδί μεταφέρθηκε με νοσοκομειακό όχημα του ΕΚΑΒ στο Γενικό Νοσοκομείο Χαλκίδας, χωρίς να έχουν γίνει γνωστοί έως αυτή την ώρα οι λόγοι διακομίδας του.

Δήμαρχος Θηβαίων:

Αναγκαία η λήψη πρόσθετων μέτρων

Με επιστολή του προς τον Υπουργό Μετανάστευσης και τον Υφυπουργό Πολιτικής Προστασίας, ο Δήμαρχος Θηβαίων, κ. Γιώργος Αναστασίου εξέφρασε την έντονη ανησυχία της τοπικής κοινότητας, μετά τα επιβεβαιωμένα κρούσματα κορωνοϊού στη δομή φιλοξενίας προσφύγων της Ριτσώνας. Τόσο οι κάτοικοι και οι εργαζόμενοι της δομής όσο και οι φιλοξενούμενοι πρόσφυγες και μετανάστες δεν μπορούν να κρύψουν την αγωνία τους μετά τις τελευταίες εξελίξεις.

Για το λόγο αυτό, ο κ. Δήμαρχος επισημαίνει την αναγκαιότητα λήψης επιπρόσθετων μέτρων, όπως ενίσχυση της φύλαξης της δομής για την τήρηση των θεσπισμένων μέτρων, μέριμνα για την παροχή υγειονομικού υλικού στους εργαζόμενους και οποιοδήποτε άλλο μέτρο κριθεί αναγκαίο, όπως η προληπτική εξέταση των φιλοξενούμενων μεταναστών από κλιμάκιο του ΕΟΔΥ.



ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ
ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΘΗΒΑΙΩΝ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΕΛΑΪΔΙΤΗΣ:
ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ Π.Ε. ΕΥΒΟΙΑΣ

● ρεπορτάζ

«Η συνήθεια του delivery είναι μεγαλύτερη από το φόβο του κορωνοϊού»

Επιμέλεια: Γιάννης Ανυφαντής

Ισχυρότερη αποδεικνύεται η συνήθεια του delivery από τον φόβο του κορωνοϊού στη πόλη της Χαλκίδας. Παρά το μούδιασμα των πρώτων ημερών των περιοριστικών μέτρων λόγω της εξάπλωσης του κορωνοϊού, η αγορά του delivery και του take away στη Χαλκίδα φαίνεται πως κρατιέται στο ύψος της.

«Κάποιοι παραγγέλλουν και θένε να το αφήσουμε έξω ή στην είσοδο. Κάνουν δηλαδή ανέπαφη συναλλαγή μέσω της πλατφόρμας του efood», δήλωσε στα «Στερεά Νέα» ο Γιώργος που δουλεύει στο delivery σε ένα από τα μαγαζιά της Χαλκίδας.

Η κρίση του κορωνοϊού έφερε την απότομη επικράτηση των ηλεκτρικών συναλλαγών και στο χώρο του delivery. Έτσι ενώ πριν από περίπου ένα μήνα, οι πληρωμές με κάρτα υπολογίζονταν στο 30-40%, σήμερα σε πολλά μαγαζιά, όπως ανέφεραν στα «Στερεά Νέα», το ποσό αυτό αγγίζει το 85%.

«Κάποιοι μας έχουν ζητήσει να αποθυμάνουμε τα ρέστα πριν να τους τα δώσουμε. Εμείς τώρα φοράμε γάντια για να κάνουμε τις παραδόσεις. Ένα μεγάλο μέρος της κοινωνίας έχει φοβηθεί», επισήμανε ο Γιώργος.

Ωστόσο, ο φόβος του κορωνοϊού δεν φαίνεται να λειτουργεί ως ανασταλτικός παράγοντας στις παραγγελίες φαγητού, καφέ, ακόμα και γλυκού. «Όλες τις ημέρες συνεχίζει και έχει πάρα πολύ δουλειά. Λίγες από αυτές είναι υποτονικές. Η συνήθεια του take away δεν έχει επηρεαστεί τόσο. Είναι μεγαλύτερη η συνήθεια από τον φόβο που έχουν», επισήμανε στα «Στερεά Νέα» η Ελένη, που διατηρεί μαγαζί στην παραλία της

Χαλκίδας.

«Κάποιοι πολίτες στην αρχή των περιοριστικών μέτρων στράφηκαν προς την μαγειρική στο σπίτι. Κάτι τέτοιο όμως ήδη φάνηκε να περιορίζεται την προηγούμενη εβδομάδα και τώρα είμαστε πάλι σε κανονικά επίπεδα», δήλωσε η ίδια.

Όπως συνηγόρησαν πολλοί από τους εργαζόμενους στο χώρο του delivery, η ημέρα που το τελευταίο διάστημα δούλεψαν περισσότερο ήταν αυτή της Επετείου της 25ης Μαρτίου. «Ο πελάτης είναι περίεργος γιατί φοβάται την πρωτόγνωρη κατάσταση. Κάτι τραβηγμένο δεν έχουμε δει.



Αυτό που συχνά μας ζητούν είναι να αφήσουμε την παραγγελία στην είσοδο και χτυπήσουμε το κουδούνι», πρόσθεσε ο Δημήτρης.

Το κεντρικό μήνυμα, όπως τονίστηκε επανειλημμένως από πολλούς είναι ένα: «Η συνήθεια της διανομής είναι μεγαλύτερη από το φόβο. Αν ο κόσμος έχει λεφτά, παραγγέλλει».



Θωρακισμένο το Γηροκομείο της Χαλκίδας απέναντι στον κορωνοϊό

Επιμέλεια: Γιάννης Ανυφαντής

Λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας, το Εκκλησιαστικό Γηροκομείο Ιεράς Μητροπόλεως Χαλκίδας «Ο Όσιος Ιωάννης ο Ρώσος», εμφανίζεται έτοιμο απέναντι στην νέα υγειονομική πρόκληση της εποχής.

«Το Γηροκομείο ακολουθεί ό,τι έχει ανακοινώσει το Υπουργείο Υγείας και η Πολιτική Προστασία», δήλωσε μιλώντας στα «Στερεά Νέα» ο διευθυντής της μονάδας, Αρχιμ. Συμεών Ηλιοδρομίτης.

Το Γηροκομείο της πόλης, που σήμερα φιλοξενεί 50 ηλικιωμένους συνανθρώπους μας, βρίσκεται εδώ και αρκετά χρόνια στην περιοχή Καμάρες, πολύ κοντά στο κτίριο του Νέου Γενικού Νοσοκομείου Χαλκίδας.

«Λόγω της κατάστασης του κορωνοϊού και σύμφωνα με τις συστάσεις του Υπουργείου Υγείας και του ΕΟΔΥ δεν επιτρέπονται ούτε



συγγενείς ούτε συνοδοί να έρχονται στην μονάδα μας», επισήμανε μεταξύ άλλων ο διευθυντής. Απολυμαντικό υπάρχει σε όλους τους χώρους του Γηροκομείου, ενώ οι εργαζόμενοι είναι εφοδιασμένοι με τον κατάλληλο εξοπλισμό.

Σε όλη την επικράτεια οι Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων

(κερδοσκοπικές και μη) είναι περίπου 300, ενώ οι δυναμικότητα των κλινών τους αγγίζει τις 30.000. Σύμφωνα με ρεπορτάζ της εφημερίδας «Τα Νέα» οι ηλικιωμένοι που φιλοξενούνται σε αυτές τις δομές είναι περίπου 25.000 ενώ ανάλογος είναι και ο αριθμός των εργαζομένων. Στον πρόσφατο οδηγό που εξέδωσαν οι επιστήμονες

του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), δίνεται ιδιαίτερη σημασία στις οδηγίες που οφείλουν να ακολουθούν οι εργαζόμενοι των μονάδων καθώς σύμφωνα με τις πιθανότητες, εκείνοι θα αποτελέσουν τον φορέα εισόδου του ιού στον χώρο των ηλικιωμένων. Τα μέτρα προστασίας που λαμβάνονται, ώστε να οχυρωθεί αυτή η ευαίσθητη ομάδα πολιτών, πρέπει να είναι ιδιαίτερα αυστηρά, καθώς συγκεντρώνουν το μεγαλύτερο ποσοστό χρόνιων νοσημάτων.

«Στη μονάδα μας ισχύει ότι σε όλες τις δομές υγείας, καμία επίσκεψη και εφαρμόζονται επακριβώς όλα τα απαιτούμενα μέτρα από τους δημόσιους φορείς, προκειμένου να διασφαλιστεί η δημόσια υγεία. Έχει γίνει απολύμανση στους χώρους», τόνισε ο Αρχιμ. Συμεών Ηλιοδρομίτης στα «Στερεά Νέα»

«Όλη η γη είναι μια γειτονιά»

Ρεπορτάζ: Σταματία Παπαμάρκου

Ζούμε σε μια εποχή, όπου πολλοί από εμάς νιώθουμε ότι έχουμε χάσει τον έλεγχο της ζωής μας και αισθανόμαστε ότι γινόμαστε θύματα των καταστάσεων και των ρυθμών που ακολουθεί η σύγχρονη ζωή. Παρασυρόμαστε, παραδέρνουμε και λαβωνόμαστε μέσα στην ταχύτητα των παγκόσμιων γεγονότων και παρόλα αυτά ακόμη δεν ξέρουμε πώς να επιφέρουμε αυτή την αλλαγή, η οποία πρέπει όντως να έρθει. Εδώ είναι που έρχεται να μας βοηθήσει το έργο ορισμένων ανθρώπων και να μας δείξει ότι η θέληση, η προσπάθεια, η αγάπη, η πίστη, ο σεβασμός, η αλληλεγγύη και η προστασία, είναι λέξεις που διευκολύνουν και ανοίγουν όλους τους δρόμους, όσο δύσκολοι κι αν είναι.

Τα ΣΤΕΡΕΑ ΝΕΑ, φιλοξένησαν δυο γυναίκες, οι οποίες εκπροσωπούν με σεβασμό και φροντίδα, το τομέα Υγείας και μέσα από αυτές βγαίνουν τα συναισθήματα όλων εκείνων που σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς, δίνουν τη δική τους μάχη, ώστε να κερδίσουμε όλοι τον «πόλεμο». Η υγεία έχεις δύο δρόμους τον πνευματικό και τον ψυχικό, η ισορροπία αυτών των δυο φέρνει το επιθυμητό!

Η Μαίρη Γεωργοπούλου, (Διευθύντρια – Συντονίστρια στο Κέντρο Υγείας Αταλάντης), εκτός από τη δυναμική της παρουσία στο τομέα της Υγείας, για ακόμη μια φορά μας μιλά για όλα, αντικειμενικά και ουσιαστικά.

Καταρχήν πρέπει να τονίσω, ότι στη Φθιώτιδα είμαστε αρνητικοί από κρούσματα και δεν έχουμε κανένα επιβεβαιωμένο προς το παρόν και ειδικά στον Δήμο Λοκρών που ανήκει και το Κέντρο Υγείας Αταλάντης. Δηλαδή, όποια εμπύρετα περιστατικά έχουμε στείλει για εξακρίβωση, έχουν βγει όλα αρνητικά. Αυτό είναι το ενθαρρυντικό, έτσι ώστε να νιώσουμε και κάπως καλύτερα, το δεύτερο θετικό είναι ότι από το προσωπικό μου δεν έχω κανέναν που να έχει νοσήσει από τον ιό, ούτε από γιατρούς αλλά ούτε από νοσηλευτική υπηρεσία, άρα έχουμε όλοι, τη δύναμη μας εδώ. Εκείνο που δεν θα ήθελα να παραλείψω είναι ότι έχουμε διαλογή εξωτερική στο κέντρο υγείας με την πρόσφατη δωρεά που μας έγινε από τον κ. Γεωργατσάνα, οπότε η διαλογή όλων των περιστατικών γίνεται έξω, δεν έχουμε κανένα ύποπτο εμπύρετο με ριπίμωξη αναπνευστικού μέσα στο Κέντρο Υγείας. Συνήθως, μέσα έρχονται περιστατικά τα οποία θα θέλουν μια αλλαγή, μια συνταγογράφηση και πάντα τους δίνουμε μάσκες που έχουμε ή που έχουμε φτιάξει και ίδιοι, αν δεν έχουν φέρει μαζί τους. Υλικά υπάρχουν, δεν αντιμετωπίζουμε κανένα πρόβλημα



και επίσης πολλές, οι χορηγίες που έχουν γίνει για τον εξοπλισμό μας. Θα ήθελα να ολοκληρώσω λέγοντας πώς όλη αυτή η κατάσταση μας κάνει περισσότερο υπεύθυνους προς όλο τον κόσμο, γιατί πλέον όλοι κοιτούν εμάς και πρέπει και εμείς με τη σειρά μας να ξεπεράσουμε τις δυνάμεις μας έτσι ώστε να πάνε όλα καλά. Και πολύ σημαντικό ρόλο παίζει, ότι δεν πρέπει και εμείς οι ίδιοι αυτή τη δύσκολη ώρα να αμελούμε τα πράγματα, τώρα χρειάζεται να δείξουμε ότι όλα μπορούμε να τα κάνουμε. Ακόμη κι αν δεν υπάρχει εξοπλισμός ή μέτρα προστασίας, εμείς πρέπει να τα αναζητήσουμε ή να τα φτιάξουμε. Πρέπει όλοι να γίνουμε περισσότερο υπεύθυνοι και να μην αφήνουμε τίποτα στην τύχη του. Σίγουρα όμως, θα ήθελα να επισημάνω ότι το υπερβολικό άγχος δεν είναι σύμμαχος, για παράδειγμα θα αναφέρω ένα περιστατικό που συνέβη πρόσφατα ένας συμπολίτης μας 63 ετών, έφυγε από τη ζωή με αιφνίδιο θάνατο, ο οποίος ήταν δημόσιος υπάλληλος και ενεργητικός, όμως δεν διαχειρίστηκε το άγχος του και εδώ θέλω να σταθώ, ότι όλη αυτή η κατάσταση του δημιούργησε αρνητικά συναισθήματα και κατέληξε κάπως έτσι. Οπότε, ας αφήσουμε τα καταθλιπτικά σύνδρομα και μη φτάνουμε συνεχώς στα άκρα, ισορροπία και ευθύνη, το χρωστάμε στους εαυτούς μας και σε όλους τους υπόλοιπους μέσα ή έξω από τη ζωή μας. Και αν θα συνεχίσουμε έτσι μέχρι να τελειώσει όλο αυτό θα είμαστε υπόδειγμα ως χώρα, θα έχουμε κερδίσει τη ζωή ΜΑΣ. Και πιστεύω πως και τα μέτρα αυτά έπρεπε με κάποιον τρόπο να παρθούν για να το ξεπεράσουμε γρηγορότερα!

Κάπου εδώ συναντάμε και την



Προϊσταμένη Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, κ. Στέλλα Παπαγεωργίου, η οποία με τον πλήρη έλεγχο της δεδομένης κατάστασης, μας μιλά σιγά για να ακούμε δυνατά! Αντιλαμβανόμαστε ότι όλη η γη είναι μια γειτονιά! Όλος ο κόσμος και όλος ο πλανήτης αυτή τη στιγμή κινείται γύρω από τον κορωνοϊό, το θετικό είναι πως εδώ στην περιοχή μας, δεν υπάρχει κανένα επιβεβαιωμένο κρούσμα, είμαστε χαρούμενοι γι' αυτό. Στο Κέντρο Υγείας Αταλάντης υπάρχει μια άποψη συνεργασία, όλοι η Νοσηλευτική Υπηρεσία είναι καλά ευτυχώς, γιατί καλούμαστε να φροντίσουμε αρχικά τον εαυτό μας, τον Δήμο αλλά και ολόκληρο τον κόσμο που θα χρειαστεί τη βοήθεια μας, κατά συνέπεια η ευθύνη μας είναι μεγάλη. Θα πρέπει να υπάρχει κατανόηση και αλληλεγγύη και γενικά όλη αυτή η κατάσταση θα πρέπει να μας μάθει να φροντίζουμε ο ένας τον άλλον με όποιον τρόπο μπορούμε και ο καθένας ξεχωριστά τον εαυτό του, είτε είναι ηλικιωμένος, είτε νεότερος. Έχουμε λάβει όλα τα μέτρα προστασίας και από την Υπηρεσία αλλά φτιάχνουμε και μόνοι μας και καλό θα είναι όλοι να πράττουμε κάπως έτσι. Είμαστε ετοιμοπόλεμοι για οτιδήποτε χρειαστεί, επίσης ευχαριστούμε και όλους

τους ανθρώπους που έχουν βοηθήσει έτσι ώστε να μην μας λείπει τίποτα. Γιατί κάθε βοήθεια είναι δεκτή και χρήσιμη για το σύνολο. Επίσης, δεν μπορώ να κρύψω και εκ μέρους των υπόλοιπων συναδέλφων ότι ο φόβος και το άγχος είναι πάντα παρτακός, για εμάς αλλά και για τον κόσμο ΑΛΛΑ ΕΠΙΒΑΛΛΕΤΑΙ να είναι διαχειρίσιμος. Η ενημέρωση, τα μέτρα, η γνώση και η σωστή αντιμετώπιση των πραγμάτων είναι η ασπίδα, για ότι καλό ή κακό μας συμβαίνει. Θα πρέπει πάντα όλες τις καταστάσεις να τις κοιτάζουμε από τη θετική τους πλευρά, γιατί από εκεί προκύπτει η δύναμη. Χαίρομαι, που είμαστε καλά και ότι κι αν συμβεί θα είμαστε εδώ να βοηθήσουμε όποιον μας χρειαστεί και με όποιον τρόπο μπορούμε. Θα πρέπει να μας γίνει μάθημα όλο αυτό και να μάθουμε όλοι να ακούμε και να προσφέρουμε, μόνο έτσι κερδίζονται οι μάχες. Εύχομαι να είμαστε όλοι καλά! Και τέλος θα πρέπει να προσθέσω ότι και εμείς είμαστε άνθρωποι και μέσα μας υπάρχει κάποιο ίχνος φόβου αλλά παίρνουμε δύναμη και ελπίζουμε να γίνει κάτι έτσι ώστε να αλλάξουν όλα, γιατί είμαστε εδώ και μπορούμε να το αντιμετωπίσουμε! Θα τα καταφέρουμε! Προσοχή, Υπομονή και Προσπάθεια!



Κραυγή αγωνίας από τους κτηνοτρόφους

Σε απόγνωση βρίσκεται ο κτηνοτροφικός κόσμος από την κατάσταση που δημιουργήθηκε μετά την εμφάνιση του κορωνοϊού. Όπως ανέφερε στα «Στερεά Νέα» ο πρόεδρος του Κτηνοτροφικού Συλλόγου Φθιώτιδας, Θανάσης Ασπρουλάκης, αυτό που κυριαρχεί στις τάξεις των κτηνοτρόφων είναι η «απελπισία», καθώς όσο κι αν συζητούν το πρόβλημα που έχει δημιουργηθεί, δεν μπορούν οι ίδιοι να βρουν και να δώσουν λύση.

«Για μας αυτό ήταν η χαριστική βολή», ξεκαθάρισε αρχικά ο κ. Ασπρουλάκης. «Δεν διαφωνούμε στο ότι έπρεπε να παρθούν μέτρα για ένα θέμα δημόσιας υγείας, αλλά για τους κτηνοτρόφους ήταν ό,τι χειρότερο μπορούσε να συμβεί. Μένουν άσφαγα πάρα πολλά αρνιά και κατσίκια. Υπάρχουν αυξημένες υποχρεώσεις το Πάσχα. Πρέπει να πληρώσουμε τις ζωτροφές, ενώ έχουμε και τις φορολογικές υποχρεώσεις. Είμαστε σε απελπισία αυτή τη στιγμή οι κτηνοτρόφοι», συνέχισε.

Για το αν εξαγγέθηκαν επαρκή μέτρα για τον κλάδο αναρωτήθηκε: «Γιατί τότε εξαγγέθηκαν μέτρα για τους κτηνοτρόφους; Θυμηθήκατε εσείς τότε έγινε κάτι τέτοιο; Προς την καταστροφή μας πάνε», τόνισε και συνέχισε λέγοντας πως «οι τιμές του γάλακτος έπεσαν κατακόρυφα από πέρυσι. Χάθηκε το 30% απ’ τα αιγοπρόβατα κι η διαφορά στις τιμές φέτος ήταν στα λεπτά. Θα μπορούσαν να δώσουν και σε μας κάτι να κινηθούμε. Σας το λέω, αν δεν σφαχτούν τα αρνιά, θα γίνει χαμός! Ήδη μας ζητάνε τα λεφτά για τις ζωτροφές, εμείς δεν έχουμε να τα δώσουμε κι είμαστε σε απόγνωση».

Παράλληλα, επισήμανε πως δεν θυμάται ποτέ να έχει συμβεί κάτι παρόμοιο, ενώ για το τι γίνεται όταν δεν σφάζονται τα αμνοερίφια κατέστησε σαφές ότι «ούτε κι εμείς ξέρουμε τι θα συμβεί. Δεν είναι μικρά και χρειάζονται καθημερινά τροφή».

Ο κ. Ασπρουλάκης, ο οποίος είναι και αντιπρόεδρος της Πανελληνίας Ένωσης Κτηνοτρόφων, επιβεβαίωσε



πως επίκειται συνάντηση του Συμβουλίου προκειμένου να καθορίσει τη στάση των, αφού πρέπει να τεθούν τα ζητήματα και υπόψη του υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Μάκη Βορίδη.

«Άκουσα τον κ. Βορίδη που είπε ότι οι κτηνοτρόφοι δεν επλήγησαν ακόμη απ’ τον ιό. Οι πρώτοι ήμασταν στους οποίους δημιουργήθηκε πρόβλημα. Πουλούσαμε σε Ιταλία και Ισπανία και τώρα έκλεισαν τα σύνορα. Τώρα λένε για το Πάσχα ότι δεν θα σουβλίσει ο κόσμος,

τη στιγμή που κλείσανε οι αγορές και δεν κινείται τίποτα», ανέφερε σχετικά.

Όσον αφορά το αν απαλύνεται η κατάσταση με το ότι θα κληθούν οι Έλληνες να αγοράσουν λιγότερα κιλά, προκειμένου να πώσουν ένα κομμάτι αρνιού στο φούρνο ξεκαθάρισε πως «μέχρι σήμερα ψώνιζε ο κόσμος ένα αρνί 10-12 κιλών να γιορτάσει το Πάσχα. Τώρα θα πάρει ένα κομμάτι 2, 3 ή 4 κιλά, να το βάλει στο φούρνο. Δεν σώνεται έτσι αυτή η κατάσταση».

Γιατί στον ΕΟΔΥ φαίνονται τρία επιβεβαιωμένα κρούσματα στη Φθιώτιδα;

Τρία επιβεβαιωμένα κρούσματα του κορωνοϊού COVID-19 καταγράφονται στη Φθιώτιδα στην έκθεση των ευρημάτων της Δευτέρας 30 Μαρτίου, με βάση τα στοιχεία που δηλώθηκαν στον ΕΟΔΥ και καταγράφηκαν μέχρι τις 29 Μαρτίου το μεσημέρι, όπως μπορείτε να δείτε και στον πίνακα από την έκθεση.

Η πρώτη περίπτωση αφορά μια μητέρα με το λίγων μηνών μωρό της, η οποία έληκε την καταγωγή της από την Σπερχειάδα. Τον περισσότερο καιρό κατοικεί στην Αθήνα και το γεγονός ότι δηλώνεται στη Φθιώτιδα από τον ΕΟΔΥ ως επιβεβαιωμένο κρούσμα, έχει να κάνει με παραμέτρους όπως τα πολιτικά δικαιώματα, που υποβάλλει τη φορολογική δήλωση ή που δηλώνει μόνιμη κατοικία. Οι πληροφορίες αναφέρουν πως στην ευρύτερη περιοχή δεν υπάρχει ανησυχία, πόσο μάλλον στοχοποίηση.

Εμείς επικοινωνήσαμε με τον δήμαρχο Μακρακώμης, Γιώργο Χαντζή, ο οποίος κάλεσε τους πολίτες «να τηρούμε τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και να μένουμε στο σπίτι. Να είμαστε προσεκτικοί στις μετακινήσεις μας, βάσει των οδηγιών και της Πολιτικής Προστασίας. Όσο περισσότερο μπορούμε να μένουμε στο σπίτι μας, τόσο περισσότερο θα προφυλαχθούμε. Είναι το καλύτερο ώστε να κρατήσουμε το “μηδέν” για τη Φθιώτιδα».

Η δεύτερη περίπτωση, αυτή ενός ηλικιωμένου ηλικιωμένου από τον Αχινό, δεν θα πρέπει να προκαλεί την παραμικρή ανησυχία στην περιοχή κι αυτό γιατί -σύμφωνα με αποκλειστικές πληροφορίες- ο συγκεκριμένος τον τελευταίο χρόνο διαμένει στην Αθήνα, σε οικο ευγηρίας, όπως η ιχνηλάτηση έδειξε, και νοσηλεύεται στο νοσοκομείο με ήπια συμπτώματα. Ο συμπολίτης μας αυτός μάλιστα αναμένονταν να πάρει εξιτήριο απ’ το νοσοκομείο.

Επιπλέον, η δήμαρχος Στυλίδας, Βιργινία Στεργίου, διαβεβαιώνει τους πολίτες πως «δεν υπάρχει κανένας λόγος ανησυχίας. Ελέγχουμε την κατάσταση και έχουμε

λάβει όλα τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλεια των δημοτών. Είμαστε και θα είμαστε δίπλα τους».

Και στις δύο περιπτώσεις, των τριών αυτών ατόμων, τα δείγματα δεν λήφθηκαν από το νοσοκομείο Λαμίας, αλλά

από νοσοκομεία στην Αθήνα. Το Γ.Ν. Λαμίας αποτελεί σημείο αναφοράς και αποτελεί ευτυχή συγκυρία που όλα τα δείγματα που λαμβάνονταν κατά τη διάρκεια της εβδομάδας διαγνώστηκαν αρνητικά στον κορωνοϊό.

Πίνακας 2: Γεωγραφική κατανομή επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19

Περιφερειακή ενότητα	Αριθμός κρουσμάτων	Ανά 100.000 πληθυσμού	Περιφερειακή ενότητα	Αριθμός κρουσμάτων	Ανά 100.000 πληθυσμού
Αθηνών	641	22.8	Ημαθίας	3	2.1
Ανατολικής Αττικής	57	14.8	Ιωαννίνων	3	1.9
Πειραιώς	56	10.1	Καβάλας	3	2.1
Θεσσαλονίκης	55	5.1	Φθιώτιδας	3	1.8
Ηλείας	46	25.1	Αργολίδας	2	2
Καστοριάς	29	54.0	Δωδεκανήσου	2	1.1
Αχαΐας	19	6.0	Εύβοιας	2	1
Κοζάνης	16	10.4	Μαγνησίας	2	1
Ξάνθης	12	11.7	Πέλλας	2	1.4
Εβρου	11	7.4	Κεφαλονιάς	1	2.6
Λαρίσης	11	3.9	Κυκλάδων	1	0.9
Ηρακλείου	9	3.1	Λακωνίας	1	1.1
Λέσβου	8	7.4	Λασιθίου	1	1.3
Σερρών	8	4.1	Λευκάδας	1	4.6
Μεσσηνίας	7	4.2	Πρέβεζας	1	1.7
Ζακύνθου	5	12.9	Ρεθύμνου	1	1.3
Πιερίας	5	4.0	Ροδόπης	1	0.9
Δυτικής Αττικής	4	2.7	Σάμου	1	2.3
Κιλκίς	4	4.6	Τρικάλων	1	0.8
Αρκαδίας	3	3.3	Φλώρινας	1	1.8
Αρτας	3	4.1	Χανίων	1	0.7
Βοιωτίας	3	2.4			

Σημείωση

Για επιπλέον 110 κρούσματα είναι υπό διερεύνηση ο τόπος κατοικίας.

Η Εβδομάδα της Βοιωτίας

Διανύουμε ακόμη μια εβδομάδα καραντίνας και εγκλεισμού, λόγω φυσικά του ιού που με λίγη προσπάθεια από όλους μας, κάποια στιγμή θα ανήκει στο παρελθόν με εμάς νικητές και όχι ηττημένους.

Πάμε λοιπόν να δούμε, τα κύρια θέματα της Βοιωτίας την εβδομάδα μου πέρασε...

Ξεκινάμε δυναμικά, με μια φιλανθρωπικού χαρακτήρα κίνηση από τον Δήμο Θηβαίων σε συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο, με στόχο την εθελοντική αιμοδοσία, η οποία θα λάβει χώρα τ ην Κυριακή 5 Απριλίου, στο πλαίσιο ενίσχυσης των αποθεμάτων αίματος της χώρας, τα οποία έχουν μειωθεί, λόγω της δυσκολίας των αιμοδοτών να μεταβούν στα νοσοκομεία από τη λήψη των μέτρων που λαμβάνονται για τον περιορισμό της εξάπλωσης του κορωνοϊού. Καλούνται όλοι οι εθελοντές αιμοδότες να προσέλθουν στο Δημοτικό Στάδιο Θήβας, το οποίο απολυμάνθηκε πρόσφατα και έκτοτε δεν έχει χρησιμοποιηθεί για να συνεχίσουν να προσφέρουν το δώρο ζωής προς τους συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη (αιματο-ογκολογικοί και καρδιοχειρουργικοί ασθενείς, ασθενείς με μεσογειακή αναιμία κλπ).

Στη συνέχεια, ο Δήμος Θηβαίων είναι εδώ για να μας ενημερώσει για την σίτιση των αδέσποτων ζώων, η οποία πλέον είναι σημαντική, διότι εμείς μένουμε μέσα αλλήα αυτά μένουν έξω μόνα και αβοήθητα. Οπότε, θα πρέπει να προμηθευτούμε, από το Τμήμα Τοπικής και Οικονομικής Ανάπτυξης του Δήμου Θηβαίων, στο πλαίσιο των μέτρων απαγόρευσης της κυκλοφορίας για τον περιορισμό της διασποράς του κορωνοϊού, τη βεβαίωση μετακίνησης για τη σίτιση αδέσποτων ζώων, με αναφορά της περιοχής (σημείο), που βρίσκονται, ταΐζονται τα αδέσποτα και τις ημέρες και ώρες, που πραγματοποιείται η σίτιση. Η συνοδική διάρκεια της μετακίνησης, για τη σίτιση αδέσποτων ζώων δεν μπορεί να ξεπερνά τις τρεις ώρες. Οι μόνιμοι κάτοικοι του Δήμου Θηβαίων, που φροντίζουν αδέσποτα ζώα εκτός του δήμου Θηβαίων, καθώς και οι μη μόνιμοι κάτοικοι του Δήμου Θηβαίων, που φροντίζουν αδέσποτα ζώα σε άλλους Δήμους (εκτός του Δήμου δηλαδή μόνιμης κατοικίας τους) θα πρέπει να απευθυνθούν σε φιλοζωικές οργανώσεις ή και σε μεμονωμένα άτομα, που είναι μόνιμοι κάτοικοι του Δήμου, όπου διαβιούν τα ζώα, προκειμένου να αναλάβουν εκείνοι τη σίτιση τους, μέχρι την άρση του περιορισμού της κυκλοφορίας.



Λίγο πιο κάτω, ένα νέο επιβεβαιωμένο κρούσμα είναι αυτό που θα μας απασχολήσει, καθώς επισήμανε έπειτα από ανακοίνωσή του ο Δήμαρχος Τανάγρας, κ. Βασίλης Περγάλης. Συγκεκριμένα αναφέρει : «Με αίσθημα ευθύνης σας ενημερώνω ότι την Κυριακή 29/3/2020 το πρωί, ενημερωθήκαμε ότι έχουμε ένα επιβεβαιωμένο κρούσμα στον Δήμο Τανάγρας. Πρόκειται, για συμπολίτη μας από το Δήλο, ο οποίος το τελευταίο διάστημα ήρθε από την Αθήνα. Ήδη ο ασθενής νοσηλεύεται στο νοσοκομείο «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ» και το στενό του περιβάλλον τέθηκε άμεσα σε καραντίνα 14 ημερών. Έχει ξεκινήσει η προβλεπόμενη διαδικασία συλλογής στοιχείων από τη Γενική Γραμματεία της Πολιτικής Προστασίας και τον ΕΟΔΥ, όπως ενημερώθηκε προσωπικά από τον Υφυπουργό Πολιτικής Προστασίας κ. Χαρθαλιά, τα αποτελέσματα της οποίας φυσικά δεν είναι ανακοινώσιμα για λόγους προστασίας των προσωπικών δεδομένων.



Ένα ιστορικό μήνυμα στέλνει ο Δήμαρχος Λεβαδέων, Ιωάννης Ταγκαλέγκας, με αφορμή την Επέτειο της πρώτης Απριλίου , όπου υψώθηκε και η σημαία της Επανάστασης στο κάστρο της Λιβαδειάς και στον Πύργο της Ώρας. Δυστυχώς, με βάση τα τωρινά δεδομένα δεν είναι δυνατόν να εορταστεί αλλήα προτρέπει όλους τους πολίτες να μείνουν ενωμένοι και να θυμούνται τις γενναίες πράξεις των προγόνων μας , αντλώντας δύναμη και ακολουθώντας τα βήματά τους και κερδίζοντας τη μάχη.



Πρωτοβουλία για την αξιοποίηση εκτάσεων γης που δεν καλλιεργούνται παίρνει ο Δήμος Διστόμου Αράχωβας Αντίκυρας και στο πλαίσιο αυτό προσκαλεί όσους δημότες επιθυμούν να συμμετάσχουν, να δηλώσουν στις υπηρεσίες του Δήμου εκείνα τα χωράφια τα οποία δεν τα καλλιεργούν (χέρσα) και για τα οποία δεν λαμβάνουν επιδότηση, έτσι ώστε ο Δήμος Διστόμου Αράχωβας Αντίκυρας σε συνεργασία με το κατάλληλο επιστημονικό προσωπικό (γεωπόνους), να τους καθοδηγήσει για το τι είδους καλλιέργειες μπορούν να γίνουν σε κάθε χωράφι (π.χ. όσπρια). Ο Δήμος παράλληλα θα διαθέσει σε όσους συμμετέχουν τους κατάλληλους σπόρους καθώς και θα υποστηρίξει την καλλιεργητική διαδικασία με τα απαραίτητα γεωργικά μηχανήματα.



Σειρά έχει η εξιχνίαση μερικώς κλοπής από το Τμήμα Ασφαλείας Θηβών, για ένα Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητο, ιδιοκτησίας γυναίκας ελληνικής καταγωγής, η οποία συνελήφθη σε ευρύτερη περιοχή της Θήβας, Βοιωτίας. Στο πλαίσιο της έρευνας, προέκυψαν τα στοιχεία ταυτότητας δύο Ελλήνων ανδρών, οι οποίοι αναζητούνται για να συλληφθούν.



Σε πρόσφατη ανάρτησή της στον προσωπικό λογαριασμό της, στο facebook η Αντιπεριφερειάρχης, Π.Ε. Βοιωτίας, κ. Φανή Παπαθωμά, γράφει πως προσφέρει το 50% της αντιμισθίας της, για τους επόμενους δυο μήνες, λόγω των δύσκολων συνθηκών, που καλείται να αντιμετωπίσει αυτήν την περίοδο η χώρα μας. Συγκεκριμένα, αναφέρει τα εξής: «Τάσσομαι και Ελπίζω! Έμπρακτα για τη μάχη και τον πόλεμο της πατρίδας μου. Σε αυτήν την πρωτοβουλία του Πρωθυπουργού της χώρας Κυριάκου Μητσοτάκη, προσφέρω το 50% της αντιμισθίας μου για τους επόμενους δυο μήνες. Αυτόν τον αγώνα θα τον δώσουμε όλοι μαζί και θα βγούμε νικητές, γιατί ξέρουμε να παλεύουμε».



Άλλη μια σημαντική ενημέρωση έρχεται, από τον Δήμο Θηβαίων η λειτουργία της γραμμής 1110 που αποτελεί κόμβο ενημέρωσης, για τους ανθρώπους με άνοια και όσους τους φροντίζουν. Πρόκειται, για μία νέα υπηρεσία που θα παρέχεται σε όλους τους πολίτες από το 24ωρο τηλεφωνικό κέντρο 1110 της Περιφέρειας Αττικής και του ΙΣΑ σε συνεργασία με την Εταιρεία Alzheimer Αθηνών. Με αφορμή την έναρξη λειτουργίας της γραμμής ο Αντιδήμαρχος Υγείας και μέλος της Εξελεγκτικής Επιτροπής του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγείων Πόλεων και Προαγωγής Υγείας κ. Αναστάσιος Καρούτσος, δήλωσε σχετικά: «Σ' αυτή τη δύσκολη περίοδο για όλους μας ιδιαίτερο βάρος πέραν των άλλων επωμίζονται τα άτομα με άνοια αλλήα και όσα τα συντηρούν. Πρόκειται, για μία αδύναμη ομάδα ασθενών, η επιβίωση της οποίας είναι άρρηκτα δεμένη με τη βοήθεια των οικείων ή των επαγγελματιών υγείας. Η πρωτοβουλία αυτή έρχεται να λειτουργήσει υποστηρικτικά για όσους το έχουν ανάγκη».



Σε πρόσφατη ανάρτησή της στον προσωπικό λογαριασμό της, στο facebook η Αντιπεριφερειάρχης, Π.Ε. Βοιωτίας, κ. Φανή Παπαθωμά, γράφει πως προσφέρει το 50% της αντιμισθίας της, για τους επόμενους δυο μήνες, λόγω των δύσκολων συνθηκών, που καλείται να αντιμετωπίσει αυτήν την περίοδο η χώρα μας. Συγκεκριμένα, αναφέρει τα εξής: «Τάσσομαι και Ελπίζω! Έμπρακτα για τη μάχη και τον πόλεμο της πατρίδας μου. Σε αυτήν την πρωτοβουλία του Πρωθυπουργού της χώρας Κυριάκου Μητσοτάκη, προσφέρω το 50% της αντιμισθίας μου για τους επόμενους δυο μήνες. Αυτόν τον αγώνα θα τον δώσουμε όλοι μαζί και θα βγούμε νικητές, γιατί ξέρουμε να παλεύουμε».

ειδήσεις

Λιμεναρχείο Στυλίδας: Απαγόρευση μπάνιου και ψαρέματος

Απαγορεύθηκαν οι δραστηριότητες στη θάλασσα, όπως το μπάνιο, η χρήση ιδιωτικών θαλασσίων μέσων αναψυχής και η υποβρύχια αλιεία, με ανακοίνωση του Λιμεναρχείου Στυλίδας, το οποίο έλαβε υπόψη τις Κοινές Υπουργικές Αποφάσεις και τη σχετική διαταγή του υπουργείου Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής.

Συγκεκριμένα:

- Η κατ' εξαίρεση μεταφορές επιβατών δια θαλάσσης, καθώς και οι μετακινήσεις πλοίων και σκαφών να πραγματοποιούνται με την αντίστοιχη βεβαίωσης κίνησης τύπου Α ή και Β.

- Οι δραστηριότητες όπως λήψη θαλασσίου λουτρού, χρήση ιδιωτικών θαλασσίων μέσων αναψυχής και υποβρύχια αλιεία απαγορεύονται.

- Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με τα μέτρα, επιβάλλονται οι ποινικές κυρώσεις που προβλέπονται, δηλ. το πρόστιμο των 150 ευρώ.

Πιάστηκε ο ένας για κλοπή αυτοκινήτου, αναζητείται ο συνεργός του

Στη σύλληψη του ενός εκ των δύο δραστών, που κατηγορούνταν για κλοπή αυτοκινήτου στην Ανθήλη, προχώρησαν χτες (28/3) αστυνομικοί του Τμήματος Ασφαλείας Λαμίας σε ευρύτερη περιοχή του χωριού.

Ο δράστης, με έναν ακόμη συνεργό του, τα στοιχεία ταυτότητας του οποίου διερευνώνται, επέβαιναν σε αυτοκίνητο όταν αποπειράθηκαν νωρίς το πρωί του Σαββάτου να κλέψουν σταθμευμένο σε ευρύτερη περιοχή της Λαμίας αυτοκίνητο, πλην όμως έγιναν αντιληπτοί και τράπηκαν σε φυγή.

Την προανάκριση διενεργεί το Τμήμα Ασφαλείας Λαμίας.



Επισκευή υδραύλακα στην Τιθορέα

Στην επισκευή υδραύλακα στην Τιθορέα προχώρησε την Τρίτη ο δήμος Αμφίκλειας – Ελάτειας, με τη συνεργασία και αρωγή του Τοπικού Συμβουλίου.

«Παρόλη τη δύσκολη περίοδο που διανύουμε, συνεχίζουμε με παρεμβάσεις αναγκαίες για το Δήμο μας. Επισκευάζουμε τον υδραύλακα της Τιθορέας με τη συνεργασία και αρωγή του Τοπικού Συμβουλίου. Ένα έργο που θα βοηθήσει στην εξοικονόμηση ηλεκτρικής ενέργειας και στην πλήρη εκμετάλλευση των υδάτων. Συνεχίζουμε με στοχευμένες δράσεις προς όφελος των δημοτών μας», ανέφερε σχετικά η δήμαρχος, αθανασία Στιβακλή.

Μέσω τηλεδιάσκεψης πραγματοποιήθηκε το Δημοτικό Συμβούλιο Μακρακώμης



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε το μεσημέρι της Τρίτης μέσω τηλεδιάσκεψης το Δημοτικό Συμβούλιο Μακρακώμης. Το κλίμα ήταν συναινετικό και οι 23 δημοτικοί σύμβουλοι, αφού απουσίαζαν 4, μέσω Skype συζήτησαν τα 23 θέματα της ημερήσιας διάταξης.

Εκτάκτως αποφασίστηκε από το Δημοτικό Συμβούλιο η λήψη μέτρων για την ανακούφιση και ελάφρυνση των επιχειρήσεων που επλήγησαν από την αναστολή λειτουργίας τους.

Οι σημαντικότερες διατάξεις που ψηφίστηκαν για τις επιχειρήσεις είναι οι εξής:

- Απαλλοτρίωση από τέλος χρήσης κοινοχρήστων χώρων. Παράταση καταβολής των δόσεων για τα τέλη ως εξής: Α' δόση: 30/6, Β' δόση: 30/9, Γ' δόση: 31/12. Στην περίπτωση που έχουν καταβληθεί ποσά εντός του διαστήματος απαλλοτρίωσης, θα διενεργηθεί συμψηφισμός με μελλοντικές απαιτήσεις τελών.

- Απαλλοτρίωση από τέλος καθαριότητας και φωτισμού. Το μέτρο ισχύει για τους επαγγελματικούς λογαριασμούς παροχής ρεύματος, για τις επιχειρήσεις που ανέστειλαν υποχρεωτικά τη λειτουργία τους. Η απαλλοτρίωση θα διενεργείται κατόπιν αιτήσεως του ενδιαφερομένου, η οποία θα συνοδεύεται από αντίγραφο λογαριασμού του παρόχου (ΔΕΗ κλπ.) και αποδεικτικά για το χρόνο διακοπής λειτουργίας της επιχείρησης. Στην περίπτωση που έχουν καταβληθεί ποσά εντός του διαστήματος απαλλοτρίωσης, θα διενεργηθεί συμψηφισμός με μελλοντικές απαιτήσεις τελών.

- Απαλλοτρίωση καταβολής ενοικίου σε όσα δημοτικά ακίνητα στεγάζονται επιχειρήσεις που σταμάτησαν



υποχρεωτικά τη λειτουργία τους για όλο το χρονικό διάστημα επιβολής των μέτρων. Επιπλέον, για όλες τις επιχειρήσεις και τους μισθωτούς των ανωτέρω επιχειρήσεων:

1. Παράταση της προθεσμίας καταβολής και αναστολή της είσπραξης βεβαιωμένων οφειλών, καθώς και προθεσμιών καταβολής των δόσεων ρυθμίσεων ή διευκολύνσεων τμηματικής καταβολής βεβαιωμένων οφειλών έως τις 31 Μαΐου.

2. Κατά το χρονικό διάστημα παράτασης της προθεσμίας και αναστολής καταβολής των βεβαιωμένων οφειλών και των δόσεων ρυθμίσεων ή διευκολύνσεων τμηματικής καταβολής βεβαιωμένων οφειλών, τα οφειλόμενα ποσά δεν επιβαρύνονται με τόκους ή προσαυξήσεις.

Για τους δημότες του δήμου Μακρακώμης:

- Απαλλοτρίωση καταβολής τροφείων για τους Δημοτικούς Παιδικούς Σταθμούς Σπερχειάδας και Μακρακώμης, για το χρονικό διάστημα αναστολής της λειτουργίας τους.

- Παράταση της προθεσμίας καταβολής και αναστολή της είσπραξης βεβαιωμένων οφειλών, καθώς και προθεσμιών καταβολής των δόσεων ρυθμίσεων ή διευκολύνσεων τμηματικής καταβολής βεβαιωμένων οφειλών, έως τις 31 Μαΐου. Κατά το διάστημα αυτό, τα οφειλόμενα ποσά δεν επιβαρύνονται με τόκους ή προσαυξήσεις.

Επισημαίνεται ότι αν συνεχιστεί η τωρινή κατάσταση με τα μέτρα που έχουν ληφθεί, τα επόμενα συμβούλια θα διεξαχθούν με τηλεδιάσκεψη είτε μέσω του σχετικού συνδέσμου της ΚΕΔΕ ή της πλατφόρμας του υπουργείου Εσωτερικών και όχι μέσω Skype.

Δωρεά φορητού αναπνευστήρα αξίας 10.000 ευρώ από τον «Συν στον Άνθρωπο» στον νοσοκομείο Λαμίας

Στη δωρεά ενός σύγχρονου φορητού αναπνευστήρα τύπου CWH-2010 του οίκου CHENWEI αξίας 10.000 ευρώ προχώρησε ο Φιλανθρωπικός Σύλλογος «Συν στον Άνθρωπο», προκειμένου να συμβάλει για την κάλυψη αναγκών της Πνευμονολογικής κλινικής, της ΜΕΘ, της ΜΑΦ του Νοσοκομείου Λαμίας η όπου άλλοι απαιτηθεί.

Σε ανακοίνωσή του ο Σύλλογος εκφράζει «τις βαθύτατες ευχαριστίες και την ευγνωμοσύνη μας προς το Διοικητικό, Ιατρικό και Νοσηλευτικό προσωπικό του Γ.Ν. Λαμίας στις προσπάθειες που καταβάλλετε όλοι για την εύρυθμη καλή λειτουργία του, καθώς και στην Πανελλήνια και Παγκόσμια Ιατρική και Νοσηλευτική κοινότητα για την ανεκτίμητη επιστημονική και διανθρώπινη προσφορά Σας!

Είμαστε υπερήφανοι και Ευχαριστούμε θερμά όλους ΕΣΑΣ που με τη δική σας συμπαράσταση και προσφορά συμβάλλετε ο καθένας με τον δικό του ξεχωριστό τρόπο στη προσπάθεια του κοινωνικού και φιλανθρωπικού έργου του συλλόγου».

Οι επιχειρήσεις της Λαμίας στηρίζουν το νοσοκομείο της πόλης

Αναρτήθηκαν την Τρίτη στη «Διαύγεια» δύο δωρεές από επιχειρήσεις της Λαμίας στο Γενικό Νοσοκομείο της πόλης, το οποίο αποτελεί και αναπληρωματικό νοσοκομείο αναφοράς για τον κορωνοϊό. Και οι δύο αφορούν την ενίσχυση της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας.

Συγκεκριμένα, η KLEEMANN HELLAS S.A. προχώρησε στη δωρεά μιας κλίνης, ενώ οι Αφοί Κατσίφα δώρισαν 60 πράσινα γυαλιά κλειστού τύπου No-2, 8 ποδονάρια μιας χρήσης σετ 30 τεμ. Blacks, 24 γάντια πλεκτά νιτριλίου No 10, 10 γάντια εργασίας με επικάλυψη νιτριλίου M και 44 γάντια πλεκτά νιτριλίου No 9.

Δωρεάν αυτοκίνητα σε δήμους από την Toyota



Δωρεάν αυτοκίνητα παραχώρησε σε δήμους η Toyota Ελλάς, στο πλαίσιο της δράσης «Συμμαχία Ευθύνης».

Ο υπεύθυνος του καταστήματος «Toyota Αργυρόπουλος» στη Λαμία, Γιώργος Καραντζάς, εξήγησε στα «Στερεά Νέα» ότι πρόκειται για μια συνεργασία της Toyota Ελλάς με την ΚΕΔΕ. Παραχωρήθηκαν αφισοκερδώς αυτοκίνητα από την Toyota στους δήμους για όσο διαρκεί η πανδημία, ώστε οι αιρετοί και οι δομές κοινωνικής προστασίας να ανταποκριθούν στις αυξημένες υποχρεώσεις τους, εξαιτίας της διαμορφωθείσας κατάστασης με τον κορωνοϊό COVID-19.

Την Τρίτη παραδόθηκαν αυτοκίνητα σε τρεις δήμους της Φθιώτιδας και τους δύο της Ευρυτανίας και συγκεκριμένα σε Δομοκό, Μακρακώμη, Στυλίδα, Αγράφων και Καρπενησίου.

Οι δήμαρχοι με τη σειρά τους εξέδωσαν ανακοινώσεις, με τις οποίες ευχαρίστησαν την Toyota για την τόσο



Ανακοίνωση του Ιατρικού Συλλόγου Φθιώτιδας για τα μέτρα στήριξης του ιατρικού κόσμου

«Απαράδεκτη» χαρακτηρίζει ο Ιατρικός Σύλλογος Φθιώτιδας με ανακοίνωσή του την Τετάρτη 1 Απριλίου, τη μη χορήγηση του επιδόματος των 800 ευρώ στους γιατρούς. Κρίνει ως «απαξιατική» τη χορήγηση επιδόματος 600 ευρώ μέσω προγραμμάτων επιμόρφωσης ΕΣΠΑ και παράλληλα καταθέτει τις δικές του προτάσεις.

Αναλυτικότερα, η ανακοίνωση αναφέρει: «Μετά και την οριστική ανακοίνωση των μέτρων στήριξης του ιατρικού κόσμου από τους συναρμόδιους Υπουργούς οφείλουμε μία τοποθέτηση ως ΙΣΦ.

Θεωρούμε:

- Απαράδεκτη τη μη χορήγηση του επιδόματος των 800 ευρώ στους ελευθεροεπαγγελματίες συναδέλφους για τους μήνες Μάρτιο και Απρίλιο.
- Απαξιατική για τους επαγγελματίες υγείας, που αυτή τη χρονική στιγμή στηρίζουν με αυταπάρνηση και ρίσκο τη Δημόσια Υγεία στη χώρα, τη χορήγηση επιδόματος 600 ευρώ μέσω προγραμμάτων επιμόρφωσης ΕΣΠΑ, για τον μήνα Απρίλιο.
- Μικρή την αναγγελθείσα οικονομική ενίσχυση των Νοσοκομειακών Συναδέλφων μέσω επιδόματος το οποίο θα καταβληθεί εφάπαξ τον μήνα Απρίλιο αν και δεν γνωρίζουμε το ύψος αυτού. Υπενθυμίζουμε ότι οι Έλληνες νοσοκομειακοί ιατροί είναι ίσως οι χειρότερα αμειβόμενοι μεταξύ των χωρών της ΕΕ, αν και εργάζονται πολύ περισσότερο και υπό χειρότερες συνθήκες από τους υπόλοιπους Ευρωπαίους συναδέλφους τους.

Πιστεύουμε πως τα μέτρα αυτά, τα οποία δεν αντιμετωπίζουμε με διάθεση μηδενισμού, θα πρέπει να συμπληρωθούν και με άλλα, προκειμένου να διαμορφωθεί ένα επαρκές πλαίσιο στήριξης του Ιατρικού κλάδου.

Προτείνουμε:

1. Την υπαγωγή στο καθεστώς στήριξης των ιατρών (και των πρόσφατα συνταξιοδοτηθέντων που δεν λαμβάνουν σύνταξη).
 2. Την υπαγωγή των ιατρών ως πληττόμενου κλάδου, στο καθεστώς μείωσης μισθώματος επαγγελματικής στέγης.
 3. Την κατάργηση της υποχρέωσης καταβολής τέλους επιτηδεύματος.
 4. Την κατάργηση προκαταβολής φόρου του προσεχούς έτους.
 5. Την ΑΜΕΣΗ καταβολή όλων των ληξιπρόθεσμων οφειλών των ταμείων προς κλινικούς και εργαστηριακούς ιατρούς.
 6. Την αναβολή είσπραξης του clawback των εργαστηριακών και κλινικοεργαστηριακών ιατρών από τον ΕΟΠΥΥ, κατά τους μήνες που θα διαρκέσουν τα περιοριστικά μέτρα και κούρεμα στις αντίστοιχες απαιτήσεις.
 7. Την αναστολή της διαδικασίας ηλεκτρονικών κατασχέσεων σε τραπεζικούς λογαριασμούς καθώς και την αναστολή διακοπής ηλεκτρικού ρεύματος, για όσο καιρό κρατούν τα μέτρα κατά της πανδημίας, για ΟΛΟΥΣ τους πολίτες της χώρας.
 8. Την άμεση μισθολογική αναβάθμιση και αποκατάσταση στα Ευρωπαϊκά επίπεδα, των Νοσοκομειακών Συναδέλφων και των Συναδέλφων που υπηρετούν στα Κ.Υ της χώρας στηρίζοντας την πολυάπαιτη Πρωτοβάθμια Υγεία.
- Τέλος ενημερώνουμε ότι ο ΙΣΦ, στα πλαίσια της κοινωνικής του προσφοράς, συμμετέχει με εθελοντές ιατρούς τόσο στη δράση του Δήμου Λαμίας για την υγειονομική κάλυψη των ρομά της πόλης, όσο και στη δράση Τηλεϊατρικής της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας».

Τηλεφωνική γραμμή ενημέρωσης και υποστήριξης από την Περιφέρεια Στερεάς

Η λειτουργία της τηλεφωνικής γραμμής ενημέρωσης, ψυχολογικής και συμβουλευτικής υποστήριξης της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας και τη Δομή «Γέφυρα» ξεκίνησε από την Τετάρτη 1 Απριλίου.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο 2103002233 από Δευτέρα ως Κυριακή και ώρες 9:00 π.μ. έως 21:00 μ.μ.

Ειδικόι επαγγελματίες επιστήμονες της ψυχικής υγείας, είτε ως ιδιώτες είτε μέσα από πιστοποιημένους φορείς, παρέχουν εθελοντικά ψυχολογική και συμβουλευτική στήριξη σε πολίτες που το έχουν ανάγκη αυτή τη δύσκολη συγκυρία.

Επιπλέον, παρέχεται πληροφόρηση για ζητήματα αναφορικά με τα μέτρα προστασίας του πληθυσμού, καθώς και ενημέρωση για επιπλέον πηγές υποστήριξης των πολιτών, προς αντιμετώπιση της πανδημίας.

«Με την εξάπλωση του κορωνοϊού, ζητήθηκε από τους πολίτες να κρατήσουν κοινωνικές αποστάσεις και να μουν σε περιορισμό, με στόχο να μειωθεί η εξάπλωση της νόσου. Συγχρόνως όμως αυξάνεται το αίσθημα του φόβου, το άγχος και η αγωνία για το μέλλον. Για το λόγο αυτό, δημιουργούμε ένα δίκτυο επικοινωνίας και ψυχολογικής υποστήριξης για τους συμπολίτες μας, που έχουν ανάγκη να ρωτήσουν, να εκφράσουν την αγωνία τους, να ενημερωθούν. Είμαστε αλληλέγγυοι, δεν είμαστε μόνοι. Ο ένας με τον άλλο, αντλούμε αισιοδοξία και δύναμη για να αντιμετωπίσουμε αυτή την πρωτόγνωρη κρίση», δήλωσε σχετικά ο περιφερειάρχης, Φάνης Σπανός.

Δύο δράσεις για ασθενείς από τον δήμο Λαμιέων και το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τη δυνατότητα συμμετοχής σε δύο νέες εθελοντικές δράσεις προσφέρει ο δήμος Λαμιέων, σε συνεργασία με το Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης (ΚΦΑΑ) του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με στόχο τη διευκόλυνση της παραμονής των δημοτών στο σπίτι. Πρόκειται για τις δράσεις «Πάρε μια Ανάσα!» και «Στο σπίτι χωρίς πόνο!».

«Πάρε μια Ανάσα!»

Αφορά συμβουλευτική υποστήριξη ασθενών με Χρόνια Πνευμονικά Νοσήματα. Σε συνεδρίες μέσω υπολογιστή, Φυσικοθεραπευτής της ομάδας θα παρέχει ατομικά στον κάθε ασθενή που μένει στο σπίτι του την απαιτούμενη υποστήριξη (αξιολόγηση, συμβουλές διαχείρισης συμπτωματολογίας της νόσου, αναπνευστικές ασκήσεις κ.ά).

«Στο σπίτι χωρίς πόνο!»

Αφορά υποστήριξη ασθενών με Χρόνιο Μυοσκελετικό πόνο. Σε συνεδρίες μέσω υπολογιστή, Φυσικοθεραπευτής της ομάδας θα παρέχει ομαδική θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς. Οι ομάδες θα είναι ολιγομελείς και θα καθορίζονται βάσει της παθολογίας και της κατάστασης υγείας τους.

Οι δύο δράσεις θα υλοποιούνται από εθελοντές Φυσικοθεραπευτές (μέλη ΔΕΠ, επιστημονικούς συνεργάτες και αποφοίτους του Τμήματος Φυσικοθεραπείας) υπό τον συντονισμό του ΚΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σε συνεργασία με τον δήμο Λαμιέων για το διάστημα που υπάρχει απαγόρευση κυκλοφορίας λόγω μέτρων έναντι του Covid-19.

Οι δράσεις αποσκοπούν στην πρόληψη επιδείνωσης της κατάστασης υγείας των ασθενών, στην αποφόρτιση του Νοσοκομείου Λαμίας το επόμενο διάστημα όπου θα υπάρχει ανάγκη οικονομίας τόσο σε κλίνες όσο και σε απασχόληση ανθρωπίνου δυναμικού και δευτερογενώς στην συναισθηματική στήριξη τόσο των ασθενών όσο και των οικογενειών τους αυτή τη δύσκολη περίοδο αβεβαιότητας που διανύουμε.

Όσοι ενδιαφέρονται μπορούν να τηλεφωνήσουν στο 2231200240 και να εκφράσουν την επιθυμία τους να ενταχθούν σε κάποια από τις δύο δράσεις.

ειδήσεις

Εθελοντική αιμοδοσία στην Αταλάντη την Τετάρτη

Η αιμοδοσία αποτελεί κορυφαία πράξη αγάπης προς το συνάνθρωπο μας. Η σημασία της γίνεται ακόμη σπουδαιότερη στην περίοδο που διανύουμε καθώς, λόγω της εξάπλωσης του κορωνοϊού COVID-19, η έλλειψη σε αίμα σε όλη τη χώρα είναι σημαντική. Δεν πρέπει να αφήσουμε το φόβο να μας αποτρέψει από το να βοηθήσουμε τους χιλιάδες συνανθρώπους μας που συνεχίζουν να έχουν ανάγκη για αίμα. Τώρα περισσότερο παρά ποτέ είναι ανάγκη εμείς οι αιμοδότες να ανταποκριθούμε στο κάλεσμα για την εθελοντική αιμοδοσία.

Στο πλαίσιο αυτό και για να ενισχυθεί η Τράπεζα Αίματος Αταλάντης έχει προγραμματιστεί εθελοντική αιμοδοσία την Τετάρτη 8 Απριλίου, στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του δημαρχείου Αταλάντης, από τις 9:30 έως τις 12:30.

Η είσοδος στην Αίθουσα Εκδηλώσεων θα πραγματοποιείται από τη σκάλα παραπλεύρως του δημαρχείου.



Δεν παρουσιάζονται προβλήματα στη λειτουργία του Αγροτικού Συνεταιρισμού Λαμίας

Δεν παρουσιάζονται προβλήματα στην εξυπηρέτηση των αγροτών από τον Αγροτικό Συνεταιρισμό Λαμίας, αφού είναι ανοιχτά τα φάρμακα, οι ζωοτροφές, τα εφόδια αλλά και το εργοστάσιο διανέμει κανονικά τα γαλακτοκομικά προϊόντα, όπως διαβεβαίωσε σχετικά στα «Στερεά Νέα» ο πρόεδρος του Συνεταιρισμού, Θανάσης Παπαθανασόπουλος.

Τι συμβαίνει ωστόσο όσον αφορά τις διαδικασίες που απαιτούν την κατάθεση εγγράφων; «Το ΟΣΔΕ και η επιστροφή ΦΠΑ με τα τιμολόγια έχει ανασταθεί. Το ΟΣΔΕ πραγματοποιείται μόνο τηλεφωνικά. Πρόκειται για τυπική διαδικασία, που δεν μπορεί να γίνει τηλεφωνικά, αλλά όλες οι διαδικασίες που απαιτούσαν αυτοπρόσωπη παρουσία αναστάλησαν μέχρι νεότερας. Όσοι κάνουν ΟΣΔΕ επικοινωνούν με τα γνωστά τηλέφωνα του Συνεταιρισμού και δίνονται σχετικές οδηγίες.

Τα γραφεία μας πάντως παραμένουν ανοιχτά, παρά του ότι δεν παρουσιάζουν τη δουλειά που είχαν. Για όποιον όμως μπαίνει μέσα, τηρούνται τα μέτρα ασφαλείας, διατηρώντας τις απαιτούμενες αποστάσεις», ανέφερε ο κ. Παπαθανασόπουλος.

Καταβολή του 50% των δύο επόμενων μισθών τους αποφάσισαν οι δήμαρχοι της Στερεάς



Με τηλεδιάσκεψη πραγματοποιήθηκε η 5η συνεδρίαση της Εκτελεστικής Επιτροπής της Π.Ε.Δ. Στερεάς Ελλάδας την Πέμπτη 2 Απριλίου, με βασικό θέμα την λήψη μέτρων και τον συντονισμό ενεργειών των δήμων της Στερεάς Ελλάδας για την αντιμετώπιση των συνεπειών του κορωνοϊού COVID19, συμπληρωματικά και σε συνέχεια των μέτρων που εφαρμόζονται σε εθνικό επίπεδο.

Μεταξύ των θεμάτων συζητήθηκε η οικονομική συνδρομή των δημάρχων στην ενίσχυση των δομών υγείας της χώρας για την καταπολέμηση της πανδημίας. Η Εκτελεστική Επιτροπή της Π.Ε.Δ., σε συνέχεια της από 1 Απριλίου σχετικής απόφασης του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ε.Δ.Ε., αποφάσισε ομόφωνα την εθελοντική διάθεση του 50% του μισθού των δημάρχων Στερεάς Ελλάδας για τους επόμενους 2 μήνες σε Δομές Υγείας, που χωροθετούνται εντός του δήμου του ή εντός της περιφέρειας ή στον κεντρικό λογαριασμό, που έχει δημιουργηθεί για την καταπολέμηση του κορωνοϊού COVID19.

Ο πρόεδρος της Π.Ε.Δ. Στερεάς Ελλάδας, Νίκος Σουλιάτης δήλωσε σχετικά: «Οι δήμαρχοι δεν πρόκειται να μουν σε διαδικασία ηλαιοδοσίας πατριωτισμού. Βρισκόμαστε κοντά στην κοινωνία, πιο κοντά από τον καθένα και δίνουμε τα διαπιστευτήρια μας καθημερινά. Είμαστε πλήρως συνειδητοποιημένοι και μένουμε πιστοί στο καθήκον μας, προσπαθώντας να ωφελησουμε τον τόπο μας και την πατρίδα μας με κάθε πρόσφορο μέσο. Συνεχίζουμε να επιτελούμε το έργο μας με υψηλό αίσθημα ευθύνης απέναντι στους δημότες μας και στεκόμαστε δίπλα τους στις δύσκολες αυτές συνθήκες

Με τηλεδιάσκεψη πραγματοποιήθηκε η 5η συνεδρίαση της Εκτελεστικής Επιτροπής της Π.Ε.Δ. Στερεάς Ελλάδας την Πέμπτη 2 Απριλίου, με βασικό θέμα την λήψη μέτρων και τον συντονισμό ενεργειών των δήμων της Στερεάς Ελλάδας για την αντιμετώπιση των συνεπειών του κορωνοϊού COVID19, συμπληρωματικά και σε συνέχεια των μέτρων που εφαρμόζονται σε εθνικό επίπεδο.

Μεταξύ των θεμάτων συζητήθηκε η οικονομική συνδρομή των δημάρχων στην ενίσχυση των δομών υγείας της χώρας για την καταπολέμηση της πανδημίας. Η Εκτελεστική Επιτροπή της Π.Ε.Δ., σε συνέχεια της από 1 Απριλίου σχετικής απόφασης του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ε.Δ.Ε., αποφάσισε ομόφωνα την εθελοντική διάθεση του 50% του μισθού των δημάρχων Στερεάς Ελλάδας για τους επόμενους 2 μήνες σε Δομές Υγείας, που χωροθετούνται εντός του δήμου του ή εντός της περιφέρειας ή στον κεντρικό λογαριασμό, που έχει δημιουργηθεί για την καταπολέμηση του κορωνοϊού COVID19.

Ο πρόεδρος της Π.Ε.Δ. Στερεάς Ελλάδας, Νίκος Σουλιάτης δήλωσε σχετικά: «Οι δήμαρχοι δεν πρόκειται να μουν σε διαδικασία ηλαιοδοσίας πατριωτισμού. Βρισκόμαστε κοντά στην κοινωνία, πιο κοντά από τον καθένα και δίνουμε τα διαπιστευτήρια μας καθημερινά. Είμαστε πλήρως συνειδητοποιημένοι και μένουμε πιστοί στο καθήκον μας, προσπαθώντας να ωφελησουμε τον τόπο μας και την πατρίδα μας με κάθε πρόσφορο μέσο. Συνεχίζουμε να επιτελούμε το έργο μας με υψηλό αίσθημα ευθύνης απέναντι στους δημότες μας και στεκόμαστε δίπλα τους στις δύσκολες αυτές συνθήκες που έχουν διαμορφωθεί λόγω της πανδημίας».

Νέο ατύχημα στη ΛΑΡΚΟ καταγγέλλει το Συνδικάτο Μετάλλου Φθιώτιδας

Το νέο ατύχημα που σημειώθηκε το πρωί της Τρίτης 31 Μάρτη, στην αίθουσα των ηλεκτροκάμινων στο εργοστάσιο της ΛΑΡΚΟ στη Λάρυμνα, «όπου από τύχη δεν μετατράπηκε σε ομαδικό δυστύχημα», καταγγέλλει το Συνδικάτο Μετάλλου Νομού Φθιώτιδας.

Όπως αναφέρει σε ανακοίνωσή του το Συνδικάτο «κατά την ώρα τροφοδοσίας μηρικοποιημένης πάστας, κόπηκε το συρματόσχοινο του αγκίστρου ανύψωσης 25 τόνων της γερανογέφυρας. Αποτέλεσμα αυτού ήταν να πέσουν από ύψος 15 μέτρων και να σκορπίσουν μπροστά στο καμίνι νούμερο 4 (το οποίο στο πλαίσιο της συρρίκνωσης της παραγωγής είναι σταματημένο και ευτυχώς δεν υπάρχουν εργαζόμενοι) το big bag με την πάστα και το άγκιστρο».

«Δεν έχει καμία αξία και δεν θα μπούμε στη "λογική" που για να καλύψει τις πραγματικές ευθύνες "ψάχνει να βρει φταίχτη" μεταξύ των εργαζομένων που μοχθούν καθημερινά για την παραγωγή», τονίζει το Συνδικάτο και προσθέτει:

«Αυτό που γνωρίζουμε και καταγγέλλουμε είναι τα εξής:

Εδώ και μία δεκαετία έχει τονιστεί η αντικατάσταση των γερανογεφυρών στη συγκεκριμένη αίθουσα. Και μας απαντούν ότι "λόγω κόστους αυτό δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί".

Εδώ και πάρα πολλά χρόνια έχει τονιστεί η εγκατάσταση διπλών και τριπλών αυτοματισμών ασφαλείας μέχρι να αντικατασταθούν οι γερανογέφυρες (1.000 ευρώ περίπου κοστίζει ένας τερματοδιακόπτης ασφαλείας). Και μας απαντούν ότι "λόγω κόστους αυτό δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί".

Από παρόμοιο συμβάν που πραγματοποιήθηκε πριν τρεις μήνες τονίστηκε να πραγματοποιηθεί έλεγχος της ποιότητας των συρματόσχοινων. Δεν έχουμε πάρει απάντηση.

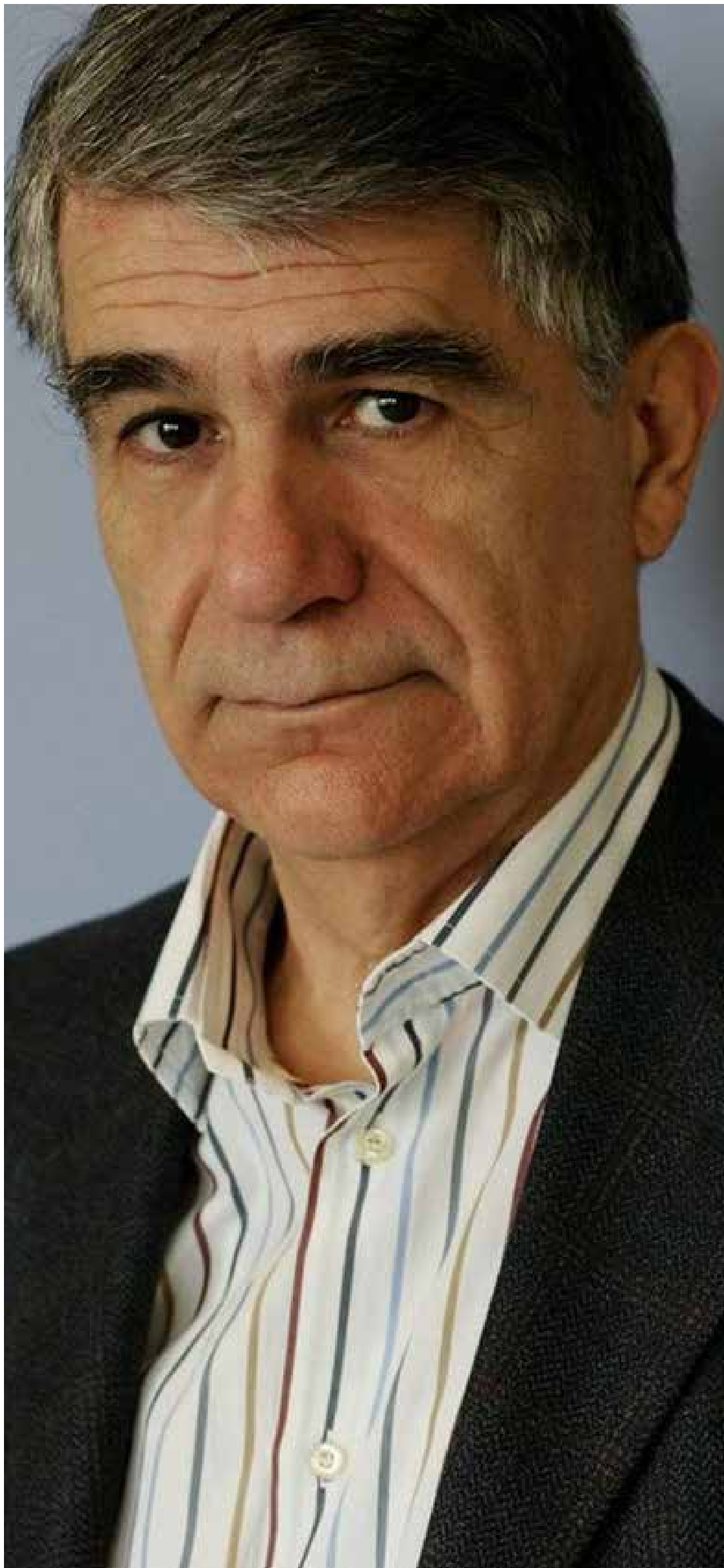
Έχουμε τονίσει με όλους τους τόνους την επικινδυνότητα που γεννά η ανασφάλεια που ζούμε, ειδικά μετά την ψήφιση του νόμου για την ΛΑΡΚΟ. Και μας απαντούν ότι "ο νόμος που εκποιεί την ΛΑΡΚΟ και σφάζει τους εργαζόμενους δεν μπορεί να αλλιάξει, θα εφαρμοστεί"».

«Αυτό που γνωρίζουμε είναι αυτό που ζούμε. Η απαξίωση της ΛΑΡΚΟ έχει μετατρέψει την εργασία σε κρεματόριο εργαζομένων», υπογραμμίζει το Συνδικάτο.

«Είτε λέγονται κυβερνήσεις, είτε διοικήσεις, είτε διαχειριστές, όλοι τους, για να προωθήσουν την πολιτική της ΕΕ που εξυπηρετεί την εκποίηση της ΛΑΡΚΟ γίνονται εξολοθρευτές της ανθρώπινης ζωής. Αυτή είναι η αλήθεια», σημειώνει χαρακτηριστικά.

«Σε αυτές τις συνθήκες», καταλήγει, «η κυβέρνηση περπατά εντατικά το σχεδιασμό της, καταρρίπτοντας τον εσκεμμένο εφησυχασμό που προπαγάνδιζαν τα "παπαγαλάκια" της το προηγούμενο διάστημα. Ο ειδικός διαχειριστής, αξιοποιώντας το νόμο για την ΛΑΡΚΟ, αλλά και το νέο αντεργατικό νομοθετικό περιεχόμενο που προσφέρει η κυβέρνηση της ΝΔ ενόψει της πανδημίας του κορονοϊού, ετοιμάζεται να ανακοινώσει ειδικευμένα τις περικοπές στους μισθούς μας και τα σχέδιά του για επιπλέον συρρίκνωση της παράγωγης, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για τους εργαζόμενους. Ένα μόνο τους λέμε. Είμαστε έτοιμοι και τους περιμένουμε. Ας τοημήσουν».

Πηγή: 902.gr



Συνέντευξη στον Παύλο Σφέτσα

Γιώργος Κοντογιώργης: «Θα συγκροτήσουμε τις μικρές και τη συνολική Πνύκα στο επίπεδο της τεχνολογίας της επικοινωνίας»

Τις επιπτώσεις που θα αφήσει πίσω της η κρίση του κορωνοϊού προς όφελος του ατόμου και της κοινωνίας, αναλύει στα «Στερεά Νέα» ο Ομότιμος Καθηγητής Πολιτικής επιστήμης και πρώην Πρύτανης στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, Γιώργος Κοντογιώργης. Ο κ. Κοντογιώργης αναπτύσσει το σκεπτικό του για την αλματώδη εξέλιξη που έχει ήδη ξεκινήσει να προκαλεί η πανδημία στην τεχνολογία, τους θεσμούς και την κοινωνία. Παράλληλα σχολιάζει το αν είμαστε στα πρόθυρα διάλυσης της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

● ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

Τι πιστεύετε ότι θα συμβεί μετά το πέρας της κρίσης του κορωνοϊού;

Η κρίση που προκαλεί μια επιδημία έχει προεκτάσεις που αφορούν στο σύνολο της κοινωνικής, οικονομικής και πολιτικής ζωής, οι οποίες αναδεικνύονται όταν και μόλις τελειώσει. Αυτό το βλέπουμε στην ιστορία ότι επανέρχεται. Μία επιδημία που γίνεται μάλιστα πανδημία συχνά έχει επιπτώσεις οι οποίες προκαλούν βίαιες, θα έλεγα αληματοδείς εξελίξεις, λειτουργώντας μάλιστα ως κινητήριο δύναμη της μεταβολής μέσα στην εξέλιξη. Σήμερα έχει «κλείσει», εξαιτίας της επιδημίας, ολόκληρη σχεδόν η οικονομική και -θα έλεγα- κοινωνική ζωή. Αυτό σημαίνει ότι οι επιπτώσεις π.χ. στην οικονομία, ακόμη κι αν διαρκέσει για έναν - δύο μήνες, θα είναι πάρα πολύ σημαντικές. Ενώσω διαρκεί ο εγκλεισμός εντούτοις δεν γίνονται αισθητές με την έννοια της συγκομιδής συμπερασμάτων, γιατί προτεραιότητα έχει η επιβίωση των ανθρώπων. Γι' αυτό και υπακούουν όλοι στα κελεύσματα της εξουσίας να κλειστούν στα σπίτια τους, γι' αυτό και αντιμετωπίζουμε με εντυπωσιακή συναίνεση το θέμα της υγείας. Όταν όμως παρέλθει αυτή η ανάγκη που συσπειρώνει τους ανθρώπους γύρω από την εξουσία, και αποκατασταθεί η καθημερινότητα, η κοινωνία και η οικονομία θα κάνει τον απολογισμό της πέρα από τις επιπτώσεις στην υγεία. Τότε θα χρειαστεί να κάμει και τον απολογισμό, την αποκομιδή των συντριμμίων που άφησε πίσω της η επιδημία. Και τα συντρίμια θα είναι πολυσήμαντα. Θα αφορούν στην τσέπη ενός εκάστου ή στις συνέπειες λόγω των απωλειών της κοινωνικότητάς μας και σε πλήθος άλλων τομέων της προσωπικής και της κοινωνικής μας ζωής. Τότε θα αρχίσουμε να σκεφτόμαστε βεβαίως τι συνέβη γενικότερα ή τι συνέβη σε μας και πως θα αντιμετωπίσουμε τις συνέπειες. Την κρίση αυτή στιγμή θα στρέψουμε το βλέμμα μας στην πολιτική η οποία είναι ο παράγοντας εκείνος που είτε προλαμβάνει, είτε θεραπεύει είτε αποδεικνύεται αδύναμος ή και ανίκανος να ανταποκριθεί στις ανάγκες της κοινωνίας.

Αν δεν υπάρξουν λοιπόν πρόνοιες που θα μπορέσουν να εξαλείψουν ζωτικές απώλειες που προκάλεσε η επιδημία, για να φτάσουν οι κοινωνίες σε ένα σημείο ικανοποίησης και ανακούφισης, τότε η σχέση μεταξύ κοινωνίας και πολιτικής θα είναι δύσκολη. Κι όταν λέμε δύσκολη, εννοούμε πολύ δύσκολη. Γιατί διαφορετικά αντιμετωπίζει κανείς την ανέχεια που βιώνει όταν δεν γνώρισε την ευημερία και διαφορετικά όταν ήρθε αιφνιδίως ως συνέχεια της απώλειας της ευημερίας. Στην τελευταία αυτή περίπτωση, που ανήκει η σημερινή κρίση, οι επιπτώσεις στη σχέση μεταξύ των διαφόρων κοινωνικών στρωμάτων και της πολιτικής θα είναι σημαντικές και θα καθορίσουν το εύρος της αποσταθεροποίησης, της αμφισβήτησης της πολιτικής. Εκεί θα φανεί αν τα άρχοντα στρώματα θα διακρίνουν τον κίνδυνο και θα επιδιώξουν μια κάποια συναίνεση, την αποκατάσταση μιας νέας ικανοποιητικής ισορροπίας με τα κοινωνικά στρώματα που υπέστησαν απώλειες, ή θα επιδιώξουν τη διατήρηση των κεκτημένων ως εάν δεν συνέβη τίποτε. Η δυσκολία εν προκειμένω βρίσκεται στο ότι την περίοδο της επιδημίας θα πληγούν οριζοντίως πολλὰ κοινωνικά στρώματα, συμπεριλαμβανομένων και πολλών από εκείνα που κατείχαν ηγετική θέση στην οικονομία, στην κοινωνία στην πολιτική

κλπ. Άρα η περίοδος μετά την έξοδο από την επιδημιολογική κρίση και μέχρι να αποκατασταθεί μια καινούρια ισορροπία στον κοινωνικό και οικονομικό ιστό θα είναι εξαιρετικά δύσκολη. Και εδώ η θέση της πολιτικής θα κληθεί να αναλάβει έναν κομβικό ρόλο στα πράγματα. Στο νέο αυτό περιβάλλον οι άρχοντες του κόσμου θα πρέπει να συνεκτιμήσουν, είτε το θέλουν είτε όχι, τις νέες σημαίνουσες αλληλεξάρσεις που θα αναδείξουν οι συνθήκες και ο αγώνας για την επιβίωση ή για την αντιμετώπιση της επιδημίας από την πλευρά της κοινωνίας. Αλληλεξάρσεις, οι οποίες θα προκαλέσουν μια προσαρμογή σε μέσα, σε νοοτροπίες και σχέσεις στο σύνολο του κόσμου της εποχής μας που αναγγέλλουν ένα βίαιο άλμα προς τα εμπρός. Άλμα όχι μόνο της οικονομίας αλλά και των κοινωνιών τη φορά αυτή.

Με ποιον τρόπο;

Ο τρόπος αυτός μπορεί να ειπωθεί και σε συνέπεια με τις εξελίξεις που ήδη δρομολογούνται μέσα στην επιδημιολογική κρίση. Θεωρώ ότι θα έχουμε να κάνουμε στο άμεσο μέλλον με μία άλλη σχέση κοινωνίας και οικονομίας και κοινωνίας και πολιτικής. Η οικονομία κατά την προ επιδημίας εποχή είχε μετασχηματιστεί με εντυπωσιακό τρόπο σε αυτό που αποκαλώ «διεθνή των αγορών», είχε ήδη ελέγξει τους μηχανισμούς ισχύος και εξουσίας, και είχε γίνει ανεξέλεγκτη. Είχε επιβάλει όχι μόνο την πολιτική της ηγεμονία, αλλά και μια άνευ προηγουμένου αναδιανομή και μάλιστα ιδεολογική ηγεμονία την οποία Δεξιά και Αριστερά έσπευδαν να την υπηρετήσουν. Σε βαθμό που όποιος μάλιστα επικαλείτο τη βούληση ή το συμφέρον της κοινωνίας εθεωρείτο λαϊκιστής, εκτός των προδιαγραφών της ορθοταξίας των πραγμάτων. Ανέναντι σε αυτήν την πλευρά της οικονομίας θα έρθουν αντιμέτωπες όχι μόνον οι δυνάμεις της εργασίας, αλλά και ένα μεγάλο μέρος της αστικής τάξης που θα υποστεί τις συνέπειες της κρίσης. Συγχρόνως η διεθνής των αγορών και οι πολιτικοί και ιδεολογικοί διακινητές της θα βρεθούν αντιμέτωποι και με μια νέα πραγματικότητα την οποία ξόρκιζαν μέχρι τώρα. Την οικείωση των μελών της κοινωνίας με την τεχνολογία της επικοινωνίας. Η οικείωση αυτή θα φέρει τις κοινωνίες σε απόσταση αναπνοής από την πολιτική εξουσία την οποία θα αναγκάσουν να λαμβάνει υπόψη και τη βούληση και το συμφέρον τους. Από τη στιγμή που η πολιτική θα αισθάνεται κοντά της την ανάσα της κοινωνίας των πολιτών η οικονομία θα βρεθεί αντιμέτωπη με μια νέα πραγματικότητα που δεν θα μπορεί να αγνοήσει, όπως συνέβαινε προ της επιδημίας.

Τις συνέπειες της νέας αυτής σχέσης μεταξύ κοινωνίας και πολιτικής θα τις δούμε και σε επί μέρους τομείς, όπως είναι το λεγόμενο κράτος πρόνοιας το οποίο -όπως ξέρουμε- είχε εγκαταλειφθεί στη μοίρα του, όχι μόνο στην Ελλάδα, αλλά και στις περισσότερες χώρες της Δύσης. Τις συνέπειές του τις διαπιστώνουμε σήμερα στην Ιταλία ή στην Ισπανία ή αλλού. Ευλόγως θα με ρωτήσετε τι θα συμβεί ώστε αυτό που δεν μπόρεσαν οι κοινωνίες πριν από την επιδημία να επιτύχουν θα το επιτύχουν μετά από αυτήν. Η απάντηση βρίσκεται στην οικείωσή τους με την τεχνολογία της επικοινωνίας και στο πλαίσιο αυτό με το πολιτικό σύστημα. Σε ποιο βαθμό το πολιτικό σύστημα θα παραμείνει το ίδιο, όπως ελπίζουν οι μεν, ή θα αναγκαστεί να συνεκτιμήσει και τη νέα σχέση και θέση που θα επιδιώξει -όπως νομίζω- να καταλάβει η κοινωνία



στο μέλλον με υπομόχλιο την τεχνολογία; **Έχετε ήδη αναφερθεί σε ραγδαίες εξελίξεις όσον αφορά την τεχνολογία, τους θεσμούς και την κοινωνία. Θα ήθελα να μας αναπτύξετε το σκεπτικό σας πάνω στους τρεις αυτούς τομείς.**

Το γεγονός ότι ολόκληρες κοινωνίες κλείνονται στα σπίτια τους, το σύνολο σχεδόν της παραγωγικής διαδικασίας και μεγάλο μέρος της λειτουργίας του κράτους κλείνουν, οδηγεί εκ των πραγμάτων σε μία αναγκαστική και αλητωδώς επιτάχυνση των εξελίξεων στον τομέα της τεχνολογίας. Γιατί η τεχνολογία της επικοινωνίας απομένει ως ο μόνος τρόπος να κάνει κανείς τις συναλλαγές του με τις τράπεζες, με το δημόσιο, να προσεγγίσει τους πελάτες του, να κάνει τις αγορές του από το σούπερ μάρκετ, από τα καταστήματα ιματισμού κλπ., όπως επίσης και να αναπτύξει την επικοινωνία του στο πεδίο των κοινωνικών σχέσεων. Αυτομάτως στο μέτρο που το σπίτι ενός εκάστου γίνεται ένας χώρος φυλακής, εγκλεισμού, αναζητά άλλες λύσεις κι αυτές σήμερα είναι οι λύσεις που διέρχονται από την τεχνολογία της επικοινωνίας. Η τεχνολογία επιταχύνει την εξέλιξη της στους τομείς που δημιουργείται ζήτηση η κοινωνία, η οικονομία και η πολιτική και προσαρμόζεται για να τις ικανοποιήσει. Με τον τρόπο αυτόν η τεχνολογία συμβάλει στην ανάπτυξη νέων πρακτικών και κατ' επέκταση νέων νοοτροπιών και συμπεριφορών στο επίπεδο της επικοινωνίας των ανθρώπων, τις οποίες ο υποχρεωτικός εγκλεισμός στο σπίτι θα προκαλέσει μια άνευ προηγουμένου επιτάχυνση στο μέλλον. Αυτό σημαίνει ότι μέσω της τεχνολογίας θα προσφερθούν νέες ευκαιρίες στον κοινωνικό άνθρωπο. Συγχρόνως όμως η αναδιάρθρωση των συσχετισμών στο πεδίο της οικονομίας που θα επιφέρει η κρίση και η οικείωση της κοινωνίας με την τεχνολογία της

επικοινωνίας θα μεταβάλει άρδην τις εσωτερικές της σχέσεις τόσο μεταξύ των ηγετικών της παραγόντων, όσο και με την κοινωνία της εργασίας. Π.χ. στον τομέα της εργασίας γνωρίζουμε ότι το μεγαλύτερο μέρος ακόμα της εργασιακής σχέσης αναπτύσσεται μέσα στο χώρο της επιχείρησης. Θα πάει το πρώι ο εργαζόμενος στη δουλειά του, ο εργοδότης του έχει εξασφαλίσει ένα γραφείο ή έναν χώρο για να εργασθεί. Ο εργαζόμενος αυτός με σχέση εξαρτημένης εργασίας θα πρέπει να είναι ασφαλισμένος, άρα ένα μέρος θα το καλύψει ο εργοδότης, ένα μέρος ο εργαζόμενος και πολλὰ ακόμη ζητήματα που έχουν να κάνουν με την εργασία. Η εφαρμογή του οκταώρου, η εξασφάλιση ενός αξιοπρεπούς περιβάλλοντος αποτελούν μέρος των υποχρεώσεων του εργοδότη κ.ο.κ., Αυτό είναι το γενικό σχήμα έως σήμερα, παρόλο που διαπιστώνουμε ότι σταδιακά εκφυλίζεται σε ορισμένες πτυχές του ενώ σε άλλες μεταλλάσσεται. Στο μέτρο που ήδη στο περιβάλλον της επιδημίας γίνεται υποχρεωτική η εξ αποστάσεως εργασία στην πρώτη φάση λειτουργεί με το κλασικό καθεστώς, δηλαδή με όρους εξαρτημένης εργασίας. Σε μια επόμενη φάση, όταν ο εργοδότης αντιληφθεί ότι η εργασία από το σπίτι αποδίδει και τον συμφέρει, θα πάψει να προσλαμβάνει εργαζόμενους και να τους έχει σε συγκεκριμένο χώρο, να τους παρέχει μισθό, να τους ασφαλίσει κλπ. Θα σκεφτεί ότι μπορεί να αναθέτει αυτές τις εργασίες σε τρίτους οι οποίοι να παρέχουν το έργο και να μην έχει ο ίδιος τις ανάλογες υποχρεώσεις που κοστίζουν. Η μεταβολή της εξαρτημένης εργασίας σε σχέση παροχής έργου είχε ήδη ξεκινήσει βοηθούσης της τεχνολογίας πριν την επιδημία. Μετά από αυτήν όμως θα επιταχυνθεί και σε λίγο χρόνο θα γίνει καθεστώς. Την ίδια στιγμή το ηλεκτρονικό εμπόριο, η ηλεκτρονική ανταλλαγή στο σύνολό της, θα εισέλθει στις καθημερινές



συνήθειες τόσο της οικονομίας όσο και του κοινωνικού ανθρώπου που θα σπεύσει η τεχνολογία να προσφέρει στην οικονομία το πεδίο της εφαρμογής του.

Η άλλη πλευρά είναι οι θεσμοί. Το βλέπουμε και στην Ελλάδα όπου οι θεσμοί προσαρμόζονται πολύ πιο αργά αλλιώς και παντού. Η αφομοίωση των επιτευγμάτων της τεχνολογίας της επικοινωνίας γίνεται με ταχύς ρυθμούς εκεί όπου ο κάτοχός τους αντλεί συμφέρον, π.χ. στον τομέα της φορολογίας. Διαφορετικά οι θεσμοί εμφανίζουν μια δυστοκία στην προσαρμογή τους καθώς είναι δύσθυμοι στο να ελευθερώσουν τον πολίτη από τα γρανάζια της εξάρτησης. Έτσι για να βγάλουμε ένα πιστοποιητικό χρειαζόταν μέχρι σήμερα να πάμε στο ΚΕΠ, να επικοινωνήσουμε με τον δήμο μας, να πάμε εκεί αν κατοικούσαμε μακριά να μας ταλαιπωρήσει για να επιβεβαιώσει την ύπαρξή του. Σχετικά ίδια ισχύουν με όλους τους θεσμούς: Με το κράτος, με τους επί μέρους θεσμούς που είναι οι τράπεζες, η εκπαίδευση, οι οποίοι αξιώνουν από τον πολίτη προσωπική παρουσία. Έπρεπε να πάει κανείς στην αίθουσα για να κάνει μάθημα. Έπρεπε να πάει στο γκισέ της τράπεζας για να κάνει μια συναλλαγή τις περισσότερες φορές. Είτε γιατί ο θεσμός ζει στην εποχή της φυσικής επικοινωνίας είτε ο πολίτης, αδιάφορο. Τι αποκάλυψε η κρίση; Ότι εντέλει μέσα σε λίγες ημέρες επιλύεται κάθε τεχνικό εμπόδιο που έως τώρα χρόνιζε επί μεγάλο διάστημα με το αιτιολογικό ότι δεν ήταν εύκολο να γίνει. Αποκαλύπτεται δηλαδή ότι η διευκόλυνση της κοινωνίας στις συναλλαγές της με το κράτος ή η ακόμη περισσότερο η λειτουργία της κοινωνίας μέσα από την εξ αποστάσεως παροχή υπηρεσιών, δεν προωθείτο επειδή δεν ήθελε ή αδιαφορούσε να προσαρμοστεί ο εκάστοτε θεσμός. Παρατηρούμε αίφνης ότι όλα τα πιστοποιητικά της τράπεζας και του κράτους θα δίδονται πια με

ηλεκτρονικό τρόπο. Πως εξηγείται ότι σε μια δυο μέρες έχουμε τέτοια ιλιγγιώδη προσαρμογή του κράτους, τη στιγμή που προηγουμένως μας λέγανε πως δεν είναι εφικτό; Σε κάθε περίπτωση όμως, αυτή η κρίση, που καταργεί τις συλλογικότητες σε επίπεδο φυσικής επικοινωνίας όπως και την σχέση της συλλογικότητας και των ατόμων με τους θεσμούς, θα προκαλέσει πολύ μεγάλες αλλαγές, οι οποίες θα είναι εκ των πραγμάτων προς όφελος του ατόμου και της κοινωνίας.

Να έρθουμε στην κοινωνία. Οι κοινωνίες, γνωρίζουμε πολύ καλά, και μάλιστα στο μέτρο που την προηγούμενη περίοδο δέσποζε στα μυαλά του κόσμου η προσέγγιση της τεχνολογίας που δίδαξε ο Όργουελ, ότι είναι εξ αντικειμένου το απόλυτο κακό. Προσπαθούσαν να μας πείσουν ότι η τεχνολογία θα καταργήσει την ιδιωτικότητά μας, και θα υποτάξει το άτομο και τις κοινωνίες στις πιο σκοτεινές εκδηλώσεις των πάσης φύσεως εξουσιών. Η άποψη αυτή κατέληγε να ενοχοποιεί το ουδέτερο μέσον, την τεχνολογία, και να απαλλάσσει τον υπαίτιο, το σύστημα. Το ζήτημα επιμένω από την πλευρά μου είναι ποιος ελέγχει την τεχνολογία και κυριολεκτικά ποιος κατέχει το σύστημα, δηλαδή το πολιτικό σύστημα και δι' αυτού την οικονομία. Αυτός βάζει τους κανόνες, αυτός επίσης ελέγχει την εφαρμογή τους. Η τεχνολογία όμως είναι επίσης το φυσικό μέσον που θα επιτρέψει στην κοινωνία να ελέγξει το πολιτικό σύστημα και να το χρησιμοποιήσει για την διεύρυνση του πεδίου της ελευθερίας της. Με τον έλεγχο του πολιτικού συστήματος θα ελέγξει εντέλει τις χρήσεις της τεχνολογίας της επικοινωνίας. Η ηλεκτρονική επικοινωνία στην εποχή της επιδημίας είναι ικανή να πείσει την κοινωνία ότι πολλές από τις συλλογικές λειτουργίες της μπορούν να αναπτυχθούν και μέσω του διαδικτύου. Η επικοινωνία δύο φίλων, μιας οικογένειας, των παππούδων με τα παιδιά και τα



«Ο εγκλεισμός που έφερε η παρούσα επιδημία, ο εθισμός μας με την τεχνολογία της επικοινωνίας, η επιτάχυνση των εξελίξεων στο πεδίο της προσαρμογής των θεσμών στις νέες συνθήκες, είναι η ευκαιρία για τον μαζικό αναστοχασμό των μελών της κοινωνίας σχετικά με τις αξίες και συνακόλουθα για μια διαφορετική θέση στο πολιτικό γίγνεσθαι. Το άλμα προς τα εμπρός που εξωθεί η παρούσα κρίση ανεξαρτήτως του ότι θα ωφεληθεί και εκείνους που θα βγουν μπροστά στο πεδίο της καινοτομίας, θα αποτελέσει μια μοναδική ευκαιρία για τον κοινωνικό άνθρωπο να οικειοποιηθεί τα αγαθά της τεχνολογίας της επικοινωνίας».

● συνέντευξη

εγγόνια τους, η διοργάνωση εκδηλώσεων, συνεδρίων, διαδικτυακών σεμιναρίων, της σύνολης επιστημονικής και εκπαιδευτικής λειτουργίας, κοινωνικές συναθροίσεις κ.ο.κ. Ο άνθρωπος ως φύσει προσαρμοστικό ζώον ψάχνει να δημιουργήσει καινούριες επαφές, σχέσεις επικοινωνίες, συναντήσεις με τον ηλεκτρονικό τρόπο που προηγουμένως ερχόταν να αμφισβητήσει, λέγοντας μάλιστα ότι είναι αφύσικος.

Πρέπει να πω ότι αυτά τα οποία έχουν να κάνουν με τη φυσική επικοινωνία και δεν μπορούν να αντικατασταθούν, θα συνεχίσουν και μετά την επιδημία. Η συνάντηση δύο ερωτευμένων θα γίνει στο παγκάκι, στο σπίτι, με φυσικό τρόπο. Δεν θα γίνει σε ηλεκτρονικό επίπεδο. Παρόλ' αυτό εκεί θα υπάρξουν προεκτάσεις αυτής της συνάντησης για να αναπληρωθεί όταν θα υπάρχει η έλλειψή της ή για να αναπτύξει και καινούρια ενδιαφέροντα σε πολλά πεδία. Το ίδιο θα γίνει και με τη συνάντηση των ανθρώπων σε έναν βαθμό με την τέχνη, τη γνώση και πολλή άλλα. Όμως, σε πολύ μεγάλο βαθμό, η συνάντηση των ανθρώπων με την τέχνη, με τη γνώση κλπ. θα αναπτυχθεί με αληθινά τρόπο μέσω της τεχνολογίας της επικοινωνίας, όπου βλέπουμε τώρα να απελευθερώνονται από τα μουσεία, τις βιβλιοθήκες σημαντικές ηλεκτρονικές καταγραφές και είναι προσιτές σε όλους μας. Το ίδιο θα συμβεί με τα Μέσα Ενημέρωσης αλλά και σε επίπεδο κοινωνικότητας. Στο μέσον της επιδημίας διαπιστώνουμε ότι πολλοί άνθρωποι συναντώνται είτε κατά μόνας, είτε με διάφορες ομάδες στο επίπεδο του διαδικτύου. Μικρές Πνύκες φυτρώνουν σαν μανιτάρια παντού.

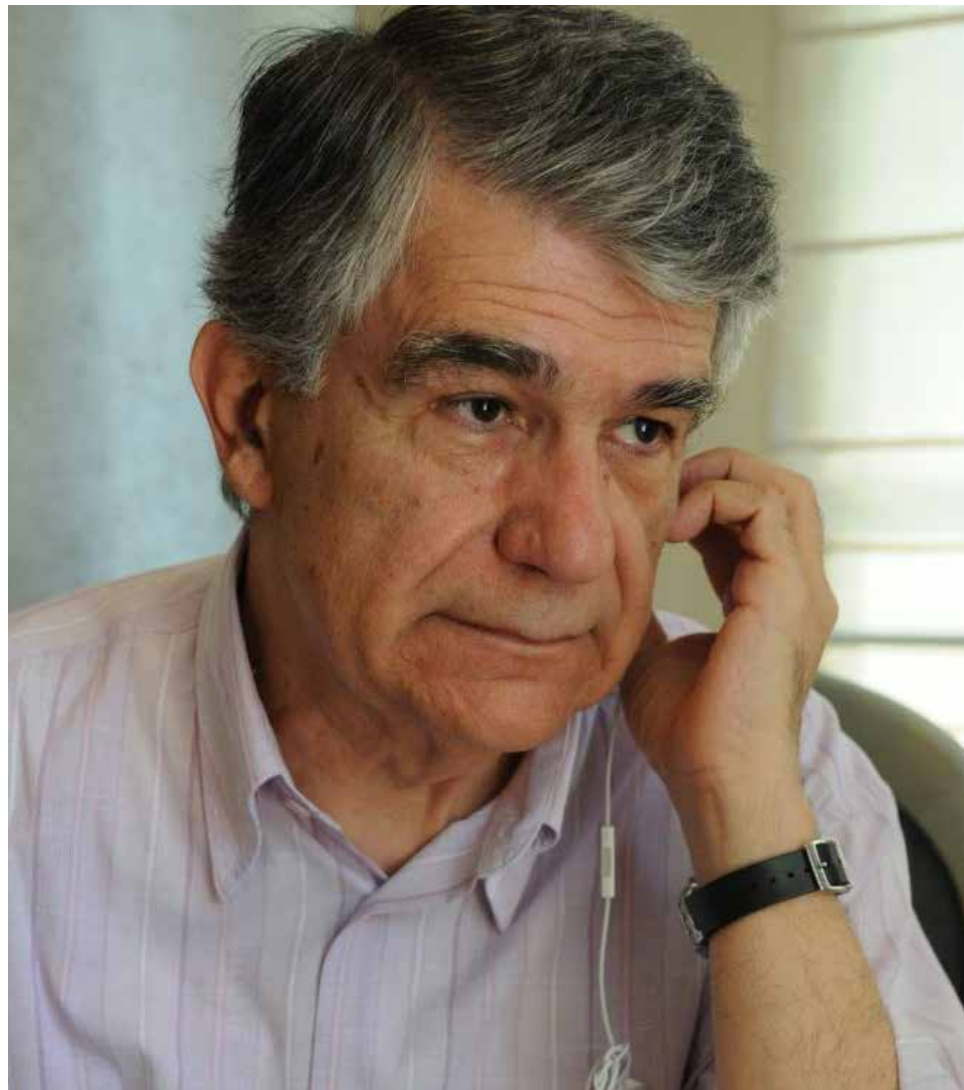
Αυτές οι συναντήσεις οι μικρές Πνύκες μπηκάν ήδη στο αυλάκι και τώρα επιταχύνονται για να εδραιωθούν σιγά σιγά ως τρόπος του βίου. Ήδη ο κόσμος αντιλαμβάνεται ότι η συνάντηση αυτή δεν είναι παρά φύσιν, όπως νόμιζε πριν, αλλά είναι μια αναγκαία και μάλιστα μια χρήσιμη αναπλήρωση ή συμπλήρωση και αυτοτελής οργάνωση όλης αυτής της ανάγκης, η οποία προηγουμένως γινόταν μόνο με φυσικό τρόπο. Την περίοδο αυτή έχω προσκληθεί και έχω συμμετάσχει σε διαδικτυακές συζητήσεις και σεμινάρια, τα οποία συγκεντρώνουν 40, 50 και 60 ανθρώπους που συμμετέχουν από όλη την Ελλάδα ή το εξωτερικό και ο καθένας βλέπει το πρόσωπο του άλλου. Αυτές οι δραστηριότητες άλλοτε γινόταν σε μια αίθουσα. Η εξοικείωση θα άρει σαφώς την αντίληψη της αμφισβήτησης αυτού του είδους της επικοινωνίας. Θα γίνει επίσης αντιληπτό ότι χάρη στην τεχνολογία της επικοινωνίας η διεθνής των αγορών κατάφερε να διακτινωθεί και να επιβάλει την ηγεμονία της. Όπως για την οικονομία έτσι και για τις κοινωνίες η τεχνολογία της επικοινωνίας δεν θα αναπληρώσει την φυσική επικοινωνία, θα δώσει νέες διαστάσεις, θα δημιουργήσει καινούρια πεδία συνάντησης τα οποία δεν φανταζόταν μέχρι τώρα. Μέσα από τον εγκλεισμό επικοινωνήσαν οι Έλληνες με συγγενείς τους στην Αυστραλία, στην Αμερική, παντού ενώ μπορούν να περιηγηθούν σε ένα μουσείο της Ευρώπης ή της Αμερικής, σε μια ξένη βιβλιοθήκη, να θαυμάσουν ένα έργο τέχνης, να αγοράσουν ένα προϊόν από την Αμερική ή την Κίνα και πολλά άλλα. Η δύναμη της περιέργειας και ο εθισμός σ' αυτήν σε συνδυασμό με την ανάγκη, είναι σημαντικό κίνητρο για να γίνει κτήμα των μελών της κοινωνίας η τεχνολογία της επικοινωνίας. Καταβαθαίνετε επομένως

ότι αυτή η πλευρά της επικοινωνίας είναι κρίσιμη γιατί δημιουργεί καινούριες συνθήκες συλλογικής συνάντησης των ανθρώπων και πιο συγκεκριμένα θέσμησης των συλλογικοτήτων αυτών ενώ συγχρόνως τις προικίζει με νέες διαστάσεις στο περιεχόμενό τους. Αν τώρα σε αυτό το επίπεδο κάνουμε προβολές και στις σχέσεις της κοινωνίας ή των επί μέρους ομάδων ή των ατόμων με τους θεσμούς, αντιλαμβανόμαστε ότι εδώ υπεισερχόμαστε σε αυτό που είναι ο πυρήνας του μέλλοντος. Δηλαδή η συνάντηση της κοινωνίας με την οικονομία και κυρίως η συνάντηση της κοινωνίας με την πολιτική σε ένα περιβάλλον όπου τα μέλη της θα μεταβληθούν σε εταίρους του συλλογικού γίγνεσθαι.

Με το διαδίκτυο η κοινωνία από εξωθεσμικός ιδιώτης μεταβάλλεται η ίδια σε συνιστώσα του θεσμού. Η επισήμανση αυτή απαντά στους ισχυρισμούς ορισμένων που έσπευσαν να πανηγυρίσουν το τέλος της «παγκοσμιοποίησης» με αφορμή την παρέμβαση του κράτους για την αντιμετώπιση της επιδημίας. Σφάλμα μέγα που όταν παρέλθει η επιδημία θα το διαπιστώσουν, πλην όμως θα είναι αργά. Η παρέμβαση του κράτους ήρθε να σώσει το σύστημα από την κατάρρευσή του όχι να το ανατρέψει. Η «παγκοσμιοποίηση» είναι συστατικό μέρος της εξέλιξης, ήρθε για να μείνει, δεν θα τελειώσει. Θα τελειώσει όμως η ηγεμονία των αγορών εάν και εφόσον αλλιάξει το σύστημα που την επιτρέπει. Και αυτό θα συμβεί από τη στιγμή που οι κοινωνίες έχοντας ιππεύσει στην τεχνολογία της επικοινωνίας αξιώσουν να οικοδομήσουν εκεί το αντίστοιχο της Πνύκας των Αθηναίων. Την θέσμισή τους ως δήμο, δηλαδή ως οργανικό μέρος της πολιτικής διαδικασίας. Η τεχνολογία της επικοινωνίας είναι από μόνη της ικανή να αποδείξει ότι η δύναμη της κοινωνίας είναι πρωτογενής και ανυπερέβλητη εφόσον καταλάβει θέση στο «στασίδι» εντός του πολιτικού συστήματος κατ' ελάχιστον ως εντολέας.

Αυτή η συνάντηση της κοινωνίας με την πολιτική με ποιον τρόπο θα γίνεται;

Έως τώρα γνωρίζαμε ότι η συνάντηση αυτή γινόταν στο δρόμο, εξωθεσμικά. Αν διαφωνούσαμε με την πολιτική, κάναμε μια διαδήλωση. Αν διαφωνούσαμε με τις εργασιακές σχέσεις, κάναμε ή διαδήλωση ή απεργία. Πηγαίναμε και μια φορά κάθε τέσσερα πέντε χρόνια και ρίχναμε στις εκλογές το «χαρτάκι» που αποκαλούμε ψήφο. Αναλογισθήκαμε άραγε ποτέ ποιο είναι το περιεχόμενο της ψήφου μας; Πολύ απλά δηλώνει την εκλογή του μονάρχη της επόμενης περιόδου. Πεισθήκαμε ωστόσο ότι η πράξη μας αυτή ορίζει την πεμπουσία της πιο αυθεντικής δημοκρατίας που παρήγαγε ποτέ η ανθρωπότητα. Τίποτε από όλα αυτά δεν ισχύει. Τι είναι ένα πολίτευμα που δεν προκύπτει από τη στιγμή αυτή ψήφο, αλλά από τη σχέση που εγκαθιδρύεται μεταξύ κοινωνίας και πολιτικής από την επομένη των εκλογών και μέχρι τις επόμενες εκλογές. Και αυτή η σχέση στο παρόν πολίτευμα ορίζει την πεμπουσία της εκλογίμης μοναρχίας. Ωστόσο η ιδεολογία που μας ενστάλαξαν τον 18ο αιώνα εξακολουθεί και σήμερα να κυριαρχεί. Μια κυριαρχία που θέτει τις κοινωνίες στο περιθώριο, στο επίπεδο της ιδιωτικής ζωής. Στο σύστημα αυτό η κοινωνία είναι το άθροισμα των ατόμων που την συναποτελούν, και εντέλει ένας ιδιώτης, ενώ το σύνολο του συστήματος το κατέχει ως ιδιοκτησία το κράτος και δι' αυτού ο πρωθυπουργός εδώ ή ο πρόεδρος αλλού. Ο τελευταίος είναι συγχρόνως και εντολέας και εντολοδόχος. Αυτός



αποφασίζει τι σκέπτεται, τι θέλει και τι δεν θέλει η κοινωνία. Η κοινωνία δεν θεωρείται ότι έχει βούληση και επομένως η μόνη δυνατότητα που της δίδεται είναι να εκφράσει τη διαμαρτυρία της χωρίς όμως να δεσμεύεται η εξουσία να την ακούσει. Το σύστημα αυτό έχει εξαντλήσει τις δυνατότητές του και είναι υπόλογο της μονοσήμαντης ηγεμονίας των αγορών. Εξού και ήδη στο άμεσο παρελθόν είχε αρχίσει να δείχνει τις αδυναμίες του, όπως και οι κοινωνίες την αντίθεσή τους προς τις πολιτικές του μονομέρειες. Η αντισυμβατική ψήφος που διαπιστώσαμε να γενικεύεται στη Δύση αυτό ομολογεί. Στο μεταξύ όμως η αξιοποίηση των δυνατοτήτων της τεχνολογίας της επικοινωνίας από τους πολίτες είχε αρχίσει να ανησυχεί τις άρχουσες δυνάμεις του πλανήτη, δηλαδή των επιμέρους χωρών, που επιζητούσαν τρόπους να ελέγξουν τη δραστηριότητά τους. Αντί δηλαδή να επιδιώξουν τη μεταβολή του πολιτικού συστήματος, το οποίο παραμένει αραγμένο στον 18ο αιώνα, για να περιλάβει στους κόλπους του την κοινωνία, κάνουν το αντίθετο. Επιδιώκουν να φιμώσουν τον λόγο του ιντερνετικού πολίτη έστω και αν διατυπώνεται εξωθεσμικά. Όσο η νέα πραγματικότητα, που τώρα με τον εθισμό των μελών της κοινωνίας σε πρακτικές διαμόρφωσης συλλογικοτήτων και συλλογικών δράσεων σε επίπεδο διαδικτύου, δεν μπορεί παρά να έχει επιπτώσεις στο άμεσο μέλλον. Διότι οι παρεμβάσεις αυτές θα πυκνώσουν και συντοχρόνως θα διδάξουν στον πολίτη ότι η τεχνολογία μπορεί να λειτουργήσει επίσης και ως το έδαφος εκείνο που επιτρέπει στον καθένα να αναπτύξει την πολιτική του ατομικότητα, τη σκέψη του, να την κοινοποιήσει και το κυριότερο να την ικανοποιήσει.

Αναλογισθείτε ότι πριν από το ίντερνετ ο πολίτης επικοινωνούσε την πολιτική του άποψη το πολύ στο καφενείο, στο χωριό του, στη γειτονιά του, στο συνδικάτο ενδεχομένως, όχι όμως και στο κόμμα, όπου η ιδιότητα του μέλους

τον υποχρέωνε να εκφέρει τον λόγο της ηγεσίας κ.ο.κ. Έως εκεί. Τα ΜΜΕ ανήκαν σε μια μικρή ελίτ που αναπαρήγε τον εαυτό της και μετάβαλε τον λόγο της σε λόγο εξουσίας επί του πολίτη. Η τεχνολογία της επικοινωνίας απελευθέρωσε τον λόγο του πολίτη πλην όμως ο ίδιος περιορίζεται να τον ασκεί μόνο σε εξωθεσμικό επίπεδο. Η γενίκευση της οικείωσης του πολίτη με την τεχνολογία της επικοινωνίας και η διαμόρφωση δικτύων συλλογικοτήτων, ο εθισμός με τις συλλογικότητες αυτές του πολίτη, προόρισται να μεταβάλει παγιωμένες νοοτροπίες και συμπεριφορές, να απελευθερώσει πολύ σημαντικές δυνάμεις της κοινωνίας, οι οποίες με τη διαθεσιμότητα του «μέσου» θα συμπεριλάβουν στο σκεπτικό τους και τη σχέση κοινωνίας και πολιτικής. Αυτό σημαίνει ότι μέσα από τον εθισμό στη χρήση του διαδικτύου σημαντικών στρωμάτων της κοινωνίας θα γίνει αντιληπτό ότι το μέσον αυτό μπορεί να αποτελέσει το εφαλτήριο για να μεταβάλει τους συσχετισμούς και κατ' επέκταση το σκοπό της πολιτικής. Στο κλίμα αυτό η τεχνολογία από πεδίο της διακίνησης της πληροφορίας θα γίνει σύντομα αντιληπτό ότι μπορεί να μεταβληθεί σε πεδίο πολιτικής και κυριολεκτικά σε πεδίο συγκρότησης του πολιτικού συστήματος, που θα μεταφέρει την κοινωνία από το καθεστώς του ιδιώτη σε μία συλλογική συνιστώσα που θα μετέχει της διαδικασίας λήψης των αποφάσεων. Θα αντιληφθεί δηλαδή η κοινωνία ότι στο επίπεδο της τεχνολογίας της επικοινωνίας είναι εφικτό αυτό που είχε πεισθεί ότι στο πεδίο της φυσικής επικοινωνίας ήταν ανέφικτο. Να μεταβληθεί σε εταίρο του πολιτικού συστήματος.

Αυτό τι δηλώνει κε Καθηγητά;

Ότι η κοινωνία από ιδιώτης θα μπορεί να γίνει θεσμός της πολιτείας. Αυτό αναγγέλλει την απομυθοποίηση του δημοκρατικού χαρακτήρα του παρόντος πολιτικού συστήματος που επαγγέλλεται η νεοτερικότητα και περαιτέρω τη μεταβολή του από αιρετή μοναρχία σε αντιπροσώπευση και στο

βάθος σε δημοκρατική πολιτεία. Οι συνέπειες της μεταβολής αυτής θα είναι καταιγιστικές. Διότι θα μεταφέρουν τις κοινωνίες, δηλαδή το αξιακό και θεσμικό τους διακύβευμα στο μέλλον και εξ αυτού του λόγου θα αποκαταστήσουν τους συσχετισμούς υπέρ του κοινού συμφέροντος. Οι πάσης φύσεως αγορές από ανεξέλεγκτοι ηγεμόνες θα υποταχθούν στο κανονιστικό περιβάλλον της συλλογικότητας.

Εν προκειμένω θα ξεκαθαρισθεί το τοπίο και ως προς κάτι ακόμη. Η θέσμιση της κοινωνικής συλλογικότητας, της κοινωνίας των πολιτών στο εσωτερικό της πολιτείας, εννοεί ότι θα είναι καθημερινός θεσμός όπως είναι η βουλή και η κυβέρνηση. Την προϋπόθεση αυτή δεν την καλύπτει το λεγόμενο δημοψήφισμα υπό οποιαδήποτε μορφή καθώς και στη σύλληψή του είναι κατεχόμενη ολιγαρχικός θεσμός που δεν μεταβάλλει την κοινωνία σε διαρκή θεσμό της πολιτείας. Μπορεί εύκολα να συναγάγει κανείς το συμπέρασμά του αν αναλογισθεί ποιο θα ήταν το μίγμα μιας οποιασδήποτε απόφασης όπως για παράδειγμα στα δημοσιονομικά εάν για την ισχύ της απαιτείτο η συναίνεση της κοινωνίας. Όπως προείπα, το δύσκολο για τη μεταβολή αυτή ενυπάρχει στα μυαλά της κοινωνίας η οποία εξακολουθεί να ζει με τις βεβαιότητες που της ενστάλαξαν οι ολιγάρχες διανοτές του Διαφωτισμού. Εκτιμώ όμως ότι ο ολιγαρχικός της φόβος, ότι εάν θα εισέλθει ως συλλογικότητα στην πολιτεία θα κινδυνεύσει η χώρα με καταστροφή, θα απαλυνθεί μέσα από τη θητεία της στη συλλογική βίωση της καθημερινότητάς της στο τεχνολογικό περιβάλλον της επικοινωνίας και με συνεκτίμηση των εξελίξεων που θα ακολουθήσουν μετά την επιδημία. Η δυσκολία έγκειται σε αυτό ακριβώς και όχι στην οικοδόμηση της πολιτείας στο επίπεδο της τεχνολογίας. Κατά τούτο η εξοικείωση της κοινωνίας με την ιδέα της μεταβολής πολιτείας ικανής να πραγματοποιηθεί στο επίπεδο του διαδικτύου θα αποτελέσει αυτή καθαυτή μια επανάσταση, η οποία εάν συντελεσθεί στον κατάλληλο χρόνο, είναι πιθανό να αποτρέψει δυσάρεστες καταστάσεις τόσο για την ίδια όσο και για τους οικονομικούς και πολιτικούς ηγεμόνες της εποχής μας. Σε κάθε περίπτωση η οργουέλεια μυθολογία επιβεβαιώνεται στην παρούσα κατάσταση πραγμάτων, όχι όμως και στο μέτρο που η κοινωνία των πολιτών θα ελέγξει την πολιτεία.

Πως θα γίνει αυτό, τι προϋποθέτει;

Αυτό προϋποθέτει οι κοινωνίες να πραγματοποιήσουν ένα άλμα, μια επανάσταση στο πεδίο των αξιών, των νοσημάτων, των εννοιών στο μυαλό τους. Έτσι θα μεταβούν στο παρόν και στο μέλλον της εξέλιξης. Και όχημα γι' αυτό που τους προσφέρεται εν αφθονία είναι η τεχνολογία της επικοινωνίας. Για πρώτη φορά στην εποχή μας, στην εποχή της μεγάλης κλίμακας, προσφέρεται η δυνατότητα στις κοινωνίες να συγκροτηθούν σε συλλογικό υποκείμενο, σε Πνύκα, σε δήμο της πολιτείας, να χειραφετηθούν πολιτικά και να υπαγορεύσουν το σκοπό της πολιτικής. Να πάσουν έτσι να είναι παίγνιο των πάσης φύσεως αγορών και πολιτικών. Ο εγκλεισμός που έφερε η παρούσα επιδημία, ο εθισμός μας με την τεχνολογία της επικοινωνίας, η επιτάχυνση των εξελίξεων στο πεδίο της προσαρμογής των θεσμών στις νέες συνθήκες, είναι η ευκαιρία για τον μαζικό αναστοχασμό των μελών της κοινωνίας σχετικά

με τις αξίες και συνακόλουθα για μια διαφορετική θέση στο πολιτικό γίγνεσθαι. Το άλμα προς τα εμπρός που εξωθεί η παρούσα κρίση ανεξαρτήτως του ότι θα ωφεληθεί και εκείνους που θα βγουν μπροστά στο πεδίο της καινοτομίας, θα αποτελέσει μια μοναδική ευκαιρία για τον κοινωνικό άνθρωπο να οικειοποιηθεί τα αγαθά της τεχνολογίας της επικοινωνίας. Αυτή η προσαρμογή στο μέλλον θα κάνει τις κοινωνίες να αντιληφθούν ότι αν θέλουν να επανέλθει ο σκοπός της πολιτικής στο κοινό συμφέρον, στο συμφέρον των κοινωνιών και όχι να αφήνουν να ηγεμονεύουν οι αγορές, ένας τρόπος υπάρχει. Να ιππεύσουν στο επικοινωνιακό σύστημα της τεχνολογίας και εκεί να συγκροτήσουν θεσμικά τη συλλογικότητά τους. Η τεχνολογία μας προσφέρει τη μοναδική δυνατότητα να συγκροτηθούμε σε πολλές επάλληλες μικρές Πνύκες και φυσικά στο επίπεδο της συνολικής Πνύκας στο εσωτερικό του πολιτικού συστήματος.

Θα το διατυπώσω και λίγο διαφορετικά. Τα πολιτικά συστήματα υπάρχουν μόνο μέσα στα κράτη και γι' αυτό μόνον εκεί δύνανται καταρχήν οι κοινωνίες να αξιώσουν μια πολιτική συμμετοχή. Αυτή είναι η φύση της κρατοκεντρικής εποχής που διανύουμε. Δεν ζούμε στην εποχή της μετακρατοκεντρικής οικουμένης ώστε να έχουμε υπεράνω των θεμελίων κρατών και ένα κοσμοκράτος που θα ρυθμίζει τις πλανητικές εξελίξεις. Ωστόσο και στο διακρατικό περιβάλλον όπου η πολιτική διαμορφώνεται με όρους σχέσεων δύναμης η τεχνολογία της επικοινωνίας προσφέρει στις κοινωνίες τη δυνατότητα να συμμετάσχουν στις πλανητικές διεργασίες και να μην αφήνουν το έδαφος ελεύθερο στους κρατικούς και οικονομικούς ηγεμόνες όπως συμβαίνει σήμερα με τις ποικιλώνυμας G7, G20 και ούτω καθεξής. Στο παρελθόν ζήσαμε το γελοίο θέαμα των πανηγυριών στις Γένοβες και στα Πόρτο Αλέγκρε, όπου διάφοροι επιτήδειοι γλιεντούσαν δαπάναις της κοινωνίας της εργασίας στο όνομα της «παγκοσμιοποίησης» των λεγομένων κινημάτων. Όλοι αυτοί οι χαραμοφάνδες που απεχθάνονται τις κοινωνικές συλλογικότητες παρέκαμψαν τη δυνατότητα που προσφέρει στο εσωτερικό των χωρών και σε διακρατικό επίπεδο η τεχνολογία της επικοινωνίας, για τον απλό λόγο ότι θέλουν να ηγούνται των κοινωνιών, όχι να τις μεταβάλλουν σε συντελεστές της μοίρας τους. Η τεχνολογία λοιπόν προσφέρει τη μοναδική αυτή δυνατότητα στις κοινωνίες των πολιτών. Η θέσμιση της κοινωνίας των πολιτών σε δήμο με το μέσον της τεχνολογίας προόριστα να φέρει την πολιτική στην Πνύκα των πολιτών τόσο σε εθνικό, όσο και σε πλανητικό επίπεδο. Οι πολιτείες του μέλλοντος θα συγκροτηθούν στο πεδίο της τεχνολογίας της επικοινωνίας. Και οι πολιτείες αυτές θα είναι προσημειωμένες από την θεσμική παρουσία της κοινωνικής συλλογικότητας. Εκεί τις αποφάσεις δεν θα τις λαμβάνουν οι τωρινοί ηγεμόνες του κόσμου αλλά οι κοινωνίες των πολιτών. Η δυνατότητα για τη μετάβαση αυτή είναι ήδη διαθέσιμη και περιμένει τις κοινωνίες να αφήσουν πίσω τους το παρελθόν, να διαμορφώσουν το νέο πρόταγμα για τη μεταβολή πολιτείας και να το αξιώσουν. **Η κρίση του κορωνοϊού ανέδειξε και πάλι μια έλλειψη αλληλεγγύης από την ΕΕ σε κράτη – μέλη που την έχουν ανάγκη. Θα ήθελα το σχόλιό σας επ' αυτού κι αν βλέπετε ότι είμαστε στα πρόθυρα διάλυσής της.**

Δεν βρισκόμαστε στα πρόθυρα

διάλυσής της, βρισκόμαστε σε μία ακόμη επιβεβαίωση του τι είναι η Ευρωπαϊκή Ένωση και ποια είναι τα όριά της. Η ΕΕ είναι μια ατελής συμπολιτεία. Λέω ατελής γιατί σε σχέση με την ομοσπονδία, η έννοια της συμπολιτείας που γνωρίσαμε στον ελληνικό κόσμο είναι πιο ολοκληρωμένη ως ένωση κρατών. Όμως η ευρωπαϊκή συμπολιτεία είναι καταρχήν ένα πολιτικό σύστημα χωρίς κράτος. Αυτό σημαίνει ότι απουσιάζουν οι συνολικές πολιτικές και η ομόλογη διαδικασία που οδηγεί σε συνθέσεις συμφερόντων επ' ωφελεία όλων των συμβεβλημένων μερών. Οι ευρωπαϊκοί θεσμοί και το κάθε κράτος μέσα σ' αυτούς λειτουργούν με όρους δύναμης, όπως στις διακρατικές σχέσεις. Οπότε ο ευρωπαϊκός δημόσιος χώρος και οι πολιτικές του διαμορφώνονται με προβολές στον όθον της Ευρωπαϊκής Ένωσης του ίδιου συμφέροντος των κρατών ή των ομάδων συμφερόντων που δρουν στο παρασκήνιο. Έτσι στην πολιτική Ευρώπη η σύνθεση απολήγει να αποτυπώνει σχέσεις ηγεμονίας και όχι ελευθερίας. Θέλει κάτι η Γερμανία, θα γίνει αυτό που θέλει. Θέλει κάτι το ένα ή το άλλο «λήμπυ» θα το μεταβάλλει σε ευρωπαϊκή απόφαση με την εξαγορά των Ευρωπαίων αξιωματούχων. Δεν υπάρχουν μηχανισμοί που θα δημιουργήσουν τη σύνθεση ώστε να εντάξουν τις εθνικές προβολές της Γερμανίας ή των επιμέρους συμφερόντων στο σύνολο ενός κοινού ευρωπαϊκού συμφέροντος.

Στην κρίσιμη αυτή αδυναμία του θεσμικού περιβάλλοντος της πολιτικής Ευρώπης έρχεται να προστεθεί το γεγονός ότι το πολιτικό της σύστημα -στην εσωτερική του λειτουργία- είναι πιο κοντά στην παλαιά απολυταρχία παρά στο σύγχρονο πολιτικό σύστημα των επί μέρους κρατών. Απουσιάζουν εντελώς οι κοινωνίες από αυτό. Οι ηγέτες της ΕΕ διορίζονται, δεν έχουν ούτε καν την απλή εκλογική νομιμοποίηση. Οι κεντρικοί της θεσμοί συγχρόνως κυβερνούν, νομοθετούν, δικάζουν, χωρίς να απαντάται πουθενά ακόμη και αυτή η υποτιθέμενη αρχή της «διάκρισης των εξουσιών», που αποτέλεσε γνώρισμα και αίτημα της εποχής της απολυταρχίας. Όσο και να μας προκαλεί έκπληξη αυτό που επισημαίνω, ότι η πολιτική Ευρώπη είναι ένα πολιτικό σύστημα χωρίς κράτος από όπου επομένως απουσιάζουν και οι ομόλογες πολιτικές, είναι αναντιλήκτως η αλήθεια. Την αδυναμία αυτή της ΕΕ οι ιθύνοντες την αποστρέφονται και όταν εγείρεται το ζήτημα της εμβάθυνσής της, η σκέψη επικεντρώνεται στη συγκέντρωση περισσότερων εξουσιών στους ενυπάρχοντες θεσμούς ώστε να διαιωνίζεται το νοσηρό αυτό καθεστώς στην ΕΕ. Είμαστε μακριά από τη δεύτερη οπτική. Κατά τούτο, οι ελπίδες που καλλιέργησε η ΕΕ για την κατάργηση του πολέμου στην Ευρώπη, για τη δημιουργία μιας πολιτικής κοινότητας των ευρωπαϊκών λαών που θα μοιράζονται κοινές πολιτισμικές αξίες, για μία συνάντησή τους με προοπτική την ελευθερία, έχουν διαψευσθεί ήδη σημαντικά και θα διαψεύδονται ολοένα και περισσότερο όσο η ΕΕ παραμένει μηχανισμός από τον οποίο καθένας θα κοιτάει πώς θα αποκτήσει μεγαλύτερο μερίδιο από τη σάρκα της. Εκτιμώ ότι το μέλλον της πολιτικής Ευρώπης θα κριθεί στο νήμα της διερώτησης εάν θα συγκροτηθεί υπό το πρίσμα της ελευθερίας και της ευημερίας όλων των λαών της ή της ηγεμονίας ορισμένων και της εξάρτησης των άλλων.



«Η θέσμιση της κοινωνίας των πολιτών σε δήμο με το μέσον της τεχνολογίας προόριστα να φέρει την πολιτική στην Πνύκα των πολιτών τόσο σε εθνικό, όσο και σε πλανητικό επίπεδο. Οι πολιτείες του μέλλοντος θα συγκροτηθούν στο πεδίο της τεχνολογίας της επικοινωνίας. Και οι πολιτείες αυτές θα είναι προσημειωμένες από την θεσμική παρουσία της κοινωνικής συλλογικότητας. Εκεί τις αποφάσεις δεν θα τις λαμβάνουν οι τωρινοί ηγεμόνες του κόσμου αλλά οι κοινωνίες των πολιτών. Η δυνατότητα για τη μετάβαση αυτή είναι ήδη διαθέσιμη και περιμένει τις κοινωνίες να αφήσουν πίσω τους το παρελθόν, να διαμορφώσουν το νέο πρόταγμα για τη μεταβολή πολιτείας και να το αξιώσουν»

Ημερολόγιο καραντίνας της Αναστασίας Μαρινάκου

#ΜένουμεΣπίτι

Ρεπορτάζ: Νικολέτα Βότση

Για την καθημερινότητά της σε καιρούς καραντίνας μας μίλησε η Χαλκιδαία πρωταθλήτρια στίβου, Αναστασία Μαρινάκου.

«Η αλήθεια είναι ότι με όλο αυτό που συμβαίνει στον πλανήτη μας, η καθημερινότητά μας έχει αλλάξει. Ωστόσο εγώ προσπαθώ, όσο μπορώ, να διατηρήσω τις συνήθειες μου, την ρουτίνα μου και να είμαι ενεργή όσο το δυνατόν περισσότερο»

Η ημέρα μου σαν αθλήτρια ξεκινάει από παρὰ πολύ νωρίς το πρωί. Το ξυπνητήρι μου χτυπάει με την Ανατολή του ηλίου και με τα πρώτα χτυπήματα ετοιμάζομαι για την καινούργια μέρα και τις προκλήσεις της.

7:30
Πρωινό ξύπνημα! Σηκώνομαι από το κρεβάτι φτιάχνω πάντα έναν γαλλικό καφέ και τρώω ένα απολαυστικό και υγιεινό πρωινό για να μου δώσει ενέργεια! Βρώμη ολικής άλεσης, δημητριακά, γάλα αμυγδάλου, ταχίνι με μέλι, συμπεριλαμβάνονται πάντα στο πρωινό μου γεύμα.

8:30
Ξεκινάω την γυμναστική μου μέσα στο σπίτι! Σε ένα κατάλληλα διαμορφωμένο χώρο με λίγα βάρη, ένα σκονάκι, ένα στρώμα και λίγα λάστιχα. Κάνω ασκήσεις ενδυνάμωσης προσπαθώντας να διατηρήσω όσο μπορώ, το μυϊκό μου σύστημα σε καλή κατάσταση. Μετά από μια ώρα περίπου προγράμματος ακολουθούν οι διατάσεις για αποκατάσταση του σώματός μου.

10:00
Αμέσως μετά την γυμναστική μου κάνω ένα χαλαρωτικό ντους και έπειτα τρώω ένα ενεργειακό σνακ για την αναπλήρωση της χαμένης ενέργειας (μπάρα δημητριακών και φρουτοσαλάτα είναι μερικές από τις επιλογές μου).

12:00
Επικοινωνώ με τον προπονητή μου για να προγραμματίσουμε το τι θα περιλαμβάνει η απογευματινή μου προπόνηση. Έπειτα προτιμώ



να χαλαρώσω με ένα βιβλίο ή ακούγοντας την αγαπημένη μου μουσική.

13:00
Ξεκινάω το μαγείρεμα. Αυτή την περίοδο που έχω περισσότερο ελεύθερο χρόνο μου αρέσει παρὰ πολύ να ανακαλύπτω νέες συνταγές αλλιά και να αυτοσχεδιάσω.

15:00
Κάθε μεσημέρι απολαμβάνω έναν μεσημεριανό ύπνο διότι με χαλαρώνει και μου γεμίζει τις μπαταρίες, για να ανταπεξέλθω στο απαιτητικό μου πρόγραμμα.

17:30
Αφού έχω σηκωθεί από τον μεσημεριανό μου ύπνο, φτιάχνω έναν γαλλικό καφέ ή ελληνικό για να με ενεργοποιήσει για την απογευματινή μου προπόνηση.

18:00
Είμαι στο δρόμο και ξεκινάω την προπόνηση μου, σύμφωνα με τις οδηγίες του προπονητή μου. Το πρόγραμμα μου περιλαμβάνει συνήθως long run, δρομικές ασκήσεις και γρήγορα κομμάτια.

19:30
Επιστροφή στο σπίτι, κάνοντας κάποιες διατάσεις για να χαλαρώσω από την προπόνηση μου, λαμβάνοντας ταυτόχρονα πολλή υγρά (νερό, ηλεκτρολύτες) για αναπλήρωση. Έπειτα κάνω ένα καυτό μπάνιο.

21:30
Έρθε η ώρα για το βραδινό φαγητό! Προτιμώ συνήθως να τρώω κάτι ελαφρύ και με λίγες θερμίδες, διότι τώρα οι μετακινήσεις μας είναι πολύ περιορισμένες και η προπόνηση

μου έχει ελαττωθεί (σαλάτες, γιαούρτι με φρούτα, ψιτά λαχανικά με κρέας).

22:00
Η μέρα μου πλησιάζει προς το τέλος της και με βρίσκει να διαβάζω κάποιο βιβλίο, να βλέπω κάποια ωραία ταινία, ή να επικοινωνώ με τους φίλους μου, μέσω κοινωνικών δικτύων, μέχρι να με πάρει ο ύπνος!

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ
Γεννήθηκα στις 12 Ιουνίου το 1996. Μεγάλωσα στην Χαλκίδα, όπου εκεί έκανα τα πρώτα μου βήματα στο στίβο. Είμαι πρωταθλήτρια στίβου στο αγώνισμα 1500 και 5000 μέτρα έχω 6 πανελλήνια ρεκόρ στα αγωνίσματα 800, 1500 και 3000 μέτρα. Έχω βγει 4η στην Ευρώπη στην κατηγορία u23 (κάτω των 23 ετών) στα 1500 μέτρα και Πρωταθλήτρια κλειστού και ανοικτού στίβου αποστάσεων 800μ., 1500μ. και 3000μ.

*Η Αναστασία κατάφερε μετά από 29 χρόνια να καταρρίψει το ρεκόρ της Ειρήνης Θεοδωρίδου στην κατηγορία των Νέων γυναικών στα 1500μ. δίνοντάς της την καλύτερη επίδοση στην Ελλάδα στην κατηγορία αυτή.



Ημερολόγιο καραντίνας του ΝΙΚΟΥ ΡΟΓΚΑ

#ΜένουμεΣπίτι

Ρεπορτάζ: Νικολέτα Βότση

Ο Νίκος Ρόγκας που εξ ορισμού είναι συνηθισμένος σε εξωτερικές δραστηριότητες, άνθρωπος των γηπέδων, του αθλητισμού και του ποδοσφαίρου, μας περιγράφει το πώς βιώνει την καθημερινότητα στο σπίτι του, εν μέσω καραντίνας.

«Προσπαθώ να αξιοποιήσω τον άπλητο ελεύθερο χρόνο μου, όσο πιο δημιουργικά και ποιοτικά γίνεται»

8:30
Πρωινό ξύπνημα! Προσπάθεια για διατήρηση των καθημερινών συνθηκών, ώστε να μην αλλάξω το πρόγραμμα μου και να κυλάει η μέρα, με όσο το δυνατόν, ρεαλιστικότερη μορφή. Πρώτη κίνηση ο καφές και μετά ενημέρωση και επικοινωνία μέσω διαδικτύου και μέσω κοινωνικής δικτύωσης.

12:00
Στην συνέχεια προσπαθώ να αξιοποιήσω τον άπλητο ελεύθερο χρόνο μας, όσο πιο δημιουργικά και ποιοτικά γίνεται, δουλεύοντας στον υπολογιστή, πάνω σε νέους προγραμματισμούς, ιδέες και καινοτομίες για την σχολή όπως και αποστολή των προπονητικών προγραμμάτων στους ποδοσφαιριστές μας.

14:00
Κάνω διαδικτυακή ενημέρωση στους

αθλητές πάνω σε προγράμματα, ασκήσεις και σωστή διατροφή.

18:00
Όπως και όλοι οι πολίτες, υπεύθυνα συντονιζόμαστε στο ραντεβού με τους ανθρώπους που συντονίζουν την κατάσταση στην χώρα μας, αυτή την κρίσιμη περίοδο και ενημερωνόμαστε για τις τελευταίες εξελίξεις και οδηγίες προστασίας που πρέπει να ακολουθούμε.

19:00
Είναι μια καλή ευκαιρία, σε αυτή την συγκυρία, να βάλουμε ξανά την σωματική άσκηση στην ζωή μας. Για αυτό προσπαθώ 3-4 φορές την εβδομάδα να πηγαίνω για τρέξιμο και να διατηρώ μια καλή φυσική κατάσταση.

20:30
Και η ώρα 20:30. Ίσως η πιο ωραία στιγμή της ημέρας. Τηλεδιάσκεψη με τους αθλητές της σχολής μας. Μια ιδέα η οποία έγινε η αγαπημένη μας συνήθεια από την πρώτη στιγμή. Επικοινωνία, διασκέδαση, καινούργιες ιδέες και συζήτηση για τα προγράμματα τεχνικής, δύναμης, διατροφής και φυσικά ψυχολογίας που τους έχουμε δώσει. Και φυσικά, ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ!

*** ΡΟΓΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**
Γεννήθηκα στη Χαλκίδα και κατοικώ στο Βασιλικό. Είμαι παντρεμένος με τη Μαρία



Κούτουλα καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στο 2ο Δημ. Σχολείο Βασιλικού και Πρόεδρος της Α.Ε. Αθλητισμού. Έχουμε δύο παιδιά τον Χρήστο και τον Γιάννη που είναι φοιτητές. Είμαι ελεύθερος επαγγελματίας – προπονητής ποδοσφαίρου διπλώματος UEFA B- ιδιοκτήτης Ακαδημίας του Ολυμπιακού Πειραιά στον Άγιο Νικόλαο στο Μπούρτζι, μέλος, Αντιπρόεδρος Δ.Ο.Α.Π.Π.Ε.Χ Δήμου Χαλκιδέων, Αντιπρόεδρος και Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων Συλλόγου Προπονητών Ποδοσφαίρου Ν. Εύβοιας.

Έχω αγωνισθεί επί σειρά ετών ως ποδοσφαιριστής στις ομάδες: Α.Ο. ΑΙΓΑΛΕΩ, Α.Ο. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ, Α.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ,

Α.Π.Ε. ΑΓΙΑ ΕΛΕΟΥΣΑ, Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ, ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, Α.Ο. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ, ΑΠΟΛΛΩΝ ΕΡΕΤΡΙΑΣ, Α.Π.Ο. ΑΤΤΙΚΟΣ, Α.Ε. ΛΗΛΑΝΤΙΟΥ και Α.Ο. ΧΑΛΚΙΣ.

Ως προπονητής ξεκίνησα από τα τμήματα υποδομής και ομάδα νέων της Π.Α.Ε. ΑΙΓΑΛΕΩ, με ταυτόχρονη ενασχόλησή μου ως τεχνικός Διευθυντής στις Ακαδημίες ΗΦΑΙΣΤΟΥ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ.

Εδώ και 16 χρόνια είμαι ιδιοκτήτης της ΣΧΟΛΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΟΛΥΜΠΑΚΟΥ ΠΕΙΡΑΙΩΣ στον Άγιο Νικόλαο στο Μπούρτζι και ταυτόχρονα έχω διατελέσει και σαν προπονητής σε πολλές ομάδες.

Συνεχίζεται η θωράκιση του νοσοκομείου Λαμίας για τον κορωνοϊό

Ρεπορτάζ: Παύλος Σφέτσας

Όπως έγινε από την πρώτη στιγμή γνωστό, το Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας αποτελεί αναπληρωματικό νοσοκομείο αναφοράς για την 5η ΥΠΕ Θεσσαλίας – Στερεάς Ελλάδας. Αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει να είναι έτοιμο για την περίπτωση που χρειαστεί να νοσηλευτεί ασθενής που φέρει τον κορωνοϊό COVID-19.

Οι προσπάθειες θωράκισης ξεκίνησαν από την ημέρα ανακοίνωσης ότι αποτελεί νοσοκομείο αναφοράς και συνεχίζονται και σήμερα, όπως καταδεικνύεται στις αποκλειστικές φωτογραφίες που εξασφάλισαν τα «Στερεά Νέα».

1. Η πτέρυγα απομόνωσης στο κτίριο του παλιού Σανατορίου, όπου αν χρειαστεί, θα νοσηλευτούν ήπια ή μέτριας βαρύτητας περιστατικά κορωνοϊού. Αυτή τη στιγμή υπάρχουν 17 κλίνες κι υπάρχει δυνατότητα να αυξηθούν σε 100.

2. Από τα έργα που έγιναν στη Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας για να τροποποιηθεί σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας κορωνοϊού, αν χρειαστεί να γίνει νοσοκομείο αναφοράς αυτό της Λαμίας. Εδώ θα νοσηλεύονται οι διασωληνωμένοι συμπολίτες μας.

3. Ο χώρος του Μικροβιολογικού που απομονώνεται, προκειμένου να πραγματοποιούνται εκεί οι μικροβιολογικές εξετάσεις για τα δείγματα που αφορούν τον κορωνοϊό και να μην αποστέλλονται αλλού, αλλά να γίνονται τα τεστ στο νοσοκομείο Λαμίας.

Τα «Στερεά Νέα» μίλησαν παράλληλα με τον αναπληρωτή Διοικητή, ο οποίος εκτελεί χρέη Διοικητή στο νοσοκομείο, Ανδρέα Κολλοκυθά, προκειμένου να απαντήσει σε ζητήματα που σχετίζονται με τον COVID-19. **Κε Κολλοκυθά, οι αναγνώστες μας διαβάζουν ότι βγαίνουν αρνητικά κάποια τεστ στον κορωνοϊό. Ποια είναι η ακριβής διαδικασία που ακολουθείται;**

Ο κάθε πολίτης που υποψιάζεται ότι νοσεί από τον κορωνοϊό έχει την υποχρέωση να επικοινωνεί με τον ΕΟΔΥ. Παρόλα αυτά, το νοσοκομείο είναι προετοιμασμένο και μετά από ενημέρωση του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών κι έπειτα του Τμήματος Πλήρον, που λειτουργεί για τον COVID-19, λαμβάνεται το δείγμα. Αυτό φυλάσσεται και ανά τακτά χρονικά διαστήματα αποστέλλονται για αξιολόγηση και χαρακτηρισμό στα εργαστήρια που τα εξετάζουν, δηλ. στο Παστέρ, στο ΕΚΠΑ και στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας. Σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, το περιστατικό οδηγείται έπειτα στην πτέρυγα του παλιού Σανατορίου προς απομόνωση,



Δείτε αποκλειστικό φωτορεπορτάζ από τη μονάδα απομόνωσης στο κτίριο του παλιού Σανατορίου, τα έργα τροποποίησης της ΜΑΦ σε ΜΕΘ κορωνοϊού και του Μικροβιολογικού για να γίνονται στη Λαμία τα τεστ για τον COVID-19. Τα «Στερεά Νέα» μίλησαν παράλληλα με τον αναπληρωτή Διοικητή, ο οποίος εκτελεί χρέη Διοικητή στο νοσοκομείο, Ανδρέα Κολλοκυθά, προκειμένου να απαντήσει σε ζητήματα που σχετίζονται με τον COVID-19.

μέχρι να βγει το αποτέλεσμα. Μέχρι τώρα έχουν διαγνωστεί όλα αρνητικά. Αφού ένα περιστατικό βγει αρνητικό, επιστρέφει σπίτι του. Αν το περιστατικό είναι βαρύ και χρήζει περαιτέρω νοσηλείας, κατευθύνεται στην ανάλογη Κλινική.

Που πιστεύετε ότι οφείλετε το ότι μέχρι σήμερα δεν έχουμε επιβεβαιωμένο κρούσμα στη Φθιώτιδα;

Θεωρώ ότι έχουν αρχίσει και αποδίδουν τα μέτρα της κυβέρνησης για τον περιορισμό της κυκλοφορίας, αλλά είναι και θέμα συγκυρίας.

Ο κόσμος δείχνει υπεύθυνη στάση; Ποια είναι η γνώμη σας σαν επιστήμονας;

Πιστεύω ότι δείχνει, αλλά πάντα



υπάρχουν περιθώρια βελτίωσης. Αν εφαρμοστεί πλήρως το «μένουμε στο σπίτι», θα έχουμε ακόμη καλύτερο αποτέλεσμα. Αν δεν εφαρμοστεί, έστω κι από μια ισχνή μειοψηφία, μπορεί να επέλθει μεγάλο πρόβλημα. Ερχόμενη σε επαφή με άλλους συνανθρώπους μας με γεωμετρική πρόοδο θα υπάρξει διασπορά. Λέγοντας γεωμετρική, εννοούμε από μέρα σε μέρα, από πέντε σε δέκα, σε είκοσι, σε σαράντα περιστατικά.

Διαβάζουμε ότι σε πολλά νοσοκομεία παρουσιάζονται ελλείψεις σε υγειονομικό υλικό. Ποια είναι η κατάσταση στο νοσοκομείο Λαμίας;

Το δικό μας νοσοκομείο δεν έχει για την ώρα ελλείψεις, αλλά δυσκολία στις προμήθειες των υλικών μέτρων ατομικής προστασίας και όχι σε όλα τα είδη, αλλά σε συγκεκριμένα, όπως σε όλα τα νοσοκομεία. Για την ώρα όμως, με ενέργειες της διοίκησης του νοσοκομείου, την 5ης ΥΠΕ και του υπουργείου, ο εξοπλισμός που είναι αναγκαίος προκειμένου να διερευνηθούν τα περιστατικά, βρίσκεται στη διάθεση των εργαζομένων.

Οι φορείς της περιοχής βοηθούν στην όλη προσπάθεια;

Υπάρχει μια συγκινητική ροή υποστήριξης από φορείς και απλούς πολίτες. Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Φθιώτιδας, ο δήμος Λαμιέων, η περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, μεγάλες επιχειρήσεις της περιοχής, φιланθρωπικοί σύλλογοι και πολίτες κινητοποιούνται και μας στέλνουν -με τη μορφή δωρεάς- μέτρα ατομικής προστασίας αλλά και άλλα είδη που μπορεί να χρειαζόμαστε.



● πρόσωπα

Μια ιστορική και εμβληματική προσωπικότητα της Αριστεράς Ο αγωνιστής Μανώλης Γλέζος

Παρουσίαση: Νικολέτα Βότση



“Στις παραμονές των εκτελέσεων, στις παραμονές από κάθε μάχη, μαζευόμαστε και κουβεντιάζαμε. Και λέγαμε: Εάν εσύ ζεις, μη με ξεχάσεις. Εάν εσύ δε σε βρει το βόλι, όταν συναντάς τους ανθρώπους στο δρόμο, θα λες καθημέρα κι από μένα. Κι όταν πίνεις κρασί θα πίνεις κρασί κι από μένα. Κι όταν ακούς τον παφλασμό των κυμάτων, θα τον ακούς και για μένα. Κι όταν ακούς τον άνεμο, να περνάει μέσα από τα φύλλα, κι ακούς το θρόισμα του ανέμου, θα το ακούς και για μένα. Κι όταν χορεύεις, θα χορεύεις και για μένα!”

Τον γύρο του κόσμου έκανε η είδηση του θανάτου του μεγάλου αγωνιστή της Εθνικής Αντίστασης και εμβληματικού πολιτικού της Αριστεράς, Μανώλη Γλέζου, ο οποίος άφησε την Δευτέρα, 30 Μαρτίου, την τελευταία του πνοή λόγω καρδιακής ανεπάρκειας, σε ηλικία 98 ετών.

Μοναδική πολιτική προσωπικότητα, ο τελευταίος μιας γενιάς αριστερών ιδεολόγων, ενεργός στην πολιτική μέχρι πρότινος, ήρωας και πρωταγωνιστής της Εθνικής Αντίστασης, όταν κατέβασε τη σημαία της Ναζιστικής Γερμανίας από τον ιστό του βράχου της Ακρόπολης, το 1941, δημοσιογράφος, συγγραφέας, ο πρώτος παρτιζάνος της Ευρώπης, που διώχθηκε επανειλημμένα για την πολιτική του δραστηριότητα και παρέμεινε κρατούμενος (φυλακή και εξορία) 16 χρόνια σε όλη τη ζωή του.

Ο Μανώλης Γλέζος γεννήθηκε στην Αμείρανθο της Νάξου στις 9 Σεπτεμβρίου 1922. Ο πατέρας του Νικόλαος Γλέζος (1892-1924) ήταν δημόσιος υπάλληλος και δημοσιογράφος, ενώ η μητέρα του Ανδρομάχη Ναυπηλώτου (1894-1967) καταγόταν από την Πάρο. Τα παιδικά του χρόνια τα έζησε στο χωριό του, όπου τελείωσε το δημοτικό σχολείο. Το 1935 ήρθε στην Αθήνα μαζί με την οικογένειά του και ολοκλήρωσε τις γυμνασιακές του σπουδές, δουλεύοντας παράλληλα ως φαρμακοϋπάλληλος. Το 1940 πέτυχε στην ΑΣΟΕΕ (Οικονομικό Πανεπιστήμιο).

Μαθητής γυμνασίου δημιούργησε αντιφασιστική ομάδα το 1939 για την απελευθέρωση της Δωδεκανήσου από τους Ιταλούς και την αποτίναξη της δικτατορίας του Μεταξά. Μόλις ξέσπασε ο ελληνοϊταλικός πόλεμος στις 28 Οκτωβρίου 1940 ζήτησε να καταταχτεί ως εθελοντής, αλλά λόγω του νεαρού της ηλικίας του δεν του επιτράπη. Εργάστηκε, όμως, εθελοντικά στο Υπουργείο Οικονομικών (Γ' Ταμείο Εισπράξεων Αθηνών).

Την περίοδο της Κατοχής

Την περίοδο της ναζιστικής κατοχής (1941-1944) ανέπτυξε έντονη απελευθερωτική δράση μέσα από τις γραμμές της ΟΚΝΕ, του ΕΑΜ Νέων και της ΕΠΟΝ, με αποτέλεσμα να υποστεί φυλακίσεις και διώξεις. Τη



νύχτα της 30ης προς την 31η Μαΐου 1941 μαζί με τον Απόστολο Σάντα κατέβασε από την Ακρόπολη τη σβάστικα και καταδικάστηκε ερήμην σε θάνατο. Στις 24 Μαρτίου 1942 συνελήφθη μαζί με τον Απόστολο Σάντα από τα γερμανικά στρατεύματα και φυλακίστηκε ένα μήνα στις φυλακές Αβέρωφ, όπου βασανίστηκε, με αποτέλεσμα να προσβληθεί από φυματίωση βαρύτατης μορφής. Στις 21 Απριλίου 1943 συνελήφθη από τα ιταλικά στρατεύματα κατοχής και παρέμεινε φυλακισμένος τρεις μήνες. Στις 7 Φεβρουαρίου 1944 συνελήφθη από συνεργάτες των αρχών κατοχής και παρέμεινε στις φυλακές επτάμισι μήνες, απ' όπου δραπέτευσε στις 21 Σεπτεμβρίου 1944. Κατά τη διάρκεια της κατοχής δούλεψε ως υπάλληλος στον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό (1941-1943) και τον Δήμο Αθηναίων (1943-1945).

Μετά την απελευθέρωση δούλεψε στην εφημερίδα Ριζοσπάστης ως συντάκτης και από τις 10 Αυγούστου 1947 έως το κλείσιμό της ανέλαβε αρχισυντάκτης, εκδότης και διευθυντής. Στις 3 Μαρτίου 1948 συνελήφθη και παραπέμφθηκε συνοδικά σε 28 δίκες για αδικήματα Τύπου. Καταδικάστηκε σε διάφορες ποινές, από τις οποίες μία φορά σε θάνατο, τον Οκτώβριο του 1948. Άλλη μία φορά καταδικάστηκε σε θάνατο, στις 21 Μαρτίου 1949 για παράβαση του Γ' Ψηφίσματος. Οι θανατικές καταδίκες δεν πραγματοποιήθηκαν, ύστερα από έντονες διαμαρτυρίες της ελληνικής και της διεθνούς κοινής γνώμης. Το 1950 οι θανατικές ποινές μετατράπηκαν σε ισόβια και τελικά αποφυλακίστηκε στις 16 Ιουλίου 1954.

Από τη φυλακή στα έδρανα της Βουλής

Στις εκλογές της 9ης Σεπτεμβρίου 1951, αν και φυλακισμένος, εκλέχτηκε βουλευτής Αθηνών με την ΕΔΑ. Τότε κήρυξε απεργία πείνας, με αίτημα την αποφυλάκιση των δέκα εκλεγέντων βουλευτών της ΕΔΑ που ήταν εξορία και φυλακή. Σταμάτησε την απεργία πείνας τη 12η ημέρα, όταν έφεραν από την εξορία τους επτά εξόριστους βουλευτές. Μετά την αποφυλάκισή του εκλέχτηκε

μέλος της Διοικούσας Επιτροπής της ΕΔΑ και ανέλαβε οργανωτικός γραμματέας της. Τον Δεκέμβριο του 1956 ανέλαβε τη διεύθυνση της εφημερίδας «Η Αυγή». Στις 5 Δεκεμβρίου 1958 συνελήφθη με την κατηγορία της κατασκοπίας και καταδικάστηκε. Αποφυλακίστηκε στις 15 Δεκεμβρίου 1962, ύστερα από τις έντονες αντιδράσεις της ελληνικής και της διεθνούς κοινής γνώμης. Στις εκλογές της 29ης Οκτωβρίου 1961 εκλέχτηκε βουλευτής Αθηνών με την ΕΔΑ, παρά το γεγονός ότι βρισκόταν στη φυλακή.

Αμέσως μετά την εκδήλωση του στρατιωτικού πραξικοπήματος της 21ης Απριλίου συνελήφθη μαζί με άλλους πολιτικούς ηγέτες και κρατήθηκε στο Γουδί, στο Πικέρμι, στη Γενική Ασφάλεια, στη Γυάρο, στο Παρθένι Λέρου και τέλος στον Ωρωπό, απ' όπου αποφυλακίστηκε το 1971. Συνοδικά, ο Μανώλης Γλέζος καταδικάστηκε 28 φορές για την πολιτική του δραστηριότητα, από τις οποίες τρεις φορές σε θάνατο και παρέμεινε στις φυλακές 11 χρόνια και 5 μήνες και άλλα 4 χρόνια και έξι μήνες. Παρέμεινε, δηλαδή, κρατούμενος (φυλακή και εξορία) 16 χρόνια σε όλη τη ζωή του. Το 1968 καταδίκασε την εισβολή των Σοβιετικών στην Τσεχοσλοβακία, αποκόποντας έτσι τους δεσμούς του με το ΚΚΕ.





Ο Μανώλης Γλέζος στη Μεταπολίτευση

Μετά τη Μεταπολίτευση εργάστηκε για την ανασυγκρότηση της ΕΔΑ, της οποίας διετέλεσε γραμματέας ως το 1985 και πρόεδρος από το 1985 έως το 1989. Παράλληλα, συνεργάστηκε με το ΠΑΣΟΚ σε τρεις εκλογικές αναμετρήσεις. Το 1981 εκλέχτηκε βουλευτής Αθηνών, το 1984 ευρωβουλευτής και το 1985 βουλευτής Β' Πειραιά.

Στις δημοτικές και κοινοτικές εκλογές του 1986 εξελέγη κοινοτάρχης Απειράνθου, του χωριού όπου γεννήθηκε, και εισήγαγε τον θεσμό της Άμεσης Δημοκρατίας στη λήψη και την εκτέλεση των αποφάσεων. Στις αυτοδιοικητικές εκλογές του 2002 κατήλθε επικεφαλής του συνδυασμού «Ενεργοί Πολίτες» για τη διευρυμένη Νομαρχία Αθηνών-Πειραιώς, που υποστηρίχθηκε από τον Συνασπισμό και εξελέγη νομαρχιακός σύμβουλος, ενώ ο συνδυασμός του συγκέντρωσε το 11% των ψήφων. Στις αυτοδιοικητικές εκλογές του 2010 εξελέγη δημοτικός σύμβουλος Πάρου, επικεφαλής του συνδυασμού «Κίνηση Ενεργών Πολιτών Πάρου».

Επανάληθε στην κεντρική πολιτική σκηνή το 2012, όταν στις διπλές εκλογές της 6ης Μαΐου και της 17ης Ιουνίου εκλέχτηκε βουλευτής Επικρατείας με τον ΣΥΡΙΖΑ. Με το ίδιο κόμμα εξελέγη ευρωβουλευτής στις ευρωεκλογές της 25ης Μαΐου 2014, για να κάνει γνωστό το ζήτημα των γερμανικών αποζημιώσεων στην Ελλάδα.

Η νύχτα της 30ης Μαΐου του 1941 όταν κατέβαζε τη σημαία των Ναζί από τον βράχο της Ακρόπολης

Με μια πράξη ηρωισμού ο Μανώλης Γλέζος και ο Απόστολος (Λάκης) Σάντας κατέβασαν από την Ακρόπολη τη γερμανική σημαία με τη σβάστικα στις 30 Μαΐου 1941, όταν ήταν φοιτητές. Είχε συμπληρωθεί ένας μήνας από την παράδοση της Αθήνας στους Γερμανούς ναζί, που ολοκλήρωναν τις επιχειρήσεις τους στην Ελλάδα με την κατάληψη της Κρήτης. Οι δύο 19χρονοι με μία παράτολμη ενέργειά σκαρφαλώνουν στον Ιερό Βράχο και κατευθύνονται προς τον Παρθενώνα με στόχο να κατεβάσουν τη σημαία του Γ' Ράιχ.

Αποφασίζουν να υλοποιήσουν το σχέδιό τους, φροντίζοντας μέχρι και την τελευταία λεπτομέρεια, αφού αποτυχία σήμαινε θάνατο. Οι δύο φοιτητές πηγαίνουν στην Εθνική Βιβλιοθήκη και διαβάζουν ό,τι σχετικό υπάρχει με τον Ιερό Βράχο: τις σπηλιές, τις τρύπες και κάθε λογής χάρτες της Ακρόπολης. Γρήγορα, αντιλαμβάνονται ότι η μόνη διαδρομή που έπρεπε να ακολουθήσουν για να μην γίνουν αντιληπτοί από τους Γερμανούς φρουρούς ήταν μέσω του Πανδρόσειου Άντρου.

Το πρωί της 30ης Μαΐου 1941, ο Γλέζος και ο Σάντας πληροφορήθηκαν από το ραδιόφωνο ότι η Κρήτη είχε πέσει. Οι Γερμανοί με προκηρύξεις κόμπαζαν για το κατόρθωμά τους. Ήταν η κατάλληλη στιγμή να δώσουν ένα αποφασιστικό χτύπημα στο γόητρο του κατακτητή. Θα δρούσαν το ίδιο βράδυ. Μόνα τους όπλα ένα φανάρι και ένα μαχαίρι. Ώρα 9:30 το βράδυ. Η μικρή φρουρά της Ακρόπολης βρίσκεται στα Προπύλαια. Ο Γλέζος και ο Σάντας πηδούν τα σύρματα, σέρνονται ως τη σπηλιά του Πανδρόσειου Άντρου και χρησιμοποιούν τις σκαλωσιές των αρχαιολόγων προκειμένου να ανεβούν.

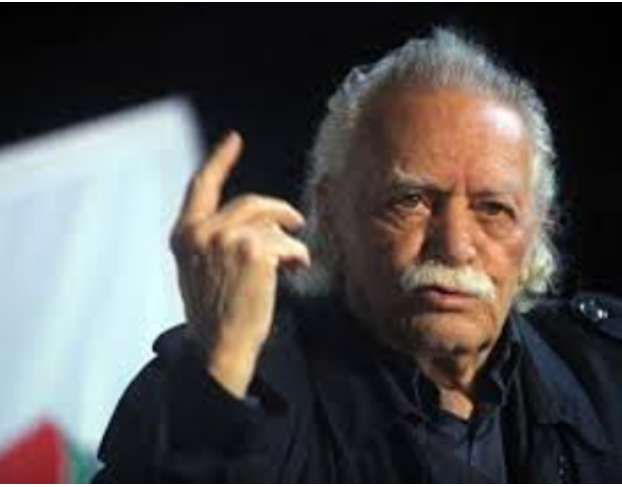
Προχωρούν προς τον ιστό της σημαίας και για καλή τους τύχη εκείνη τη στιγμή δεν υπάρχει κανένας φρουρός που θα μπορούσε να τους ανακαλύψει. Με γρήγορες κινήσεις κατεβάζουν το σύμβολο του Γ' Ράιχ το οποίο μάλιστα ήταν τεραστίων διαστάσεων. Διπλώνουν τη σημαία και ακολουθούν την ίδια διαδρομή προκειμένου να κατέβουν καταφέροντας να μη γίνουν αντιληπτοί.

Νωρίς το πρωί της επομένης η γερμανική φρουρά μένει εμβρόντητη μπροστά στο θέαμα του κενού ιστού. Οι γερμανικές αρχές διατάζουν ανακρίσεις, εκτελούν τους άνδρες της φρουράς και απαλλάσσουν τους Έλληνες διοικητές των αστυνομικών τμημάτων της περιοχής από τα καθήκοντά τους. Η σβάστικα θα αντικατασταθεί μόλις στις 11 το πρωί, ωστόσο αυτές οι ώρες που ο ιστός παρέμεινε κενός αποτέλεσαν το πιο ισχυρό τονωτικό για το ηθικό των Ελλήνων. Στην ουσία η υποστολή του ναζιστικού συμβόλου αποτέλεσε την πρώτη αντιστασιακή πράξη στην κατεχόμενη Αθήνα και αποτέλεσε την απαρχή της οργάνωσης του αντιστασιακού κινήματος.



«Με ρωτάνε διαρκώς για τη σημαία. Εγώ όμως, ακόμα κι από την ιστορία της σημαίας, θυμάμαι τη μάνα μου»

Ο ίδιος ο Μανώλης Γλέζος μιλώντας το 2017 έλεγε: «Η πιο έντονη ανάμνηση της ζωής μου, είναι η μάνα μου. Με ρωτάνε διαρκώς για τη σημαία. Εγώ όμως, ακόμα κι από την ιστορία της σημαίας, θυμάμαι τη μάνα μου. Όταν γυρίζαμε εκείνη την ημέρα στα σπίτια μας, η ώρα ήταν περασμένη, μετά τα μεσάνυχτα. Πάω στο σπίτι και βλέπω τη μάνα μου ένα κουβάρι στα σκαλοπάτια απ' έξω. Με περίμενε. Την πλησιάζω και της λέω, "Μάνα!". Σηκώνεται απότομα, με πιάνει από τον λαιμό, με πάει στην κουζίνα για να μην ακούσουν οι άλλοι και ξυπνήσουν και μου λέει, "Πού ήσουν;". Τότε εγώ ανοίγω το σακάκι και της δείχνω το κομμάτι της σβάστικας που είχαμε κόψει. Με αγκαλιάζει, με φιλάει και μου λέει, "Πήγαινε κοιμήσου". Την άλλη μέρα το πρωί, ακούω τον εξής διάλογο: Ο πατριός μου τη ρωτάει, "Πού ήταν χθες το βράδυ ο μεγάλος σου γιος;". Του απαντάει, "Ανέβα στην ταράτσα και κοίταξε στην Ακρόπολη". Ποτέ μου δεν τη ρώτησα πώς το κατάλαβε. Θα το θεωρούσα προσβολή στη νοημοσύνη της. Αλλά για μένα αυτό ήταν το πιο συγκινητικό συμβάνστην ιστορία μου. Η μάνα μου».



Ο πρώτος παρτιζάνος της Ευρώπης

Ο Σαρλ ντε Γκωλ, την περίοδο των πρώτων δικαστικών του περιπετειών, τον χαρακτήρισε ως τον «πρώτο παρτιζάνο της Ευρώπης».

Ο Μανώλης Γλέζος τιμήθηκε το 1958 με το Διεθνές Βραβείο Δημοσιογραφίας και το 1959 με το χρυσό μετάλλιο Ζολιό Κιουρί του Παγκόσμιου Συμβουλίου Ειρήνης. Συνεχία αυτού λίγα χρόνια αργότερα (1963) του απονεμήθηκε το Βραβείο Ειρήνης Λένιν. Επίσης, του απονεμήθηκε ο τίτλος του επίτιμου καθηγητή της φιλοσοφίας του Πανεπιστημίου Πάτρας το 1996 και του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης το 2001. Στις 22 Ιανουαρίου 2008 αναγορεύτηκε επίτιμος διδάκτορας της Φιλοσοφικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Στις 31 Μαΐου 2017 το τμήμα Ιστορίας, Αρχαιολογίας και Διαχείρισης Πολιτισμικών Αγαθών της πανεπιστημιακής σχολής της Καλαμάτας τον αναγόρευσε επίτιμο διδάκτορα.

Υπήρξε μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής της Διεθνούς Οργάνωσης Δημοσιογράφων, μέλος του Προεδρείου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Αγωνιστών Εθνικής Αντίστασης (FIR) και μέλος του Προεδρείου του Παγκοσμίου Συμβουλίου Ειρήνης. Το Δεκέμβρη του 2015 ο Μανώλης Γλέζος τιμήθηκε με το βραβείο «Οστρόβκι» στη Μόσχα.



2 Απριλίου: Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου



Ράνια Μπουμπουρή:

«Το καλό βιβλίο είναι ένα θαυμάσιο ταξίδι για όλους μας. Για τα παιδιά, ιδίως, που δεν έχουν πείρα της ζωής, είναι μια γέφυρα όχι μόνο προς τον άγνωστο, αχανή κόσμο, αλλά κι ένα είδος εσωτερικής πυξίδας, που θα τα βοηθήσει να γνωρίσουν τον εαυτό τους»

Παρουσίαση: Νικολέτα Βότση

Στις 2 Απριλίου 1805 γεννήθηκε ο σπουδαίος παραμυθός Χανς Κρίστιαν Άντερσεν. Την ημέρα των γενεθλίων του μεγάλου Δανού παραμυθά, καθιέρωσε το Διεθνές Συμβούλιο Βιβλίων για την Νεότητα (IBBY) το 1966, την Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου, με σκοπό να εμπνεύσει στα παιδιά την αγάπη για το διάβασμα και να προκαλέσει την προσοχή των μεγαλύτερων στο παιδικό βιβλίο.

Με αφορμή την ημέρα, μιλήσαμε με την συγγραφέα παιδικής λογοτεχνίας Ράνια Μπουμπουρή.

Η συγγραφέας παιδικής λογοτεχνίας Ράνια Μπουμπουρή είναι δημοσιογράφος, επιμελήτρια εκδόσεων και μεταφράστρια.

Επίσης, είναι υπεύθυνη ύλης στο diastixo.gr, το πρώτο σε επισκεψιμότητα ελληνικό site για το βιβλίο και τον πολιτισμό. Γεννήθηκε το 1974 στο Καρπενήσι, όπου πέρασε ξέγνοιαστα παιδικά χρόνια με τις τέσσερις αδελφές της. Στις πανελλήνιες εξετάσεις πέρασε πρώτη στο Τμήμα Δημοσιογραφίας και Μ.Μ.Ε. του Α.Π.Θ., όπου άριστευσε στα μαθήματα λόγου και φιλοσοφίας με καθηγητές τους Δ.Ν. Μαρωνίτη και Γ. Βώκο αντίστοιχα. Λατρεύει την παιδική λογοτεχνία και μέχρι σήμερα έχουν κυκλοφορήσει 25 βιβλία της για παιδιά, τρία από τα οποία έχουν μεταφραστεί στα τουρκικά. Ζει με την οικογένειά της στην Αθήνα.

Πώς ξεκίνησε η ενασχόλησή σας με την παιδική λογοτεχνία;

Εργαζόμουν στον χώρο του βιβλίου ως επιμελήτρια εκδόσεων και διαπίστωσα ότι, από όλα τα βιβλία που έφταναν στο γραφείο μου για γλωσσική επιμέλεια ή/και τυπογραφική διόρθωση, αυτά που περισσότερο μου άρεσε να δουλεύω ήταν τα παιδικά. Φανταζόμουν πώς θα αντιδρούσε ένα παιδί διαβάζοντας τις αστείες ή τρυφερές ρίμες και τα λογοπαίγνια που σκαφίζόμουν, κι έφτιαχνε το κέφι μου. Η συγγραφή ήρθε ως φυσική συνέχεια ένα Πάσχα, όταν δεν μπορούσα να βρω για την ανιψιά μου ένα πασχαλινό βιβλίο όπως το φανταζόμουν.



«Δεν μπορώ να το βρω; Ας το γράψω!» σκέφτηκα κι έτσι βγήκε «Η ομορφότερη λαμπάδα του κόσμου» (εκδ. Ψυχογιός, 2003), το πρώτο από τα 25, πλέον, βιβλία μου για παιδιά.

Πώς γεννιέται ένα βιβλίο σας και ποια είναι η πηγή έμπνευσής σας;

Έμπνευση αντλώ από κάτι που θα πέσει στην αντίληψή μου ή από μια κατάσταση που καθούνται να αντιμετωπίσουν τα παιδιά στο περιβάλλον μου – τα δικά μου, οι φίλες και οι φίλοι τους, τα ανίψια μου... Όταν μια ιδέα ωριμάσει μέσα μου ως σύλληψη, κι αφού την επεξεργαστώ όσο καλύτερα μπορώ και φτάσει σε ένα επίπεδο που να με ικανοποιεί στον μέγιστο βαθμό, την υποβάλλω ως πρόταση στον εκδοτικό οίκο.

Πόσο δύσκολο είναι να γράφει κανείς ιστορίες για παιδιά;

Είναι πολύ εύκολο και πολύ δύσκολο συνάμα. Εύκολο για τους δημιουργούς που αυτή είναι η κλίση τους και βρίσκονται κοντά στην παιδική ψυχολογία, δύσκολο επειδή απαιτεί ιδιαίτερη μαεστρία το να γράφεις απλά χωρίς να είσαι απλοϊκός και γλυκά χωρίς να είσαι γλυκερός, στήνοντας μια ολόκληρη ιστορία με αυστηρή δομή σε περιορισμένο αριθμό λέξεων. Ιδίως αν θέλει κανείς να είναι πρωτότυπος στην προσέγγισή του, δε θα τα βρει και τόσο εύκολα τα πράγματα. Ένας λόγος παραπάνω, λοιπόν, που χαίρομαι για τις αλληλεπάρλληλες ανατυώσεις των βιβλίων μου «Η μάχη της Οδοντόβουρτσας», «Κοιμήσου μαζί μου, μαμά», «Το σκιουράκι που δεν ήθελε να φάει», «Οι γονείς μου», «Γλυκιά μου νιπίτσα» – είναι βιβλία που δείχνουν να έχουν βρει τον δρόμο τους στην καρδιά των παιδιών.

Ποιο βιβλίο σας έχει ξεχωριστή θέση στην καρδιά σας;

Το βιβλίο-CD «Μια τρελή τρελή ΑΒ», το πρώτο της «τρελής τρελής σειράς» που εκδώσαμε σε συνεργασία με τον Αλκιβιάδη Κωνσταντόπουλο και τις Εκδόσεις Ψυχογιός – ακολούθησαν τα εξίσου αγαπημένα «Ένα τρελό τρελό Αριθμητάρι» και «Ένα τρελό τρελό Αγρόκτημα», όπως και άλλο ένα βιβλίο-CD, «Η μελω-δική μου Ορθογραφία» από τις Εκδόσεις Πατάκη. Η «Τρελή τρελή ΑΒ» όμως ήταν η πρώτη δουλειά όπου άκουσα στίχους μου μελοποιημένους, και μάλιστα με

τόσο ηλούσιο τρόπο (τα 25 ποιήματα της συλλογής έγιναν 25 τραγούδια σε διαφορετικό στιλ μουσικής, από μπαλάντα μέχρι ροκ και από νησιώτικο μέχρι ρέγκε) και ερμηνευμένα από τόσο σπουδαίους καλλιτέχνες. Ήταν μια πρωτόγνωρη, μαγευτική αίσθηση και το αποτέλεσμα σκεύει μια εξίσου μαγευτική επίδραση στα παιδιά – γι' αυτό άλλωστε βρισκόμαστε στη 12η χιλιάδα κυκλοφορίας, κάτι διόλου εύκολο για ένα παιδικό βιβλίο στις εποχές που διανύουμε. Αρκεί να σας αναφέρω ότι τα τραγούδια του CD ερμηνεύουν υπέροχα οι: Σαβίνα Γιαννάτου, Σπύρος Γραμμένος, Φοίβος Δεληβοριάς, Δώρος Δημοσθένους, Νίκος Ζιγγαλίας, Γιάννης Ζουγανέλης, Βασιλική Καρακώστα, Τζώρτζια Κεφαλά (από τους Μπλε), Νικήτας Κλιντ, Μάρκος Κούμαρης (από τους Locomondo), Χρήστος Λούλης, Πάνος Μουζουράκης, Μάκης Παπαδημητρίου, Διονύσης Σαββόπουλος, Σπύρος Σακκάς, Δημήτρης Σταρόβας, Μπάμπης Στόκας και η Βικτωρία Ταγκούλη. Τους ευχαριστώ όλους θερμά με κάθε ευκαιρία!

Όταν ήσασταν παιδί, ποιο βιβλίο είχατε αγαπήσει πολύ και ποιόν συγγραφέα;

Είχα την τύχη να γνωρίσω την Τζέιν Όστεν στις τελευταίες τάξεις του δημοτικού. Μου είχε κινήσει την περιέργεια το βιβλίο της «Περφάνια και προκατάληψη», επειδή περιέγραφε τη ζωή μιας οικογένειας με πέντε κόρες και πρωταγωνίστρια τη δεύτερη – βρήπετε, είμαι κι εγώ η δεύτερη από πέντε αδελφές. Η αγάπη μου για τη γραφή της, την οποία από τα φοιτητικά μου χρόνια απολαμβάνω στο πρωτότυπο, διαρκεί ακόμη.

Πείτε μας για ένα παιδικό βιβλίο που δεν έχετε γράψει εσείς και θα θέλατε να το είχατε γράψει.

«Το καπλάνι της βιτρίνας» της Άλκης Ζέη, επίσης πολύ αγαπημένο μου από τα παιδικά μου χρόνια, είναι ένα βιβλίο αξιοζήλευτο από κάθε άποψη.

Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου. Τι συμβολίζει αυτή η ημέρα;

Το καλό βιβλίο είναι ένα θαυμάσιο ταξίδι για όλους μας. Για τα παιδιά, ιδίως, που δεν έχουν πείρα της ζωής, είναι μια γέφυρα όχι μόνο προς τον άγνωστο, αχανή κόσμο, αλλά κι ένα είδος εσωτερικής πυξίδας, που θα τα βοηθήσει να γνωρίσουν

τον εαυτό τους. Για να δοθεί, λοιπόν, στο παιδικό βιβλίο η σπουδαία θέση που του αξίζει, καθιερώθηκε από τη διεθνή οργάνωση IBBY το 1966 η Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου, στις 2 Απριλίου (ημέρα γενεθλίων του Χανς Κρίστιαν Άντερσεν), ως αφορμή εκδηλώσεων και δράσεων με στόχο να έρθουν μικροί και μεγάλοι πιο κοντά στον θησαυρό αυτό.

Τα σημερινά παιδιά είναι τα παιδιά της εικόνας; Διαβάζουν βιβλία όσο διάβαζαν παλαιότερα;

Τα παιδιά επηρεάζονται από το περιβάλλον στο οποίο μεγαλώνουν και κινούνται. Αν καλλιεργηθεί μια σχέση αγάπης με το βιβλίο από τους γονείς τους και, πολύ σημαντικό, αν βλέπουν τους γονείς τους ν' απολαμβάνουν το διάβασμα, θα διαβάζουν κι αυτά. Επίσης, αν εκτός από το σπίτι τους, έχουν και στο σχολείο τους ενημερωμένη βιβλιοθήκη και δασκάλους που καλλιεργούν τη φιλοαναγνωσία, θα προσεγγίσουν κι αυτά το βιβλίο με πιο ζωηρό ενδιαφέρον, που μπορεί να εξελιχθεί σε αγάπη. Όλοι ζούμε στην εποχή όπου κυριαρχεί η εικόνα, αλήθ είναι στο χέρι μας πώς θα αντιμετωπίσουμε την κυριαρχία αυτή. Τα παιδιά, λόγω απειρίας, χρειάζονται σε αυτό την καθοδήγηση και το καλό παράδειγμά μας.

Τι πιστεύετε ότι πρέπει να κάνει ένας γονιός, για να αγαπήσει το παιδί του τα βιβλία;

Πέρα από αυτά που είπαμε προηγουμένως, να είναι δηλαδή ο ίδιος ένα ζωντανό παράδειγμα ανθρώπου που αφιερώνει χρόνο στο διάβασμα

και το απολαμβάνει, να επισκέπτεται με το παιδί του τη δημοτική βιβλιοθήκη και τα βιβλιοπωλεία της περιοχής, προσφέροντάς του την ευκαιρία να διαλέξει το ίδιο τα βιβλία που του κινούν περισσότερο το ενδιαφέρον.

Ποια είναι τα επόμενα συγγραφικά σας σχέδια;

Πριν από λίγες μέρες κυκλοφόρησε το νέο μου βιβλίο, «Κι ας μπορώ!» (εκδ. Ψυχογιός). Είναι ένα βιβλίο που συνομιλεί με τα μικρά παιδιά για ό,τι δεν κάνουμε στον διπλανό μας, άνθρωπο ή ζώο, κι ας μπορούμε: «Να σπρώξω τον Μηνά για να περάσω δεν το κάνω, κι ας μπορώ. Άλλον τρόπο βρίσκω και περνώ... Ν' αρπάξω το παιχνίδι απ' την Ελένη δεν το κάνω, κι ας μπορώ. Μαζί θα παίξουμε καλύτερα κι οι δυο... Είναι πολλά εκείνα που δεν κάνω, κι ας μπορώ. Στο σπίτι μου, στο πάρκο, στο σχολείο, στο μετρό... Είναι πολλά εκείνα που δεν κάνω, κι ας μπορώ. Γιατί μ' αρέσει αυτά που κάνω ν' αξίζουν ένα γελαστό "ευχαριστώ"...» κ.λπ. Με άλλα λόγια, προτείνω έναν διαφορετικό τρόπο να συζητήσουμε με τα παιδιά για τα όρια, τον σεβασμό και την αρμονική συνύπαρξη, που θεωρώ ότι είναι η βάση για μια κοινωνία απαλλαγμένη από φαινόμενα όπως αυτό του εκφοβισμού (bullying). Για την ώρα, λοιπόν, φορτίζω τις μπαταρίες μου με τα μηνύματα που λαμβάνω για το βιβλίο μου αυτό, πριν σκεφτώ για τα επόμενα.

Ένα μήνυμα για τα παιδιά;

Μια ευχή: Να σέβονται πάντα τον εαυτό τους και τον διπλανό τους. Σας ευχαριστώ πολύ για το ενδιαφέρον!



sterea art week agenda

ΤΟ ΣΙΝΕΜΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ

Δωρεάν σινεμά στην ταινιοθήκη της ΕΡΤ



Η ΕΡΤ προσφέρει ποιοτικό σινεμά με ένα κλικ στην ψηφιακή ταινιοθήκη της. Θα βρείτε εξαιρετικές ταινίες για να απολαύσετε online και δωρεάν για περιορισμένο χρονικό διάστημα.
Info: <https://webtv.ert.gr/shows/to-sinema-sto-spiti-sas/>

ΜΟΥΣΙΚΗ

#StayHome live sessions



Έχοντας βάλει στην άκρη τα tours και τις live συναυλίες των καλλιτεχνών της, η United we Fly μας καλεί να κάνουμε μελωδικό cocooning από την άνεση του καναπέ μας, φέρνοντας τη νέα γενιά τραγουδοποιών στο σαλόνι μας. Τα live sessions θα μεταδίδονται ζωντανά απ' το YouTube. Καλλιτέχνες, μουσικοί και τραγουδοποιοί επιλέγουν το αγαπημένο spot του σπιτιού τους και μας «επισκέπτονται».
Η πλήρης λίστα των καλλιτεχνών που θα συμμετάσχουν στη σειρά των online συναυλιών, αποτελείται από τους Afformance, Danai Nielsen, Daphne + The Fuzz, George Gaudy, Ghone, Irene Skylakaki, Κατερίνα Πολέμη, Minor Project, Παιδί Τραύμα, Πέτρος Μάλαμας, Someone Who Isn't Me (SWIM), Theodore This Darkness Of Mine και Χοαν, ενώ ακόμη περισσότερα ονόματα αναμένεται να προστεθούν σύντομα, με τις ημερομηνίες και ώρες των sessions να ανακοινώνονται στα social media της United We Fly (fb.com/unitedwecanfly και instagram.com/united_we_fly)
Info: www.youtube.com/UnitedWeFly

ΠΑΙΔΙ

Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας σε συνεργασία με το πρώτο online νηπιαγωγείο - KIDOPLANET



Η περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας συνεργάζεται με το kidoplanet και παρέχει ελεύθερη πρόσβαση στο πρώτο online νηπιαγωγείο σε μαθητές νηπιακής ηλικίας. Λειτουργεί ως μια μοντέρνα διαδικτυακή πλατφόρμα δημιουργικής απασχόλησης, σχεδιασμένη για την πραγμάτωση συγκεκριμένων παιδαγωγικών στόχων και προσφέρει μια σειρά μαθημάτων ειδικά διαμορφωμένων με βάση τις οδηγίες και την ύλη του Υπουργείου Παιδείας για τις τάξεις του νηπιαγωγείου.
Info: Το πρόγραμμα παρέχεται ελεύθερα (δωρεάν) σε όλους τους γονείς μαθητών νηπίων-προ νηπίων κατοίκους της Στερεάς Ελλάδας, με πρωτοβουλία της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας. Με το συγκεκριμένο εργαλείο πληροφορικής εκπαίδευσης 7.500 περίπου μαθητές μας, θα περάσουν όμορφα και δημιουργικά μένοντας σπίτι. Οι γονείς που ενδιαφέρονται μπορούν να αποστείλουν στο email kidoplanet2020@gmail.com το ονοματεπώνυμό τους και την περιοχή κατοικίας.



ΜΙΟΥΣΙΚΑΛ

ΘΑ ΣΕ ΠΑΡΩ ΝΑ ΦΥΓΟΥΜΕ

Πρωταγωνίστρια είναι η ίδια η «Κυρία Επιθεώρηση», που επιστρέφει στη σκηνή για να ταξιδέψει τον κομπέρ - εγγονό της πίσω στο χρόνο, στις σημαντικότερες στιγμές της.
Ένας 35μελής θίασος από εκλεκτούς ηθοποιούς, τραγουδιστές, μουσικούς και χορευτές. «Θα σε πάρω να φύγουμε» (2015) με πρωταγωνιστές τους Αντώνη Λουδάρο και Γιώργο Καπουτζίδη. Οι συντελεστές της παράστασης συστήνουν στους νεότερους τον σκοπό της επιθεώρησης, που είχε τον ρόλο των μέσων ενημέρωσης της εποχής για τα κοινωνικά και πολιτικά θέματα του τόπου
Info: <https://youtu.be/-gkc2IPZC8E>



ΨΗΦΙΑΚΗ ΞΕΝΑΓΗΣΗ

Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο

Το μεγαλύτερο μουσείο της Ελλάδας αλλά και ένα από τα σημαντικότερα ιστορικά μουσεία του κόσμου με περισσότερα από 11 χιλιάδες εκθέματα στις πλούσιες συλλογές του, προσφέρει ένα συγκινητικό πανόραμα του αρχαίου ελληνικού πολιτισμού από τις αρχές της προϊστορίας έως την ύστερη αρχαιότητα. Στην online επίσκεψή του κάποιος, μπορεί να δει πολλά αντικείμενα από τις συλλογές Προϊστορικών Αρχαιοτήτων, Έργων Γλυπτικής, Αγγείων και Μικροτεχνίας, Έργων Μεταλλοτεχνίας, τη Συλλογή Σταθάτου -μια διαχρονική συλλογή μικροτεχνημάτων και, τέλος, τη μοναδική για την Ελλάδα Συλλογή Αιγυπτιακών και Ανατολικών Αρχαιοτήτων. Για το κάθε αντικείμενο υπάρχουν επεξηγηματικές σημειώσεις.
Info: <https://www.namuseum.gr/>



ΠΑΙΔΙ

ΜΟΥΣΕΙΟ ΚΥΚΛΑΔΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ

Δημοφιλείς κωμικοί ανεβαίνουν στη (διαδικτυακή) σκηνή του Χώρου Τέχνης Βέροιας, συντονίζοντας ένα μίνι σόου στις 9.45 μ.μ.: ο Λάμπρος Φισφής και ο Δημήτρης Μακαλιάς σε αυτοσχεδιαστική ρέντα, ο Άγγελος Σπηλιόπουλος με τα αιχμηρά one-liners, ο εναλλακτικός Γιάννης Ρούσος και ο μοναδικός-στη-μουσική-κωμωδία Αριστοτέλης Ρήγας βγαίνουν στην οθόνη του υπολογιστή μας, σε ζωντανή σύνδεση, για λίγη ώρα. Οπότε, κάνουμε like στη σελίδα του Χώρου Τέχνης Βέροιας και μένουμε συντονισμένοι.
Info: <https://www.facebook.com/kepadimouveroias/>

ΠΑΙΔΙ - CINEMA

Δωρεάν σινεμά για παιδιά και νέους από το Φεστιβάλ Ολυμπίας



Οι άνθρωποι του Φεστιβάλ Ολυμπίας για Παιδιά και Νέους γνωρίζουν άριστα πώς να ψυχαγωγούν τους μικρούς σινεφίλ. Το αποδεικνύουν εξάλλου στον Πύργο και στις υπόλοιπες πόλεις της Ελλάδας όπου φιλοξενείται το φεστιβάλ εδώ και πάνω από 20 χρόνια. Γι' αυτό, την ώρα που οι λιλιπούτειοι θεατές βρίσκονται στα σπίτια τους, το φεστιβάλ αποφάσισε να στήσει καθημερινές διαδικτυακές προβολές για όλους, μέσω της επίσημης σελίδας του στο Facebook. Μια νέα ταινία την ημέρα προβάλλεται μέσω της σελίδας, με μοναδική προϋπόθεση να έχετε προφίλ στο μέσο κοινωνικής δικτύωσης.
Info: <https://www.facebook.com/olympiafestival/>

ΘΕΑΤΡΟ ONLINE

«Βυσσινόκηπος» του Τσέχωφ σε σκηνοθεσία του Παντελή Δεντάκη



«Βυσσινόκηπος» του Τσέχωφ σε σκηνοθεσία του Παντελή Δεντάκη, παράσταση που ανέβηκε στο Θέατρο του Νέου Κόσμου τη σεζόν 2012-13. Έπαιξαν οι: Μάκης Παπαδημητρίου, Μιχάλης Οικονόμου, Κατερίνα Λυπηρίδου, Όμηρος Πουλιάκης, Σύρμω Κεκέ, Δημήτρης Πασσάς, Σοφία Γεωργοβασίλη, Μαρία Γεωργιάδου, Γιώργος Μελισσάρης, Δάφνη Δαυίδ, Μιχάλης Τσιτόπουλος, Πέτρος Σπυρόπουλος, Σπύρος Πίτσος.
Info: <https://youtu.be/93hLKZlceVk>

στα μονοπάτια των γεύσεων

Συνεχίζοντας για τον Παράσχο...
Στα μονοπάτια των Γεύσεων
οι σημαντικότερες στιγμές της γαστρονομικής του πορείας

Σημειώστε την ημερομηνία



2014 – Φινλανδία Tampere

2014 – Bodrum Τουρκία



2014 – Bursa Τουρκίας

(την άλλη εβδομάδα πάλι η συνέχεια του Παράσχου)

του Αξιώτη Παράσχου*
Executive Consultant Chefs



Executive Chef - Pot Pan FoodService S.A.
www.paraschosaxiotis.gr
e-mail: info@paraschosaxiotis.gr
twitter.com/ChefsClubGr
facebook.com/Ex.Consultant.Chefs/
tel: +30 2221312731 mob: 6948046207

Από εδώ και μέσα από την εφημερίδα ΣΤΕΡΕΑ ΝΕΑ μαζί με τον Executive Chef Παράσχο Αξιώτη κάθε εβδομάδα θα ταξιδεύουμε μαζί “Στα μονοπάτια των γεύσεων” με νόστιμες απλές συνταγές εποχής, μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής που ο κάθε ένας θα μπορεί να δημιουργήσει. Έκτός από τις συνταγές θα υπάρχουν Άρθρα με τα γαστρονομικά νέα όλων των περιοχών της Στερεάς Ελλάδος και τέλος θα απαντώ κάθε εβδομάδα σε 10 ερωτήσεις σας, ερωτήσεις που έχουν να κάνουν με την Μαγειρική και την Ζαχαροπλαστική που θα μπορείτε να μου τις στέλνεται, και την επόμενη εβδομάδα θα σας έχω όλες τις απαντήσεις.

Από σήμερα θα ασχοληθούμε με τα Ζυμαρικά την Ιστορία τους, τα έθιμα, τα συνοδευτικά κ.α.
στα μονοπάτια των γεύσεων με ζυμαρικά & άλλα

Ιστορία
Των ζυμαρικών είναι δύσκολο να εντοπιστεί για διάφορους λόγους. Η ίδια η λέξη μεταφράζεται σε «πάστα» στα ιταλικά. Αυτή είναι μια αναφορά στη ζύμη που παρασκευάζεται από έναν συνδυασμό αλευριού, νερού και αυγών, όλα τα απλά συστατικά που υπάρχουν γύρω μας εδώ και πολλούς αιώνες. Αυτό καθιστά δύσκολο να ξεχωρίσει κανείς τα ζυμαρικά από άλλα αρχαία πιάτα που ήταν φτιαγμένα από τα ίδια συστατικά. Επιπλέον, δεδομένου ότι τα ζυμαρικά είναι από καιρό ένα τρόφιμο των απλών ανθρώπων, δεν έχει αποσπάσει την ίδια προσοχή που έχουν λάβει περισσότερο εκκεντρικά φαγητά, καθώς είναι ένα από τα δημοφιλέστερα τρόφιμα στον πλανήτη.



Κίνα
Είναι πιθανό να αποτελεί απόγονο των αρχαίων ασιατικών noodles. Μια κοινή πεποίθηση για τα ζυμαρικά είναι ότι τα έφερε στην Ιταλία από την Κίνα ο Μάρκο Πόλο στη διάρκεια του 13ου αιώνα. Στο βιβλίο του «Τα ταξίδια του Μάρκο Πόλο», υπάρχει απόσπασμα που αναφέρει συνοπτικά την επίσκεψή του σε ένα εργοστάσιο που παρήγαγε αλεύρι (πιθανώς ένα δέντρο «αρτόκαρπου»). Οι Κινέζοι χρησιμοποίησαν το φυτό για να δημιουργήσουν ένα γεύμα παρόμοιο με το αλεύρι κριθαριού. Το κριθάρι όπως αναφέρει ο Μάρκο Πόλο χρησιμοποιήθηκε για να γίνουν διάφορα πιάτα ζυμαρικών, όπως αυτό που περιγράφεται ως «lagana» (λαζάνια). Το αρχικό κείμενο δεν υπάρχει πια, αλλά το βιβλίο στηρίζεται σε μεγάλο βαθμό στις αναφορές διάφορων συγγραφέων και στους εμπειρογνώμονες.
Αυτό το γεγονός σε συνδυασμό με το ότι τα ζυμαρικά είχαν ήδη κερδίσει δημοτικότητα στη διάρκεια του 13ου

αιώνα, καθιστά πολύ πιθανό ο Μάρκο Πόλο να ήταν ο πρώτος που έφερε τα ζυμαρικά στην Ιταλία.
Noodles (λαζάνια ή χυλοπίτες) υπήρχαν στην Ασία καιρό πριν το ταξίδι του Μάρκο Πόλο στην Κίνα. Οι αρχαιολόγοι πιστεύουν ότι η κεντρική Ασία ήταν πιθανότατα η πρώτη περιοχή που παρασκευάστηκαν noodles αρκετές χιλιάδες χρόνια πριν. Από την Ασία ταξίδεψαν προς τα δυτικά. Ο τρόπος που έφτασαν στην Ευρώπη είναι ασαφής, αν και υπάρχουν πολλές θεωρίες και ορισμένοι πιστεύουν ότι τα νομαδικά φύλα είναι υπεύθυνα για την έλευση των πρώιμων μορφών των ζυμαρικών στη Δύση.
Μόλις έφτασε στη Μεσόγειο η διαδικασία βελτιώθηκε και το σκληρό σιτάρι επιλέχθηκε ως κύριο συστατικό για το αλεύρι των ζυμαρικών, λόγω της υψηλής περιεκτικότητάς του σε γλουτένη και της μεγάλης διάρκειας ζωής του. Όταν τα σκληρά ζυμαρικά σίτου ξηραίνονται διαρκούν επ’ αόριστον, καθιστώντας το συγκεκριμένο προϊόν πολύ βολικό για αποθήκευση. Με την πάροδο του χρόνου, λόγω της προσιτής τιμής τους, της διάρκειας ζωής τους και της ευελιξίας τους, τα ζυμαρικά ρίζωσαν βαθιά στην ιταλική κουζίνα.
Το ζεστό μεσογειακό κλίμα της Ιταλίας ήταν κατάλληλο για την καλλιέργεια λαχανικών και βοτάνων πράγμα που σήμαινε πως οι Ιταλοί θα μπορούσαν να εξαντλήσουν τη δημιουργικότητά τους και να φτιάξουν μια ποικιλία από νόστιμες σάλτσες ζυμαρικών.
Οι σάλτσες με βάση την ντομάτα αναδείχτηκαν ως ένα από τα πιο αγαπημένα συμπληρώματα των ζυμαρικών. Οι ντομάτες παραμένουν μέχρι σήμερα το πιο δημοφιλές συστατικό στη σάλτσα ζυμαρικών.

Ελλάδα
Η Ελλάδα διεκδικεί το δικό της μερίδιο στις αναφορές περί καταγωγής των ζυμαρικών, αφού αναφέρεται ως μία από τις πιθανές χώρες προέλευσής τους. Ακόμα όμως κι αν αυτό δεν ισχύει, αυτό που είναι βέβαιο είναι η ελληνικότητα της λέξης «μακαρόνια» που προέρχεται από τη λέξη «μακάρια».



Τα «μακάρια» ήταν τρόφιμα που παρασκευάζονταν από σιτάρι και συμβόλιζαν την αναγέννηση.
Στην αρχαία Ελλάδα υπήρχε και ένα ακόμα τρόφιμο από ζυμαρί, το «λάγανον» που αργότερα πήρε τη λατινική ονομασία «laganum» για να μετονομαστεί σήμερα σε «λαζάνι».
Τα ζυμαρικά είναι για όλες τις περιστάσεις και για όλους τους σκοπούς. Ένα από τα πιο δυνατά χαρακτηριστικά τους είναι το πόσο λίγο έχουν αλλάξει με την πάροδο του χρόνου. Εξακολουθούν να παρασκευάζονται με τα ίδια βασικά συστατικά από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα. Όταν τρώμε ζυμαρικά μπορούμε να είμαστε σίγουροι ότι οι πρόγονοί μας και οι πρόγονοι των προγόνων μας έχουν γευτεί κάτι παρόμοιο. Έτσι, τα ζυμαρικά με τη μακρά πολιτισμική ιστορία τους, αποτελούν μια γαστρονομική σύνδεση με το παρελθόν μας.
Η Ιστορία των Ελληνικών Ζυμαρικών ξεκινά από το πρώτο μισό του 19ου αιώνα στο Ναύπλιο, την πρώτη πρωτεύουσα του νεοσύστατου ελληνικού κράτους. Εκεί λειτούργησε το 1824 η πρώτη «Φάμπρικα Μακαρονιών» όπως χαρακτηριστικά την αποκαλούσαν οι Ναυπλιώτες. Μέχρι τότε τα μόνα ζυμαρικά που γνώριζαν οι Έλληνες ήταν αυτά που έφτιαχναν στα σπίτια τους δηλ. οι παραδοσιακές χυλοπίτες και ο τραχανάς.
Σύντομα δημιουργήθηκαν και άλλες μικρές βιομηχανίες ζυμαρικών κυρίως από ιδιοκτήτες αλευρόμυλων.
Το 1947 λειτούργησαν στην Ελλάδα 120 εργοστάσια ζυμαρικών τοπικής εμβέλειας. Από αυτά το 1/3 περίπου βρισκόταν στην Αττική. Η ετήσια παραγωγή ολοκλήρου του κλάδου των ζυμαρικών κυμαίνεται γύρω στους 35.000 τόνους. Κάποιες από αυτές εγκατέλειψαν γρήγορα την προσπάθεια, ενώ κάποιες διατήρησαν την δραστηριότητα με επιτυχία έως τις μέρες μας.

1890: Βεζούβιος και STAR
Το 1875 στην Τεγέα της Αρκαδίας ο Β. Χαραλαμπίδης δημιούργησε μια οικοτεχνία που παρήγαγε μακαρόνια.
Λίγα χρόνια αργότερα, το 1890, η οικοτεχνία μεταφέρθηκε στο Ναύπλιο και μετατράπηκε σε βιοτεχνία από τους Χαρ. Χαραλαμπίδου και Θ. Χαραλαμπίδου. Τότε λανσάρεται και η πρώτη марка ζυμαρικών με την επωνυμία «Βεζούβιος», που είναι και τα πρώτα επώνυμα ζυμαρικά στην ιστορία του κλάδου.
Το 1909 η μακαρονοποιία μεταφέρεται στον Πειραιά και με τα χρόνια μετατρέπεται σε βιομηχανία, η οποία το 1952 λανσάρει τα μακαρόνια «ΣΤΑΡ».
1910: Μακαρόνια KORONA
Η ιστορία της αρχίζει στα 1910 στο εμπορικό λιμάνι

στα μονοπάτια των γεύσεων

του Πειραιά. Ξεκινάει σαν προσωπική επιχείρηση, ενώ μεταπολεμικά (1946) αναπτύσσεται σε βιομηχανία.

1926: Μακαρόνια ABEZ

Η ABEZ έχει ιστορία 125 ετών και ρίζες από την Κωνσταντινούπολη, όπου τη δεκαετία του 1880, ο υποδηματοποιός Κ. Μήκας σερβίριζε μακαρόνια στους πελάτες του μαγαζιού του, όσο αυτοί περίμεναν να τους φτιάξει τα παπούτσια! Γρήγορα το τσαγκαράδικο μετατράπηκε σε μακαρονοποιείο. Μετά τη μικρασιατική καταστροφή η βιομηχανία μεταφέρθηκε στη Θεσσαλονίκη και μάλιστα θεωρείται από τις πρώτες σε ολόκληρη τη χώρα, καθώς ιδρύθηκε το 1926.

1927: Μακαρόνια MISKO

Το 1927 ξεκίνησε την πορεία της στον Πειραιά η MISKO από τις οικογένειες Μιχαηλίδη και Κωνσταντίνη. Η επωνυμία της προήλθε από την ένωση των δύο επιθέτων των ιδρυτών της. Το 1953 η εταιρεία πέρασε σε άλλη ιδιοκτησία και μεταφέρθηκε στην Πάτρα, ενώ το 1991 η MISKO εξαγοράστηκε από τον όμιλο της Barilla SpA, της μεγαλύτερης εταιρείας ζυμαρικών παγκόσμια.



1932: Μακαρόνια ΗΛΙΟΣ

Η εταιρεία ιδρύθηκε το 1932 στην Ελευσίνα και το 1934 μεταφέρθηκε στο κέντρο της Αθήνας σε ιδιόκτητο εργοστάσιο, στο Μεταξουργείο. Τα πρώτα ζυμαρικά ονομάζονται «SANTÉ», αλλά μετά το τέλος του Β’ Παγκοσμίου Πολέμου μετονομάζονται σε «ΗΛΙΟΣ» και καθιερώνουν το σύνθημα ΑΓΟΡΑΣΤΕ ΠΟΙΟΤΗΤΑ». Το 1995 η εταιρεία εξαγοράζεται από τον αλευροβιομήχανο Παναγιώτη Δάκο που συνεχίζει τη λειτουργία της.

1938: Από την BEZAK στην Μέλισσα

Η πρώτη επαφή της οικογένειας Κίκιζα με τα ζυμαρικά ξεκίνησε το 1938 όταν συνεταιρίζονται με το μακαρονοποιείο «Δήμητρα» και του αναθέτουν να φτιάξει ζυμαρικά με την φήμη τους. Το 1947 ο Αλέξανδρος Κίκιζας με τον αδελφό του Γρηγόρη, ιδρύουν μια μονάδα παραγωγής μακαρονιών στην Αθήνα με την επωνυμία «BEZAK» (Βιομηχανία Εκλεκτών Ζυμαρικών Αδελφών Κίκιζα). Όταν ο Γρηγόρης αποχωρεί η εταιρεία περνάει στα χέρια του Αλέξανδρου, που καθιερώνει την επωνυμία «Μέλισσα», το σύμβολο της εργατικότητας και τα μακαρόνια κυκλοφορούν σε κυλινδρική συσκευασία.

1957: Μακαρόνια ΣΤΕΛΛΑ

Η ιστορία της ξεκινά το 1957, όταν οι αδερφοί Πανουτσόπουλοι δημιουργούν μια παραδοσιακή βιοτεχνία ζυμαρικών, έχοντας σαν κύριο μέλημά τους την παρασκευή νόστιμων ζυμαρικών από ποιοτικά υλικά. Πολλοί Έλληνες ταυτίζονται με τον συμπαθητικό φούρναρη και το γνωστό slogan “40 χρόνια φούρναρης...έχω ψήσει!”, το οποίο γίνεται συνώνυμο με τη μάρκα και σηματοδοτεί μια ολόκληρη εποχή.

Βιβλία μαγειρικής

στο βιβλίο ΖΥΜΑΡΙΚΑ & ΆΛΛΑ , που είναι καθαρά ηλεκτρονικό σε cd, θα βρείτε ότι έχει σχέση με τα Ζυμαρικά & Συνταγές.



Σήμερα θα φτιάξουμε μαζί 4 συνταγές με Ζυμαρικά
Ψαρόσουπα με ... - Μπακαλιάρος πλακί - Μπακαλιάρος με κουρκούτι – Μπακαλιάρος με Αγκινάρες
Έχω 5 Φρέσκες ερωτήσεις από εσάς και 5 απαντήσεις
Μην ξεχνάτε να μου στέλνετε τις ερωτήσεις σας έγκαιρα και να επικοινωνείτε μαζί μου για τις απορίες σας.
Θα συνεχίσουμε και την επόμενη εβδομάδα με Ζυμαρικά.

Rigatoni με Πέστο και Αρακά



Συστατικά
350 gr. Rigatoni Gluten Free
50 gr. αρακάς
1 σκελίδα σκόρδο λιωμένη
20 gr. καρύδια χοντροαλεσμένα
10 gr. ξύσμα λεμονιού
5 gr. μαϊντανός ψιλοκομμένος
5 gr. βασιλικό, ψιλοκομμένο
5 gr. εστραγκόν
αλάτι – πιπέρι στην γεύση
πεκορίνο Αμφιλοχίας προαιρετικά

Οδηγίες
Τοποθετούμε σε παγυμένο πέτρινο γουδί τα μυρωδικά, τα καρύδια, το ξύσμα λεμονιού και αρχίζουμε να τα πολτοποιούμε (σε αυτό το στάδιο εάν και εφόσον η συνταγή μας είναι για vegetarian προσθέτουμε και το τυρί).
Στη συνέχεια, προσθέτουμε σιγά σιγά το ελαιόλαδο, καρυκεύουμε με αλάτι και πιπέρι και συνεχίζουμε μέχρι να πάρουμε μια ομοιόμορφη πάστα. Βράζουμε τα ζυμαρικά μας σύμφωνα με τις οδηγίες συσκευασίας.
Αξιώτης Παράσχος

Πέννες Ολικής με Μυρωδικά



Συστατικά
350 gr. πέννες ολικής
100 ml. ξύδι ρυζιού
20 gr. καστανή ζάχαρη
1 κρεμμύδι κομμένο ζουλιέν
2 τομάτες, κομμένες σε μικρά καρέ
4 κρεμμυδάκια κομμένα ζουλιέν
10 gr. δυόσμο φρέσκο ψιλοκομμένο
5 gr. φύλλα φρέσκου κόλιανδρου
20 ml. χυμός λεμονιού
20 gr. φιστίκια
ελαιόλαδο
αλάτι – πιπέρι στην γεύση
μπύκοβο γλυκό

Οδηγίες
Σε μπασίνα τοποθετούμε το ξύδι με τη ζάχαρη και τα κρεμμύδια, τα αφήνουμε για 30 λεπτά και τα στραγγίζουμε. Κρατάμε 30ml από τα υγρά του κρεμμυδιού.
Βράζουμε τις πέννες σύμφωνα με τις οδηγίες συσκευασίας. Στη συνέχεια, τοποθετούμε σε μπασίνα την ψιλοκομμένη τομάτα με τα υπόλοιπα υλικά, ομογενοποιούμε και προσθέτουμε τις πέννες. Ανακατεύουμε προσθέτοντας τα κρεμμύδια και το ξύδι που έχουμε κρατήσει. Ντεκοράρουμε με το μπουκόβο και σερβίρουμε.

Στριφτάδες με μανιτάρια και κολοκυθάκια



Συστατικά
1 πακέτο στριφτάδες
500 gr. μανιτάρια διάφορα της αρεσκείας σας
2 κολοκυθάκια κομμένα λεπτές ροδέλες
2 κρεμμυδάκια φρέσκα κομμένα σε ροδέλες
20 ml. ελαιόλαδο
1 σκελίδα σκόρδο πολτοποιημένη άνηθο
αλάτι και πιπέρι στην γεύση
τυρί τριμμένο

Οδηγίες
Βράζουμε τις στριφτάδες σε κατσαρόλα με νερό κι αλάτι σύμφωνα με τις οδηγίες που αναγράφονται στην συσκευασία τους. Σοτάρουμε σε τηγάνι για 5’ λεπτά με λίγο ελαιόλαδο τα ψιλοκομμένα μανιτάρια μαζί με τα κολοκυθάκια που κόψαμε σε λεπτές ροδέλες αλατοπιπερώνουμε και ανακατεύουμε, στην συνέχεια προσθέτουμε το φρέσκο κρεμμυδάκι κομμένο ροδέλες, το σκόρδο και σοτάρουμε για άλλα 3’ λεπτά ανακατεύοντας. Μόλις είναι έτοιμα προσθέτουμε στο τηγάνι τις στριφτάδες που βράσαμε και στραγγίξαμε. Ρίχνουμε λίγο ελαιόλαδο ακόμη , πασπαλίζουμε με άνηθο, ανακατεύουμε καλά όλα τα υλικά μας κι είναι έτοιμο για σερβίρισμα, πασπαλίσουμε με τριμμένη παρμεζάνα ή κεφαλογραβιέρα.

Γκόκες με φρέσκια ντομάτα και ελιές



Συστατικά
500 gr. γκόκες
250 gr. ώριμες τριμμένες ντομάτες
50 gr. ελιές χωρίς το κουκούτσι
3 σκελίδες σκόρδο, λιωμένες
1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο
30 ml. ελαιόλαδο
½ φ.τσ. κόκκινο κρασί
αλάτι και πιπέρι στην γεύση
τυρί τριμμένο

Εκτέλεση
Σε μια κατσαρόλα ζεσταίνουμε το ελαιόλαδο με δυνατή φωτιά και σοτάρουμε το κρεμμύδι, το σκόρδο για 3’ λεπτά, μέχρι να ροδίσουν, ρίχνουμε την ντομάτα και αλατοπίπερο, βράζουμε για 10’ λεπτά, μέχρι να εξατμιστούν τα περισσότερα υγρά και να δέσει ελαφρώς η σάλτσα. Προσθέτουμε τις ελιές και μαγειρεύουμε για άλλα 3’ λεπτά. Σε μια βαθιά κατσαρόλα με άφθονο αλατισμένο νερό που κοχλάζει, βράζουμε τις γκόκες για 5’ λεπτά λιγότερο από το κανονικό που είναι τα 8’ λεπτά. Τα στραγγίζουμε και τα αδειάζουμε στην κατσαρόλα με τη σάλτσα. Μαγειρεύουμε για άλλα 2 με 3’ λεπτά ανακατεύοντας απαλά, μέχρι να αναμειχθούν, μοιράζουμε τα μακαρόνια στα πιάτα, με

στα μονοπάτια των γεύσεων

Στα μονοπάτια των γεύσεων - Ερωτήσεις / απαντήσεις

Ιωάννα από Καρπενήσι

Στο μυδοπίλαφο τι ρύζι να χρησιμοποιώ; Για λιγότερο χυλωμένο

Αν μας αρέσει το πιλάφι να μην είναι ούτε σπυρωτό ούτε χυλωμένο, τότε παίρνουμε Νυχάκι. Προέρχεται από μακρύσπερμες ποικιλίες, οι κόκκοι του, δηλαδή, είναι μακρείς (μακρύτεροι από την Καρολίνα), αποφλοιώνονται και περνούν από λεύκανση (συνεχίζεται το «ξύσιμο» του περιβλήματος) και το χρώμα τους είναι λευκό – κρυσταλλίζε. Ισχύει η ίδια αναλογία, όπως και στην Καρολίνα, δηλαδή, 1 προς 2½ – 3. Θέλει γύρω στα 10 – 12 λεπτά. Τρώμε αμέσως: Ισχύει ό,τι και για την Καρολίνα, πρέπει να μαγειρεύεται λίγο πριν σερβιριστεί.

Αννούλα από Εύβοια

Καλησπέρα Chef.. Ήθελα να ρωτήσω περί νηστείας.. Τι συμβαίνει με την έλλειψη διαφόρων θρεπτικών συστατικών που παρατηρούνται κατά τη νηστεία;

Ευχαριστώ πολύ!! Ναι Αννούλα λοιπόν διάβασε προσεκτικά για να μην υπάρχουν προβλήματα:
Νηστεία δε σημαίνει ασπία. Θερμιδικά, η διατροφή κατά τη διάρκεια της νηστείας δεν φαίνεται να έχει διαφορές με τη διατροφή σε περίοδο μη νηστείας. Συνήθως παρατηρείται μια αύξηση πρόσληψης υδατανθράκων, δηλαδή αύξηση κατανάλωσης ζυμαρικών, ψωμιού, πατάτας, οσπρίων κτλ- και μείωση πρόσληψης πρωτεϊνών και λίπους, δηλαδή μείωση κατανάλωσης των ζωικών προϊόντων- κρέατα και γαλακτοκομικά.
Ένα πρόγραμμα διατροφής κατά τη διάρκεια της νηστείας μπορεί να έχει και θετικά και αρνητικά αποτελέσματα.
Όταν είναι ισορροπημένο το πρόγραμμα διατροφής έχει θετικά αποτελέσματα όπως:
-Μειώνονται τα επίπεδα χοληστερόλης και τριγλυκεριδίων λόγω της μείωσης κατανάλωσης των ζωικών προϊόντων
-Αυξάνεται η κατανάλωση των λαχανικών και των φρούτων και έτσι υπάρχει αυξημένη πρόσληψη αδιάλυτων φυτικών ινών οι οποίες βοηθάνε στην καλή λειτουργία του πεπτικού συστήματος και βοηθάνε στην πρόληψη διαφόρων μορφών καρκίνου
-Αυξάνεται η πρόσληψη αντιοξειδοτικών ουσιών όπως βιταμίνη C (ασκορβικό οξύ), καροτενοειδή (β-καροτένιο και λυκοπένιο), οι οποίες τονώνουν το ανοσοποιητικό σύστημα με το να παρεμποδίζουν τη δράση των ελευθέρων ριζών
-Βελτιώνεται η καρδιακή λειτουργία και η λειτουργία του νευρικού συστήματος με την αύξηση πρόσληψης των Ω3 λιπαρών οξέων (DHA, EPA) και του σεληνίου τα οποία προέρχονται από την κατανάλωση θαλασσινών.
Η διατροφή κατά τη διάρκεια της νηστείας είναι πολύ σημαντική για τις κατηγορίες ανθρώπων με ιδιαίτερες ανάγκες (όπως έγκυες, γυναίκες σε γαλουχία, παιδιά και άτομα που έχουν σιδηροπενική αναιμία και διαβήτη) και για το λόγο αυτό πρέπει να είναι ισορροπημένη. Πρέπει να παρέχει όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά γιατί στις συγκεκριμένες κατηγορίες ανθρώπων υπάρχουν αυξημένες ανάγκες για ασβέστιο, σίδηρο, ψευδάργυρο, μαγνήσιο, βιταμίνη B12 και D.

Ντίνος από Χαλκίδα

Καλησπέρα chef...τι πρέπει να προσέχουμε όταν αγοράζουμε όστρακα και μαλάκια?

Ντίνο μου αρέσει η ερώτησή σου, διάβασε λοιπόν:
– Τα όστρακα πρέπει να είναι καλά κλεισμένα και όταν τα κρατήσουμε, να καταλαβαίνουμε ότι είναι γεμάτα, πράγμα που σημαίνει ότι είναι ακόμα ζωντανά και ότι «κρατούν» τη θάλασσα.
– Τα φρέσκα οστρακοειδή πρέπει να αναδίδουν μόνον ένα ελαφρύ άρωμα ιωδίου, ειδικά τα μύδια και τα χάβαρα πρέπει να μυρίζουν θάλασσα και έντονο ιώδιο. Τα κυδώνια και οι γυαλιστερές δεν αναδίδουν τόσο έντονο άρωμα ιωδίου.
– Το τεστ της οξύτητας που προκαλεί κίνηση στο όστρακο εμπεριέχει ποσοστό μύθου, γιατί πολλές φορές το όστρακο που συντηρείται στο ψυγείο είναι σε λήθη και δεν αντιδρά στις σταγόνες του λεμονιού. Αν το αφήσουμε λίγη ώρα εκτός ψυγείου και δοκιμάσουμε να ρίξουμε λεμόνι, θα διαπιστώσουμε πώς κινείται. Το τεστ με το λεμόνι γίνεται στα όστρακα που τρώγονται ωμά όπως τα κυδώνια, οι γυαλιστερές, τα στρείδια και οι φούσκες.
– Μύδια, καλόγνωμες, αχινάδες, χάβαρα, δεν καταναλώνονται αν δεν ανοίγουν το κέλυφος στο μαγείρεμα.
– Πρέπει να αποφεύγουμε μύδια και γενικώς οστρακοειδή των οποίων την προέλευση δεν γνωρίζουμε.
– Όλα τα όστρακα μαγειρεύονται από 6 έως 7 λεπτά, εκτός από τα

μύδια, που χρειάζονται 3 λεπτά. – Τα όστρακα που μπαίνουν στη σχάρα αν δεν ανοίξουν στα 6 έως 7 λεπτά τότε δεν είναι κατάλληλα.
– Προσέχουμε στο μαγείρεμα τα όστρακα να έχουν ωραία όψη και πάντα η μυρωδιά τους να είναι ιωδιούχα.
– Το μαρινάρισμα σε στρείδια, γυαλιστερές και φούσκες γίνεται με χυμό από εσπεριδοειδή (πορτοκάλι, γκρέιπφρουτ), πιπεριές τσίλι και τζίντζερ.

Γιώτα από Χαλκίδα

Chef.. Έχω δύο ερωτήσεις..

1)τι Προτάσεις γευμάτων έχετε να μας πείτε για σωστή διατροφή στη νηστεία;; και
2) Διανύουμε την περίοδο της Σαρακοστής και έχουν έρθει ξανά στο προσκήνιο θέματα που αφορούν τη νηστεία και τις τροφές που επιτρέπεται να καταναλώσουν όσοι νηστεύουν. Και ένα από τα «επίμαχα» ερωτήματα είναι γιατί μπορούμε να τρώμε θαλασσινά, αλλά τα ψάρια απαγορεύονται;; Γιώτα πρόσεξε.....

1) Προτάσεις γευμάτων για σωστή διατροφή στη νηστεία
Σαλάτες: Πράσινα φυλλώδη λαχανικά (μπρόκολο, σπανάκι) με λίγο σουσάμι, σαλάτες με θαλασσινά.
Κυρίως γεύματα: Θαλασσινά (σουπιές με σπανάκι, χταπόδι με μακαρονάκι, ριζότο με θαλασσινά, ψητά ή βραστά θαλασσινά). Κάνε συνδυασμούς όπως ρεβιθόρυζο, φακόρυζο, ριζότο με μανιτάρια.
Σνακ: Ανάλατοι ξηροί καρποί, αμύγδαλα, παστέλι.
Αυτές είναι οι καλύτερες πηγές για:
Πρωτεΐνη: Φυτικές πρωτεΐνες σχετικά «υψηλής βιολογικής αξίας», που παρουσιάζουν δηλαδή παρόμοια σύσταση με τις αντίστοιχες του κρέατος, είναι τα όσπρια και οι ξηροί καρποί, τα θαλασσινά, το ρύζι, το σιτάρι, το σουσάμι και το ταχίνι, η σόγια, τα μανιτάρια.
Σίδηρο-βιταμίνη B12: Θαλασσινά, όσπρια, ξηρούς καρπούς, σουσάμι, σπανάκι, μπίρα.
Ασβέστιο: Ξηροί καρποί, μπρόκολο, σουσάμι, ταχίνι, γάλα σόγιας, πράσινα φυλλώδη λαχανικά (σπανάκι, μαρούλι, σέσκουλο, λάπαθο).
2) Ψάρια τρώμε μόνο στη νηστεία των Χριστουγέννων, γιατί έτσι το έχει ορίσει η εκκλησία μας.

Σταυρούλα από Βαθύ Καλησπέρα chef!
Μπορώ να καλύψω την ζωική πρωτεΐνη τώρα στην νηστεία τρώγοντας μανιτάρια ?

Σταυρούλα ΝΑΙ,..... Μία μερίδα κρέας ισοδυναμεί σε 90 γραμμάρια, ή περίπου μία παλάμη του χεριού. Σε αυτή περιέχονται περίπου 7 γραμμάρια πρωτεΐνης. Αντίστοιχα, τα ίδια γραμμάρια ωμών μανιταριών που «χωράνε» σε ένα φλιτζάνι, αποδίδουν 3 γραμμάρια πρωτεΐνης. Φυσικά, κανείς πρέπει να λάβει υπόψη πως η ποσότητα των μαγειρεμένων μανιταριών που συνήθως καταναλώνεται είναι μεγαλύτερη των 90 γραμμαρίων, επιτρέποντας την μεγαλύτερη πρωτεϊνική πρόσληψη. Αυτό που έχει μεγαλύτερη σημασία όμως δεν είναι η περιεκτικότητα ενός τροφίμου σε πρωτεΐνη, αλλά η πρωτεϊνική του επάρκεια.
Φυσικά τα μανιτάρια δεν περιέχουν μόνο πρωτεΐνη, αλλά ένα σύνολο από θρεπτικά συστατικά που τα καθιστούν ιδανική επιλογή στο εβδομαδιαίο διαιτολόγιο. Περιέχουν αρκετές από τις βιταμίνες του συμπλέγματος Β, όπως η ριβοφλαβίνη και η νιασίνη, οι οποίες είναι απαραίτητες για τη λειτουργία του νευρικού συστήματος και την υγεία του δέρματος. Επιπλέον, στα μανιτάρια θα βρείτε ιχνοστοιχεία όπως ο χαλκός για το μεταβολισμό και το σελήνιο για την προστασία από το οξειδωτικό στρες. Σε ένα πείραμα το οποίο πραγματοποιήθηκε στην Αμερική, οι συμμετέχοντες που κατανάλωσαν μανιτάρια για πρωινό αισθάνθηκαν περισσότερο χορτάτοι, σε σύγκριση με εκείνους που έλαβαν την ίδια ποσότητα κρέατος. Αυτό πιθανά οφείλεται στην περιεκτικότητα των μανιταριών σε φυτικές ίνες, οι οποίες αυξάνουν το αίσθημα του κορεσμού.
Συνοπτικά, τα μανιτάρια δεν περιέχουν όλη την πρωτεΐνη που χρειάζεται το σώμα καθημερινά. Στο «πακέτο» όμως των μόλις 20 θερμίδων ανά φλιτζάνι, μπορούν να αποτελέσουν ένα γευστικό και ισορροπημένο κομμάτι του γεύματός μας.

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΑΜΑΡΥΝΘΟΣ, μονοκατοικία, ισόγειο, 87 τ.μ. Παραθαλάσσια μονοκατοικία μέσα σε πανέμορφο κήπο με γκαζόν, λουλουδία και δένδρα. Βρίσκεται μπροστά σε εξαιρετική παραλία και είναι σε άριστη κατάσταση. Αποτελείται από σαλόνι με τζάκι και κουζίνα με πάσο, 2 υπνοδωμάτια και μπάνιο. Η βεράντα του σαλονιού είναι μέσα στον κήπο με θέα την θάλασσα. (ΑΚ55245), €180,000, ΕΡΑΥΛΙΣ ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ, Τηλ. 2109945719 info@epreal.gr www.epreal.gr ΜΕΛΟΣ Μ.Α.Σ (35972)

ΜΑΛΕΣΙΝΑ ΘΕΟΛΟΓΟΣ, μονοκατοικία, 462 τ.μ. Βίληλα σε 3 επίπεδα (υπόγειο – ισόγειο – Α΄ όροφος), σε οικόπεδο 1017τμ, πάνω στη θάλασσα με απεριόριστη θέα. Η οικία διαθέτει 5 υπνοδωμάτια, 6 μπάνια, επιβλητικούς χώρους υποδοχής, 2 τζάκια, κουζίνα με εντοιχισμένες ηλεκτρικές συσκευές, όμορφο περιβάλλοντα χώρο με πισίνα θαλασσινού νερού, garage, αποθήκες, εγκατάσταση συναγερμού. Τιμή Πώλησης 800,000€. Κωδ. 10267 (φωτ/φίες στο site), ΜΟΥΣΙΑΔΗΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ, 2106464314 – 6461741, info@real-estatemoisiadis.gr www.realestate-moisiadis.gr ΜΕΛΟΣ Μ.Α.Σ (21089)

ΜΑΛΕΣΙΝΑ, μονοκατοικία, ισόγειο, 140 τ.μ., πολυτελής εξοχική κατοικία πλέον 50τ.μ. Βοθ. χώρων. Βρίσκεται

στον οικισμό ΟΣΜΑΕΣ στον Θεολόγο, σε πολύ καλή και ήσυχη περιοχή με εξαιρετική θέα θάλασσα, 1000 μ. από την παραλία και 2500μ. από το κέντρο του Θεολόγου. Αναπτύσσεται σε 2 επίπεδα και αποτελείται από σαλόνι με τζάκι, κουζίνα, 3 υπνοδωμάτια, σοφίτα (πατάρι), 2 μπάνια, αποθήκη και μεγάλη βεράντα με θέα τον Θεολόγο και την θάλασσα. Είναι κατασκευής του 2010 και βρίσκεται σε άριστη κατάσταση. (ΑΚ55501), € 300,000, ΕΡΑΥΛΙΣ ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ, Τηλ. 2109945719 info@epreal.gr, www.epreal.gr ΜΕΛΟΣ Μ.Α.Σ (37011)

ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ ΠΟΥΛΔΡΟΣΟΣ, ΜΕΖΟΝΕΤΑ, 3 επίπεδα 310 τ.μ, 3 επιπέδων (ισόγειο – ημιυπόγειο – όροφος) μέσα στο πράσινο! Διαθέτει 3 υπνοδωμάτια, 2 μπάνια, wc, άνετο χώρο υποδοχής με τζάκι, ξεχωριστή κουζίνα και ανεξάρτητο ημι-υπόγειο με 1 υ/δ, μπάνιο, σαλ-τραπεζαρία με τζάκι και κουζίνα. Ανεξάρτητη θέρμανση ανά όροφο, 1 θέση στάθμευσης σε υπόγειο garage. Πωλείται 350,000€. Κωδ. 9890 (φωτ/φίες στο site), Π. ΜΟΥΣΙΑΔΗΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ, Τηλ. 2106464314, 2106461741, email:info@realestatemoisiadis.gr, site: www.realestatemoisiadis.gr ΜΕΛΟΣ Μ.Α.Σ (11778)

ΠΟΥΛΔΡΟΣΟ, μονοκατοικία, 3 επίπεδα, 400τ.μ., Άνω Πολύδροσος, 15΄ από το χιονοδρομικό κέντρο Παρνασσού, πολυτελής βίληλα σε οικόπεδο 1,250τ.μ., με πανοραμική θέα, υπέροχο κήπο ΒΒQ και πισίνα. Διαθέτει 9 υπνοδωμάτια (ανεξάρτητο διαμέρισμα στο ισόγειο με 3 μικρά

υπνοδωμάτια, ενώ στους επάνω ορόφους υπάρχουν 5 υπνοδωμάτια και μια σοφίτα), 5 μπάνια, 2 σαλόνια, 2 τραπεζαρίες, 2 κουζίνες. Είναι κατασκευής 2008 και είναι πλήρως εξοπλισμένο, με κεντρική θέρμανση, πλυντήριο πιάτων, πλυντήριο ρούχων φούρνο μικροκυμάτων, 2 ψυγεία, γεννήτρια. Ένα σπίτι για όλες τις εποχές! Πωλείται 600,000€ Κωδ. 9171 (φωτ/φίες στο site), Π. ΜΟΥΣΙΑΔΗΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ, Τηλ. 2106464314, 2106461741, email: info@realestatemoisiadis.gr, site: www.realestatemoisiadis.gr ΜΕΛΟΣ Μ.Α.Σ (676)

ΣΚΥΡΟΣ ΧΩΡΑ, μονοκατοικία, ισόγειο, 75 τ.μ., δύο όμορες παραδοσιακές κατοικίες συνολικού εμβαδού 75 τ.μ., (μπορούν αν συνδεθούν με εσωτερική πόρτα), πολύ κοντά στο Κάστρο της Χώρας και 50μ από χώρο στάθμευσης, με απίστευτη πανοραμική θέα. Έχει 1 μπάνιο, 1WC, 1 κουζίνα, 2 καθιστικά / σαλόνια, 3 κρεβατοκάμαρες. Πωλείται 80,000€ Κωδ. 9677 (φωτ/φίες στο site), Π. ΜΟΥΣΙΑΔΗΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ, Τηλ. 2106464314, 2106461741, email: info@realestatemoisiadis.gr, site: www.realestatemoisiadis.gr, ΜΕΛΟΣ Μ.Α.Σ (1219)

ΣΤΥΡΑ, μονοκατοικία, ισόγειο, 269 τ.μ., εξοχική κατοικία σε οικόπεδο 6,132 τ.μ. Βρίσκεται σε καταπράσινη περιοχή με ανοιχτό ορίζοντα και μόλις 2 χιλιόμετρα από την πανέμορφη παραλία του Λιμνιώνα Μεσοχωρίων. Αποτελείται από 2 επίπεδα και σοφίτα με 5 υπνοδωμάτια, 5 μπάνια, καθιστικό, κουζίνα και αποθήκη. Εξωτερικά

διαθέτει αποθήκες συνολικού εμβαδού 30 τ.μ., γεώτρηση και δεξαμενή που καλύπτει τις ανάγκες του ακινήτου, αλλά ταυτόχρονα είναι συνδεδεμένο και με το δίκτυο του χωριού. Είναι σε κατάσταση που χρειάζεται ανακαίνιση. (ΑΚ55713), € 120,000, ΕΡΑΥΛΙΣ ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ, Τηλ. 2109945719 info@epreal.gr www.epreal.gr ΜΕΛΟΣ Μ.Α.Σ (38566)

ΧΑΛΚΙΔΑ ΑΓΙΟΣ ΜΗΝΑΣ, μονοκατοικία, 620 τ.μ., Συγκρότημα κατοικιών σε οικόπεδο 4 στρ. πάνω στη θάλασσα, στην περιοχή του Αγίου Μηνά (Νομός Εύβοιας), δίπλα σε μία υπέροχη παραλία, αποτελούμενο από 2 κατοικίες 92 τ.μ. έκαστη, 1 κτήριο με 2 ισόγειες οικίες 157 τ.μ. συνολικά, πρώτο όροφο 48 τ.μ., υπόγειο 58 τ.μ. και αποθήκη 44 τ.μ., μηχανοστάσιο, λεβητοστάσιο 135 τ.μ. και υπέροχα διαμορφωμένο περιβάλλοντα χώρο με πισίνα 12,50 x7μ. Τιμή 950,000€. Κωδ. 10016 (φωτ/φίες στο site), Π. ΜΟΥΣΙΑΔΗΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ, Τηλ. 2106464314, 2106461741, email: info@realestatemoisiadis.gr, site: www.realestatemoisiadis.gr ΜΕΛΟΣ Μ.Α.Σ (9918)

ΚΑΜΜΕΝΑ ΒΟΥΡΛΑ, κτήριο, 8800 τ.μ., Ξενοδοχειακό συγκρότημα πάνω στη θάλασσα, συνολικά 8,800 τ.μ. σε έκταση 32 στρ. αποτελούμενο από ξενοδοχείο και bangalows, με μεγάλη ποικιλία δραστηριοτήτων και υπηρεσιών. Επίσης, αποτελεί το ιδανικό συνεδριακό κέντρο για σεμινάρια και επαγγελματικές

συναντήσεις. Τιμή 8,000,000€. Κωδ. 9913 (φωτ/φίες στο site), Π. ΜΟΥΣΙΑΔΗΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ, Τηλ. 2106464314, 2106461741, email: info@realestatemoisiadis.gr, site: www.realestatemoisiadis.gr ΜΕΛΟΣ Μ.Α.Σ (7661)

ΑΓΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, αγροτεμάχιο, 140,000 τ.μ., 140 στρέμματα, με 1,100 δέντρα, τον παράδρομο της Ε.Ο. με γεώτρηση και ρεύμα. Τιμή Πώλησης 700,000€, διαπραγματεύσιμη. Κωδ. 10185, Π. ΜΟΥΣΙΑΔΗΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ, Τηλ. 2106464314, 2106461741, email: info@realestatemoisiadis.gr, site: www.realestatemoisiadis.gr ΜΕΛΟΣ Μ.Α.Σ (17041)

ΑΜΑΡΥΝΘΟΣ, οικόπεδο, 265 τ.μ., Σ.Δ.=1,2, € 33,000, Τηλ. 6909255840 (39153)

ΜΑΡΜΑΡΙ, οικόπεδο, 660 τ.μ., εντός σχεδίου, συνοικισμός εφοριακών, δύο οικόπεδα 330 τ.μ., έκαστο, το ένα δίπλα στο άλλο, εντός σχεδίου, άρτια και οικοδομήσιμα, χτίζει 112 τ.μ. το καθέ ένα. Τιμή πώλησης και για τα δύο 50,000 ευρώ. Κωδ. 8656. Π. ΜΟΥΣΙΑΔΗΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ, Τηλ. 2106464314, 2106461741, email: info@realestatemoisiadis.gr, site: www.realestatemoisiadis.gr ΜΕΛΟΣ Μ.Α.Σ (728)

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Έκταση Ν. Βοιωτίας – Θήβα / 500.000 € / 100 στρ. / 5€ / τ.μ.
Σχέδιο Πόλης: Εκτός σχεδίου
ΘΗΒΑ έκταση 100.000 τ.μ., εκτός σχεδίου, περιφραγμένη, επίπεδη, χρήσεις γεωργική και κτηνοτροφική με δύο (2) γεωτρήσεις. Περιλαμβάνει τρεις σταύλους 1.458 τ.μ., αποθήκη ζωοτροφών 200 τ.μ., αποθήκη 128 τ.μ., σπίτι 55 τ.μ., τιμή 500.000€



Έκταση Ν. Βοιωτίας – Θήβα / 50.000 € / 10 στρ. / 5 € / τ.μ.
Σχέδιο Πόλης: Εκτός σχεδίου Συντελεστής Δόμησης: 0.40
Οικοδομήσιμο
ΘΗΒΑ επί του κόμβου Υπάτου και της εθνικής οδού, έμπροσθεν Μπετοφιλή, έκταση 10.000 τ.μ., εκτός σχεδίου, σ.δ. 0,4, οικοδομήσιμη, μεγάλης προβολής, κατάλληλη για γεωργικές αποθήκες και εγκαταστάσεις μεταποίησης, κτηνοτροφικές εγκαταστάσεις, θερμοκήπια, τιμή 50.000€ (ΗJ877). ΔΕΣΜΟΣ

Έκταση Ν. Βοιωτίας – Θήβα / 500.000 € / 100 στρ. / 5 € / τ.μ
Σχέδιο Πόλης: Εκτός σχεδίου
ΘΗΒΑ έκταση 100.000 τ.μ., εκτός σχεδίου, περιφραγμένη, επίπεδη, χρήσεις γεωργική και κτηνοτροφική με δύο (2) γεωτρήσεις. Περιλαμβάνει τρεις σταύλους 1.458 τ.μ., αποθήκη ζωοτροφών 200 τ.μ., αποθήκη 128 τ.μ., σπίτι 55 τ.μ., τιμή 500.000€

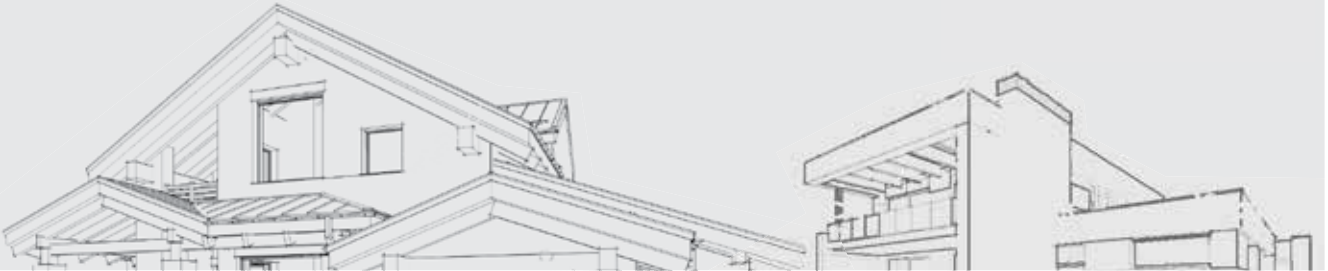
Οικόπεδο Κάρυστος / 30.000 € / 500 τ.μ./ 60 € / τ.μ.
Σχέδιο Πόλης: Εντός σχεδίου
• Συντελεστής Κάλυψης: 0.40
• Πρόσωση: 20 μ.
• Αμφιθεατρικό
• Απεριόριστη θέα, θέα θάλασσα
• Οικοδομήσιμο
• Άρτιο
• Γωνιακό
• Ελεύθερο
• Κτίζει: 120 τ.μ.
• Απόσταση από θάλασσα: 700 μ.
• Διαθέσιμο από: άμεσα
ΚΑΡΥΣΤΟΣ Αετός - οικισμός Πικπα (Ο.Τ. 55 - ΟΙΚ. 04), οικόπεδο 500 τ.μ., εντός σχεδίου, αμφιθεατρικό, γωνιακό, σ.κ. 0,4, πρόσωση 20 μ., άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 120 τ.μ., 700 μ. από θάλασσα, απεριόριστη θέα θάλασσα, ελεύθερο, 5 χλμ. νοτιοανατολικά της Καρύστου, υπάρχει και άλλο οικόπεδο στον ίδιο οικισμό (Ο. Τ. 85 - ΟΙΚ. 01) το οποίο φαίνεται στις φωτογραφίες και έχει τα ίδια χαρακτηριστικά, αλλά η απόσταση από τη θάλασσα είναι 1. 000 μέτρα και η τιμή 25. 000 ευρώ Τα γαλάζια τμήματα που φαίνονται στην 3 η και την 8 η φωτογραφία δεν αποτελούν οικόπεδα και δεν πρόκειται να δομηθούν ποτέ, διαθέσιμο από άμεσα, τιμή 30.000€

Οικόπεδο Μαλεσίνια / 160.000 € / 1,043 στρ. / 153 € / τ.μ.
Συντελεστής Δόμησης: 40.00
• Συντελεστής Κάλυψης: 0.99
• Πρόσωση: 16 μ.
• Επικλινές
• Θέα θάλασσα
• Οικοδομήσιμο
• Άρτιο
• Κτίσμα
• Κτίζει: 417 τ.μ.
• Απόσταση από θάλασσα: 50 μ.
ΜΑΛΕΣΙΝΑ οικόπεδο 1.043 τ.μ., επικλινές, σ.δ. 40, σ.κ. 0,99, πρόσωση 16 μ., άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 417 τ.μ., με κτίσμα, 50 μ. από θάλασσα, θέα θάλασσα, Οικόπεδο 1.043 τμ, εντός σχεδίου σε προνομιακή θέση στον οικισμό ΟΣΜΑΕΣ στον Άγιο Ιωάννη τον Θεολόγο της Μαλεσίνας. Άρτιο, οικοδομήσιμο, με αμφιθεατρική και απεριόριστη θέα θάλασσα και πολύ κοντά στην ακτή., τιμή 160.000€ (277081). Golden Home

Οικόπεδο Δ. Δαφνουσίων / 800.000 € / 30 στρ. / 27 € / τ.μ.
Συντελεστής Δόμησης: 0.20
• Συντελεστής Κάλυψης: 0.99
• Επίπεδο
• Θέα θάλασσα
• Οικοδομήσιμο
• Άρτιο
• Γωνιακό
• Κτίσμα
• Κτίζει: 6 στρ.
• Απόσταση από θάλασσα: 100 μ.
Δ. Δαφνουσίων οικόπεδο 30.000 τ.μ., επίπεδο, γωνιακό, σ.δ. 0,2, σ.κ. 0,99, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 6.000 τ.μ., με κτίσμα, 100 μ. από θάλασσα, θέα θάλασσα, Υπεροχο επίπεδο οικόπεδο 30 στρεματων μόλις 100μ απο τη θαλασσα στην περιοχή Λεντεικα στην Αρχιτσα Φθιωτιδος, Δημος Δαφνουσιων., τιμή 800.000€ (277262). Golden Home

Οικόπεδο Μαλεσίνια 20.000 € 563 τ.μ. 36 € / τ.μ
Συντελεστής Δόμησης: 0.40
• Συντελεστής Κάλυψης: 0.99
• Θέα θάλασσα
• Οικοδομήσιμο
• Άρτιο
• Κτίζει: 200 τ.μ.
• Απόσταση από θάλασσα: 200 μ.
ΜΑΛΕΣΙΝΑ οικόπεδο 563 τ.μ., σ.δ. 0,4, σ.κ. 0,99, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 200 τ.μ., 200 μ. από θάλασσα, θέα θάλασσα, τιμή 20.000€ (185513). Golden Home

Αγροτεμάχιο Στυλίδα / 40.000 € / 4 στρ. / 10 € / τ.μ.
Οικοδομήσιμο
• Με άδεια οικοδομής
• Άρτιο
• Κτίζει: 200 τ.μ.
• Απόσταση από θάλασσα: 230 μ.
ΣΤΥΛΙΔΑ αγροτεμάχιο 4.000 τ.μ., άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 200 τ.μ., με άδεια οικοδομής, 230 μ. από θάλασσα, ΠΟΛΥ ΚΟΝΤΑ ΣΕ ΠΑΡΑΘΑΛΑΣΣΙΟ ΧΩΡΟ ΡΑΧΕΣ, 11 ΧΛΜ ΑΠΟ ΤΗ ΣΤΥΛΙΔΑ, ΣΕ ΠΕΡΙΟΧΗ ΜΕ ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΣ ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ,ΚΟΝΤΑ ΣΤΟ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ ΤΗΣ Ν.ΑΓΧΙΑΛΟΥ ΣΤΟΝ ΟΙΚΙΣΜΟ ΚΟΥΒΕΛΑ ΚΑΙ ΠΛΑΤΑΝΙΑ., τιμή 40.000€ (155142). Golden Home





Αγροτεμάχιο Ν. Φθιώτιδας / 80.000 € / 11 στρ. / 7 € / τ.μ.

Πρόσοψη: 60 μ.
• Επίπεδο
• Θέα θάλασσα
• Οικοδομήσιμο
• Άρτιο
• Κτίζει: 500 τ.μ.
• Απόσταση από θάλασσα: 500 μ.
Ν. Φθιώτιδας αγροτεμάχιο 11.000 τ.μ., επίπεδο, ηρόσοψη 60 μ., άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 500 τ.μ., 500 μ. από θάλασσα, θέα θάλασσα, τιμή 80.000€ (277264). Golden Home

Αγροτεμάχιο Ν. Φθιώτιδας / 650.000 € / 8 στρ. / 81 € / τ.μ.

Συντελεστής Δόμησης: 2.00
• Συντελεστής Κάλυψης: 0.99
• Πρόσοψη: 59 μ.
• Επίπεδο
• Θέα θάλασσα
• Οικοδομήσιμο
• Άρτιο
• Διαμπερές
• Περίφραξη
• Κτίζει: 1,6 στρ.

Ν. Φθιώτιδας αγροτεμάχιο 8.000 τ.μ., επίπεδο, σ.δ. 2, σ.κ. 0,99, πρόσοψη 58,55 μ., άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 1.600 τ.μ., διαμπερές, περίφραξη, θέα θάλασσα, ΕΚΤΑΣΗ ΠΑΝΩ ΣΤΗΝ ΘΑΛΑΣΣΑ ΓΙΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ, τιμή 650.000€ (189693). Golden Home

Οικόπεδο / 40.000 € / 227 τ.μ. / 176 € / τ.μ.

Συντελεστής Δόμησης: 0.10
• Συντελεστής Κάλυψης: 0.10
• Επικλινές
• Οικοδομήσιμο
• Άρτιο

ΛΑΜΙΑ οικόπεδο 227 τ.μ., επικλινές, σ.δ. 0,1, σ.κ. 0,1, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 0,1 τ.μ., Οικόπεδο 227τμ, με παλαιο κτισμα ειναι διαθεσιμο προς πωληση στο κεντρο της Λαμιας.Εντος σχεδιου, αρτιο κ οικοδομησιμο227sqm plot, with old building is available for sale in the center of Lamia. Inside the design, fully buildable, τιμή 40.000€ (281070). Golden Home

Οικόπεδο 100.000 € / 6,2 στρ. / 16 € / τ.μ.

Συντελεστής Δόμησης: 0.10
• Συντελεστής Κάλυψης: 0.10
• Επίπεδο
• Οικοδομήσιμο
• Άρτιο
• Γεώτρηση

ΛΑΜΙΑ οικόπεδο 6.200 τ.μ., επίπεδο, σ.δ. 0,1, σ.κ. 0,1, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 0,1 τ.μ., γεώτρηση, Αγροτεμαχιο 6200τμ εκτος σχεδιου αλλα αρτιο και οικοδομησιμο.Σε παυκη περιοχη κοντα στην παλαια εθνικη οδο Λαμιας - Αθηνων, με γεωτρηση και ρευμα αγροτικο.Καταλληλο για οποιαδηποτε χρηση. Διαθεσιμο για πωλησηPlot 6200sqm out of plan but parcel and buildable.In a quiet area close to the old Lamia - Athens national road, with a rural drilling and electricity supply.Suitable for any use.Available for sale, τιμή 100.000€ (281074). Golden Home

Οικόπεδο Αμφίκλεια / 70.000 € / 1,5 στρ. / 47 € / τ.μ.

Συντελεστής Δόμησης: 0.10
• Συντελεστής Κάλυψης: 0.10
• Οικοδομήσιμο
• Με άδεια οικοδομής
• Άρτιο
• Διαμπερές
• Περίφραξη
• Κτίσμα
ΑΜΦΙΚΛΕΙΑ οικόπεδο 1.500 τ.μ., σ.δ. 0,1, σ.κ. 0,1, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 0,1 τ.μ., με άδεια οικοδομής, με κτίσμα, διαμπερές, περίφραξη, τιμή 70.000€ (281366). Golden Home



Αγροτεμάχιο Μαρμαρί / 15.000 € / 303 τ.μ. / 50 € / τ.μ.

Σχέδιο Πόλης: Υπό ένταξη
• Επίπεδο
• Απεριόριστη θέα
ΜΑΡΜΑΡΙ Οικισμός Αγίας Μαρίνας, αγροτεμάχιο 303 τ.μ., υπό ένταξη, επίπεδο, απεριόριστη θέα, Προς πώληση 3 αγροτεμάχια (303 τμ έκαστος) σε υπό ένταξη σχέδιο στο Μαρμαρί Ευβοιας, οικισμός Αγίας Μαρίνας. 2 ΧΑΜ από το ήλιμάνι, Αμφιθεατρικό, θέα απεριόριστη, τιμή 15.000€, συζητήσιμη, 17:00-24:00

Οικόπεδο ΟΙΝΟΦΥΤΑ 25.000 τ.μ.

Συντελεστής Δόμησης: 0.04
• Συντελεστής Κάλυψης: 0.40
• Οικοδομήσιμο
• Άρτιο
• Κτίσμα
• Κτίζει: 10 στρ.

ΟΙΝΟΦΥΤΑ οικόπεδο 25.000 τ.μ., σ.δ. 0,04, σ.κ. 0,4, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 10.000 τ.μ., με κτίσμα, εντός θινε σχηματαρίου, δίπλα στη RAVENNA, την ε/ο και τις γραμμές του τρένου, με σδ. 0,4, χτίζει 10.000τμ., τιμή 1.300.000€ (267898). Golden Home

Οικόπεδο / 1.500 € / 10 στρ. / 0 € / τ.μ.

Συντελεστής Δόμησης: 0.10
• Συντελεστής Κάλυψης: 0.10
• Επίπεδο
• Θέα βουνό
• Οικοδομήσιμο
• Διαμπερές

ΛΑΜΙΑ οικόπεδο 10.000 τ.μ., επίπεδο, σ.δ. 0,1, σ.κ. 0,1, οικοδομήσιμο, κτίζει 0,1 τ.μ., διαμπερές, θέα βουνό, Προνομιακο επαγγελματικο οικοπεδο 10 στρεμματων, πολυ κοντα στον Κορμπο Ξηριωτιαας στην Λαμια.Με μεγαλη προσοψη, καταλληλο για καθε εμπορικη χρηση.Διαθεσιμο για μακροχρονια μισθωσηPrivileged 10 acre plot of land, very close to Xiriotissa Node in Lamia.Great looking, suitable for any commercial use.Available for long term lease, τιμή 1.500€ (281077). Golden Home

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

Οικόπεδο 500 € / 255 τ.μ. / 2 € / τ.

Συντελεστής Δόμησης: 2.20
• Συντελεστής Κάλυψης: 0.60
• Επίπεδο
• Οικοδομήσιμο
• Άρτιο
• Γωνιακό
• Κτίζει: 560 τ.μ.

ΛΑΜΙΑ οικόπεδο 255 τ.μ., επίπεδο, γωνιακό, σ.δ. 2,2, σ.κ. 0,6, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 560 τ.μ., Οικόπεδο 255τμ αρτιο και οικοδομησιμο στο κεντρο της Λαμιας.Καταλληλο για παρκινγκ, οικοδομη, μικρο εμπορικο κεντρο, κλπ.Διαθεσιμο για μακροχρονια ενοικιαση255sqm plot of land in the center of Lamia.Suitable for parking, building, small shopping center, etc.Available for long term rental, τιμή 500€ (281067). Golden Home

Οικόπεδο / 1.500 € / 6,2 στρ. / 0 € / τ.μ.

Συντελεστής Δόμησης: 0.10
• Συντελεστής Κάλυψης: 0.10
• Επίπεδο
• Οικοδομήσιμο
• Άρτιο
ΛΑΜΙΑ οικόπεδο 6.200 τ.μ., επίπεδο, σ.δ. 0,1, σ.κ. 0,1, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 0,1 τ.μ., Αγροτεμαχιο 6200τμ εκτος σχεδιου αλλα αρτιο και οικοδομησιμο.Σε παυκη περιοχη κοντα στην παλαια εθνικη οδο Λαμιας - Αθηνων, με γεωτρηση και ρευμα αγροτικο.Καταλληλο για οποιαδηποτε χρηση.Διαθεσιμο για μακροχρονια ενοικιαση.Plot 6200sqm out of plan but parcel and buildable. In a quiet area close to the old Lamia - Athens national road, with a rural drilling and electricity supply.Suitable for any use.Available for long term rental., τιμή 1.500€ (281073). Golden Home

Αγροτεμάχιο Ορχομενός / 2.000 € / 17 στρ. / 0 € / τ.μ

Σχέδιο Πόλης: Εκτός σχεδίου
• Αριθμός Όψεων: 3
• Οικοδομήσιμο
• Άρτιο
• Γεώτρηση
• Περίφραξη
ΟΡΧΟΜΕΝΟΣ Παύλος, αγροτεμάχιο 17.000 τ.μ., εκτός σχεδίου, 3 όψεων, άρτιο, οικοδομήσιμο, περίφραξη, γεώτρηση, Αγροτεμάχιο, 17 στρ., Εκτός Σχεδίου, Επίπεδο, Περιφραγμένο, 3 Όψεις, Χαρακτηριστικά: με 3 Κτιριακές Εγκαταστάσεις 610 τ.μ Συνοηικά, Διαθέτει Εξωτερική Περίφραξη με Τσιμεντένια ΒάσηΠεριμετρικά του Οικοπέδου και 2 Πόρτες Εισόδου- Εξόδου, Υπάρχει Γεννήτρια Ηλεκτρικού Ρεύματος, Γεώτρηση 75 lt/ώρα, Φωτοβολταϊκά Πάνελς, Ηλιακός, η κύρια Εγκατάσταση Διαθέτει χώρο Διανυκτέρευσης, Κουζινάκι και Λουτρό 4/3/2020 10:44 ημ, τιμή 2.000€ (e-agents809896). RE/MAX Royal Selection www.remax-royalselection.gr

Οικόπεδο Ν. Ευβοίας - Κύμη / 25.000 € / 8 στρ. / 3 € / τ.μ.

Σχέδιο Πόλης: Εντός σχεδίου
• Αριθμός Όψεων: 1
ΚΥΜΗ Μαλετιάνοι, οικόπεδο 8.000 τ.μ., εντός σχεδίου, 1 όψης, τιμή 25.000€, , 07:00-22:00

Αγροτεμάχιο Οινόφυτα / 20.000 € / 97,7 στρ. / 0 € / τ.μ.

Συντελεστής Δόμησης: 1.00
• Συντελεστής Κάλυψης: 0.99
• Αμφιθεατρικό
• Οικοδομήσιμο
• Άρτιο
• Γεώτρηση
• Γωνιακό
• Κτίσμα
• Κτίζει: 19,54 στρ.

ΟΙΝΟΦΥΤΑ αγροτεμάχιο97.700τ.μ.,αμφιθεατρικό, γωνιακό, σ.δ. 1, σ.κ. 0,99, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 19.540 τ.μ., με κτίσμα, γεώτρηση, Οικόπεδο 97.700 τμ. ,εντός σχεδίου αμφιθεατρικό,πρόσοψη 400 μ., άρτιο οικοδομήσιμο ,θέα θάλασσα, ιδανικό για τουριστική εκμετάλλευση, 50 χλμ από Αθήνα και 5 λεπτά από την Εθνική οδό Αθηνών- Λαμίας., τιμή 20.000€ (269483). Golden Home

Έκταση Ν. Βοιωτίας - Θήβα / 30 € / 50 € / 20 στρ. / 0 € / τ.μ.

Σχέδιο Πόλης: Εκτός σχεδίου
ΘΗΒΑ Αμπελοχώρι, έκταση 20.000 τ.μ., εκτός σχεδίου, Συντεταγμένες Google: 38. 293959 , 23. 269565. Δίδεται για καλλιέργεια σε γεωργούς 21 στρέμματα περίπου, με δικαιώματα ή οποιαδήποτε άλλη χρήση. Τιμή 30 ευρώ ανά στρέμμα τον χρόνο, τιμή 30€

Αγροτεμάχιο Ορχομενός / 2.000 € / 17 στρ. / 0 € / τ.μ.

Σχέδιο Πόλης: Εκτός σχεδίου
• Αριθμός Όψεων: 3
• Οικοδομήσιμο
• Άρτιο
• Γεώτρηση
• Περίφραξη
ΟΡΧΟΜΕΝΟΣ Παύλος, αγροτεμάχιο 17.000 τ.μ., εκτός σχεδίου, 3 όψεων, άρτιο, οικοδομήσιμο, περίφραξη, γεώτρηση, Αγροτεμάχιο, 17 στρ., Εκτός Σχεδίου, Επίπεδο, Περιφραγμένο, 3 Όψεις, Χαρακτηριστικά: με 3 Κτιριακές Εγκαταστάσεις 610 τ.μ Συνοηικά, Διαθέτει Εξωτερική Περίφραξη με Τσιμεντένια ΒάσηΠεριμετρικά του Οικοπέδου και 2 Πόρτες Εισόδου- Εξόδου, Υπάρχει Γεννήτρια Ηλεκτρικού Ρεύματος, Γεώτρηση 75 lt/ώρα, Φωτοβολταϊκά Πάνελς, Ηλιακός, η κύρια Εγκατάσταση Διαθέτει χώρο Διανυκτέρευσης, Κουζινάκι και Λουτρό 4/3/2020 10:44 ημ, τιμή 2.000€ (e-agents809896). RE/MAX Royal Selection www.remax-royalselection.gr

Οικόπεδο Δ. Μώλου / 100 € / 5,044 στρ. / 0 € / τ.μ.

Σχέδιο Πόλης: Υπό ένταξη
• Αριθμός Όψεων: 3
• Πρόσοψη: 39 μ.
• Επίπεδο
• Απεριόριστη θέα, Θέα βουνό, Θέα θάλασσα
• Οικοδομήσιμο
• Άρτιο
• Γωνιακό
• Διαμπερές
• Μεσίτες δεκτοί
• Ελεύθερο
ΦΘΙΩΤΙΔΑ Δ. Μώλου Αγίου Σερραφείμ, οικόπεδο 5.044 τ.μ., υπό ένταξη, επίπεδο, γωνιακό, 3 όψεων, πρόσοψη 39 μ., άρτιο, οικοδομήσιμο, διαμπερές, απεριόριστη θέα βουνό - θάλασσα, ελεύθερο, και για αντιπαροχή, μεσίτες δεκτοί, οικόπεδο εντός κτηματολογίου, με περίπου 40 ελιές, άρτιο και οικοδομήσιμο κοντά στον οικισμό Αγίου Σερραφείμ, εύκολο και για οποιαδήποτε επιπλέον καλλιέργεια λόγω δρόμου και επίπεδης επιφάνειας, δεκτοί και η πώληση όλου και η ενοικίαση-συνεκμετάλλευση με επιπλέον αγορά νέων 100 - 150 ελαιόδεντρων από εμένα για τον σκοπό αυτόν, ιδιώτης, τιμή 100€, συζητήσιμη

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

Γραφείο Χαλκίδα 430 € / 82 τ.μ. / 5 € / τ.μ

Όροφος: 2ος
• Έτος Κατασκευής: 1999
• Μονοφασικό ρεύμα
• Αυτόνομη θέρμανση
• Ενιαίος Χώρος
• WC: 2
ΧΑΛΚΙΔΑ ΚΕΝΤΡΟ, γραφείο 82 τ.μ., 2ου, κατασκευή '99, ενιαίος χώρος, 2 wc, μονοφασικό ρεύμα, αυτόνομη θέρμανση, ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ, ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ, ΣΕ ΠΕΡΑΣΜΑ ΑΠΟ ΧΙΛΙΑΔΕΣ, ΙΔΑΝΙΚΟ ΓΙΑ ΓΡΑΦΕΙΟ, ΙΑΤΡΕΙΟ, ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ, ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ, τιμή 430€ (270743). Golden Home

Κατάστημα Δ. Ληλαντίων / 1.000 € / 160 τ.μ. / 6 € / τ.μ.

Όροφος: Ισόγειο
• Έτος Κατασκευής: 1980
• Έτος Ανακαίνισης: 2017
• Αυτόνομη θέρμανση
• Ενιαίος Χώρος
• Με αποθήκη
• WC: 2
Δ. Ληλαντίων κατάστημα 160 τ.μ., ισόγειο, κατασκευή '80, ενιαίος χώρος, 2 wc, αποθήκη, αυτόνομη θέρμανση, ανακαίνιση '17, Πάνω στο κύμα, στο κέντρο της παραλίας, έτοιμο μαγαζί με 50 μέτρα φάτσα πάνω στην θάλασσα, τεράστια αυλή μπροστά και δυνατότητα λειτουργίας με ξαπλώστρες στην άμμο, πολλήs θέσεις parking, έτοιμη κουζίνα και βοηθητικοί χώροι. ένα κατάστημα με απεριόριστες δυνατότητες και όπως χαρακτηριστικά αναφέρουν οι γνωστοί “η χίνα με τα χρυσά αυγά”, τιμή 1.000€ (271807). Golden Home

Κατάστημα Χαλκίδα / 330 € / 57 τ.μ. / 6 € / τ.μ

Νεόδμντο
• Όροφος: Υπερυψωμένο
• Έτος Κατασκευής: 2012
• Ενιαίος Χώρος
• Με αποθήκη
• WC: 2

ΧΑΛΚΙΔΑ νεόδμντο κατάστημα 57 τ.μ., υπερυψωμένο ισόγειο, κατασκευή '12, ενιαίος χώρος, 2 wc, αποθήκη, ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΙΔΑΝΙΚΟ ΣΗΜΕΙΟ ΜΕ ΤΕΡΑΣΤΙΑ ΕΠΙΣΚΕΨΙΜΟΤΗΤΑ, ΓΙΑ ΠΑΣΗΣ ΦΥΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ, ΚΑΙ ΜΟΝΟΠΩΛΕΙΟ ΣΕ ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ, τιμή 330€ (274885). Golden Home

Γραφείο Χαλκίδα / 420 € / 77 τ.μ. / 5 € / τ.μ.

Άλλη κατάσταση
• Όροφος: 1ος
• Έτος Κατασκευής: 1999
• Αυτόνομη θέρμανση
• Ενιαίος Χώρος
• WC: 2
ΧΑΛΚΙΔΑ ΚΕΝΤΡΟ, γραφείο 77 τ.μ., 1ου, κατασκευή '99, ενιαίος χώρος, 2 wc, αυτόνομη θέρμανση, Σημείο πέρασμα, πάνω απο την παραλία της Χαλκίδας, τιμή 420€ (271971). Golden Home

Κτίριο Οινόφυτα / 2.500 € / 557 τ.μ. / 4 € / τ.μ.

- Νεόδμτο
- Όροφος: Ισόγειο
 - Έτος Κατασκευής: 2012
 - Τριφασικό ρεύμα
 - Αυτόνομη θέρμανση
 - Φυσικό αέριο
 - Ενιαίος Χώρος
 - Πάρκιν
 - Με αποθήκη
 - WC: 4

ΟΙΝΟΦΥΤΑ νεόδμτο κτίριο 557 τ.μ., ισόγειο, κατασκευή '12, ενιαίος χώρος, 4 wc, αποθήκη, πάρκιν, τριφασικό ρεύμα, αυτόνομη θέρμανση, φυσικό αέριο, τιμή 2.500€ (250715). Golden Home



Γραφείο Ν. Βοιωτίας - Θήβα / 750 € / 87 τ.μ. / 9 € / τ.μ.

- Νεόδμτο
- Όροφος: Ισόγειο
 - Έτος Κατασκευής: 1990
 - Έτος Ανακαίνισης: 2019
 - Τριφασικό ρεύμα
 - Προσάψεις
 - Χωρίς Κοινόχρηστα
 - Με Πατάρι
 - Εμβαδόν παταριού: 5 τ.μ.

ΘΗΒΑ κέντρο, νεόδμτο γραφείο 87 τ.μ., ισόγειο, προσάψεις, κατασκευή '90, πατάρι 5 τ.μ., τριφασικό ρεύμα, χωρίς κοινόχρηστα, ανακαίνιση '19, υπάρχει δυνατότητα και προεγκατάσταση (δύο μπάνια, ηλεκτρολογική και υδραυλική εγκατάσταση) για να γίνουν δύο μικρότεροι ανεξάρτητοι χώροι, 42 τ. μ. και 45 τ. μ. με μικρότερη τμή. Διατίθενται επίσης air condition, έπιπλα γραφείου, χαλιά κ. α., τιμή 750€, συζητήσιμη

Κτίριο Λιβαδειά / 3.300 € / 1,832 στρ. / 2 € / τ.μ.

- Νεόδμτο
- Όροφος: Υπερυψωμένο
 - Έτος Κατασκευής: 2007
 - Τριφασικό ρεύμα
 - Ενιαίος Χώρος
 - Πάρκιν
 - WC: 5

ΛΙΒΑΔΕΙΑ νεόδμτο κτίριο 1.832 τ.μ., υπερυψωμένο ισόγειο, κατασκευή '07, ενιαίος χώρος, 5 wc, πάρκιν, τριφασικό ρεύμα, τιμή 3.300€ (257215). Golden Home



Κατάστημα Δ. Αθηαντών / 480 € / 180 τ.μ. / 3 € / τ.μ.

- Ημιτελές
- Όροφος: Ισόγειο
 - Έτος Κατασκευής: 1990
 - Τριφασικό ρεύμα
 - Φυσικό αέριο
 - Ενιαίος Χώρος
 - Με αποθήκη

Δ. Αθηαντών ημιτελές κατάστημα 180 τ.μ., ισόγειο, κατασκευή '90, ενιαίος χώρος, αποθήκη, τριφασικό ρεύμα, φυσικό αέριο, Είναι ημιτελές, δίνεται δυνατότητα για αποπεράτωση εργασιών από τον ενοικιαστή και συμψηφισμός των δαπανών που θα καταβληθούν, με τα μνηαία μισθώματα., τιμή 480€ (260273). Golden Home

Κατάστημα Χαλκίδα / 450 € / 55 τ.μ. / 8 € / τ.μ.

- Όροφος: 1ος
- Έτος Κατασκευής: 1995
 - Ενιαίος Χώρος
 - WC: 2

ΧΑΛΚΙΔΑ ΚΕΝΤΡΟ, κατάστημα 55 τ.μ., 1ου, κατασκευή '95, ενιαίος χώρος, 2 wc, Οδοντιατρείο έτοιμο, με πλήρη εξοπλισμό, σε σημείο εμπορικό, στο κέντρο της πόλης, με τεράστια προβολή , τιμή 450€ (273704). Golden Home

Πωλήσεις κατοικιών Βοιωτία

Πώληση, Μεζονέτα 119 τ.μ., Δήλησι, Οινόφυτα, € 95.000

Πωλείται 119 τ.μ μεζονέτα σε 500 τ.μ οικόπεδο στο Δήλησι. Το ακίνητο βρίσκεται μόλις 5 λεπτά από την κεντρική πλατεία του Δηλεσίου με θέα θάλασσα και από τις 2 βεράντες του. Αποτελείται από 3 υπνοδωμάτια με τις ντουλάπες τους, 2 μπάνια, 1 κουζίνα ευρύχωρη, 1 τζάκι στο σαλόνι του ισογείου, αυτόνομη θέρμανση η πετρελίου,εσωτερική μεταλλική σκάλα, ξύλινα κουφώματα, barbecue, 3 θέσεις στάθμευσης και μεγάλο κήπο με οπωροφόρα δέντρα. Η μεζονέτα είναι τακτοποιημένη από πολεοδομικές αυθαιρεσίες

Πώληση, Μεζονέτα 134 τ.μ., Δήλησι, Οινόφυτα, € 95.000

Πωλείται 134 τ.μ μεζονέτα σε 280 τ.μ οικόπεδο στο Δήλησι Βοιωτίας επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση, 3 υπνοδωμάτια,2 σαλονοτραπεζαρίες, 2 μπάνια,1 κουζίνα, μπαλκόνια μεγάλη με θέα τον Ευβοϊκό, barbecue και πηλωτή για 4 αυτοκίνητα σε ήσυχη περιοχή στο ύψωμα του Δηλεσίου. Με μεσιτική αμοιβή

Πώληση, Μονοκατοικία 100 τ.μ., Δήλησι, Οινόφυτα, € 65.000

Δήλησι, πωλείται μονοκατοικία 100τμ, (65000ευρώ), προσάψεως, διαμπερές, φωτεινή, κατασκευής του 95, εκτός σχεδίου σε οικόπεδο 460τμ.

Αποτελείται από τον 1ο όροφο 100τμ, με 2υ/δ, 1 μπάνιο, χαλ, ενιαίο σαλόνι/τραπεζαρία με τζάκι και κουζίνα και το ισόγειο 100τμ ημιτελές με προοπτική κατασκευής εσωτερικής σκάλας με τον 1ο όροφο ως μεζονέτα ή και ανεξάρτητου διαμερίσματος με δυνατότητα εκμετάλλευσης προς ενοικίαση για επιπλέον εισόδημα.

Διαθέτει αυτόνομη θέρμανση, κουφώματα αλουμινίου, διπλά τζάμια, ηλιακό θερμοσίφωνα τριπλής ενέργειας, λειτουργία boiler, καυστήρα 40000 θερμίδων με υποδομή κάλυψης για αυτονομία θέρμανσης και του ισογείου, δάπεδα με ηλακάκι, μεγάλη βεράντα προσάψεως 30τμ με απεριόριστη θέα θάλασσα, βεράντα στην πίσω πλευρά, αποθήκη 9τμ, πατάρι, ιδιόκτητη ταράτσα με ενισχυμένη μόνωση, bbq, μεγάλο κήπο, ανοιχτό parking για 2 θέσεις στάθμευσης. Βρίσκεται σε ήσυχη γειτονιά, 300μ από εμπορικό πολυκατάστημα, 3χλμ από την παραλία, 3,5χλμ από τον ΟΣΕ ΑΘΗΝΑ- ΧΑΛΚΙΔΑΣ Σταθμός Δήλησι, 5 χλμ από τα διόδια Σχηματαρίου και 6 χλμ από τα Οινόφυτα.

Σημείωση: Κατά την υπόδειξη του ακινήτου απαιτείται από κάθε ενδιαφερόμενο η προσκόμιση της αστυνομική ταυτότητας ή διαβατηρίου και απαιτείται επίσης να υπογράψει ένα έντυπο υπόδειξης για την επίσκεψη του ακινήτου όταν του ζητηθεί.



Πώληση, Βίλα 480 τ.μ., Δερβενοχώρια, Βοιωτία, € 980.000

Πολυτελής Οικία στα Δερβενοχώρια Βοιωτίας σε έκταση 12 στρεμμάτων.

Περιέχει:

Ένα σαλόνι με τζάκι, 4 υπνοδωμάτια με μπάνιο, 7 τουαλέτες, θερμαινόμενη πισίνα με τζακούζι, σάουνα, δωμάτιο για Massage, home cinema, γυμναστήριο στο γυάλινο αίθριο, εξωτερικό BBQ, τεχνητά διαμορφωμένη λίμνη, μία μικρή εκκλησία, ένα γήπεδο μπάσκετ, ένα γήπεδο ποδοσφαίρου, έκταση με εξωτερικά σπιτάκια για σκύλους, 2 αποθήκες, 1 πηλυσταριό, parking για 12 αυτοκίνητα, 35 συναγερμοί και 13 κάμερες ασφαλείας, 2500 δέντρα και φυτά

Πώληση, Μονοκατοικία 43 τ.μ., Αθήκη, Θίσβη, € 60.000

Εξοχική πλήρως επιπλωμένη κατοικία, σε γραφικό παραθαλάσσιο και ήσυχο μέρος, με όμορφο λιμανάκι, παραδοσιακά εστιατόρια και καφέ, 100χλμ. από Αθήνα με θέα θάλασσα και βουνό. Η οικία έχει εμβαδό 43 τ.μ. και βρίσκεται στην περιοχή Αθήκη Βοιωτίας στο Δήμο Θίσβης, σε οικόπεδο 293 τ.μ. Αποτελείται από ενιαίο χώρο σαλονιού κουζίνας, ανεξάρτητο υπνοδωμάτιο και λουτρό. Απέχει 200 μέτρα από την παραλία. Επιπλέον διαθέτει βοηθητικό-αποθηκευτικό χώρο 10 τ.μ., επένδυση ξύλου σε όλη την οικία, κουφώματα αλουμινίου, σίτες, πάρκιν, πέργκολα, BBQ, κήπο και χαρίζεται βάρκα ψαρέματος με μηχανή. ΠΑΝΣΤΕΓΑΣΤΙΚΗ www.panstegastiki.com mail:info@panstegastiki.com

Πώληση, Μονοκατοικία 225 τ.μ., Δήλησι, Οινόφυτα, € 580.000

Οινόφυτα, Δήλησι, Αγριλέζα, μονοκατοικία 225τμ σε οικόπεδο 5500τμ αμφιθεατρικό, διαμπερές με 2 εισόδους, 150μ από την παραλία, πολυτελές, ισόγειο-1ος όροφος λόγω κλίσης: 93τμ, σαλοτραπεζαρίαμε τζάκι, κουζίνα, 2υ/δ, μπάνιο, βεράντα 34τμ με απίστευτη θέα , 1ος όροφος 63τμ, 3 υ/δ , μπάνιο , wc, μια μικρή βοηθητική κουζίνα, καιο βεράντες 21τμ επίσης με θέα που κόβει την ανάσα, ημιυπόγειο- ισόγειο με ξεχωριστή είσοδο για χωριστή οικία αν χρειαστεί, 70τμ, σαλοτραπεζαρία με τζάκι, κουζίνα μεγάλη, μπάνιο, 2 αποθήκες, ξεχωριστή βεράντα. Η μονοκατοικία διαθέτει κάμερες και συναγερμό, ξύλινα δάπεδα, μαρμάρινα και ηλιάκα Καρύστου, αυτόνομη θέρμανση με πετρέλαιο, boiler, δεξαμενη νερού σε περίπτωση διακοπής,

bbq, 2 θέσεις στάθμευσης, ελαιώνας με 80 παραγωγικές ρίζες ελιές, γκαζόν, οπωροφόρα δέντρα, 60χλμ από την Αθήνα, μισή ώρα από Χαλκίδα, πολύ κοντά στον Ωρωπό, μοναδικό ακίνητο στη περιοχή, τιμή 580.000 ευρώ. Βαμμένο, Βεράντα, Εμβαδό οικοπέδου 5500, Εξοχική Κατοικία, Επενδυτικό, Επιτρέπονται κατοικίδια, Εσωτερική σκάλα, Ζώνη Οικιστική, Κατάλληλη για αγροτική χρήση, Κλιματισμός, Πολυτελής Κατοικία, Πρόσβαση Ασφαύτος, Πρόσοψης, Συναγερμός, Φωτεινό

Πώληση, Μονοκατοικία 105 τ.μ., Στεφάνη, Δερβενοχώρια, € 70.000

Δερβενοχώρια, Στεφάνη: Πωλείται διαμπερής Μονοκατοικία 105 τ.μ. σε 1000 τ.μ. οικόπεδο με καρποφόρα δέντρα. Έχει αυτόνομη θέρμανση πετρελίου , ηλεκτρικό θερμοσίφωνα και boiler. Αποτελείται από 2 κτίσματα με 3 δωμάτια, 1 κουζίνα, 1 σαλόνι, Κήπο, αποθήκη με γκαράζ32 τ.μ., μπάνιο και 1 WC. Είναι κατασκευασμένη το 1995 και διαθέτει κουφώματα αλουμινίου με διπλά τζάμια, τζάκι, τέντες, σίτες. Είναι σε πολύ καλή κατάσταση και είναι ιδανική για οικογένειες ή εργαζόμενους. Τιμή 70.000€ Κωδικός Ακινήτου: #159 Μεσιτικό γραφείο "Home2live". Site: www.home2live.gr . Τηλ.2102315960 , 6977211748

Πώληση, Μονοκατοικία 234 τ.μ., Πλάκα Δήλησι, Σχηματάρι, € 310.000

Πολυτελής μονοκατοικία 234τ.μ., 2 επιπέδων, σε γωνιακό οικόπεδο 540τ.μ., με προσάψεις 25x22. Πρόκειται για ακίνητο εξαιρετικής κατασκευής ιδιώτη, με υψηλές προδιαγραφές. Είναι μία σύγχρονη κατοικία, στο καλύτερο σημείο του Δηλεσίου, με απεριόριστη θέα, μέσα στο πράσινο. Το ακίνητο αποτελείται από ημιυπόγειο ενιαίο χώρο 117τ.μ., με δύο εισόδους, στον οποίο υπάρχουν όλες οι παροχές και μπορεί να διαμορφωθεί σύμφωνα με τις ανάγκες του νέου ιδιοκτήτη ή να παραμείνει ως έχει, ως βοηθητικός χώρος. Το 2ο επίπεδο συνολικού εμβαδού 117τ.μ., αποτελεί την κύρια κατοικία και περιλαμβάνει ενιαίο χώρο σαλονιού-κουζίνας με πάσο, 3 ευρύχωρα υπνοδωμάτια και 2 λουτρά. Διαθέτει επιπλέον συντηλεστή δόμησης 210τ.μ. για 2 μελληοντικούς ορόφους. Απέχει 1χλμ. από την παραλία της Πλάκας Δηλεσίου. Επίσης έχει μεγάλες βεράντες, τζάκι, ηλιακό, boiler, συναγερμό, κλιματισμό, σύστημα αυτόματου ποτίσματος, ηλεκτρολογική εγκατάσταση φωτισμού στον κήπο, bbq, μόνωση στην ταράτσα και χώρο στάθμευσης 4 θέσεων. ΠΑΝΣΤΕΓΑΣΤΙΚΗ www.panstegastiki.com mail:info@panstegastiki.com

Πώληση, Μεζονέτα 339 τ.μ., Οινόφυτα, Βοιωτία, € 300.000

ΟΙΝΟΦΥΤΑ, Μεζονετα 339 τ.μ. σε οικόπεδο 500 τ.μ., ισόγειο, 3 επίπεδα, έτος κατασκευής 2004, αριστη, με θέα απεριοριστη, 3 υ/δ, τζάκι, 2 μπάνια, κουζίνα, προσάψεως, φωτεινό, θέρμανση αυτονομη πετρελαιο, διπλά τζάμια, εσωτερική σκάλα, πόρτα ασφαλείας, βεράντα, 2 κλειστά garage, τιμή 300.000€ (συζητησιμη), κωδ. ΣΚ-44137, ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΣΤΙΑ, τηλ. 211-0168800, www.s-estia.gr

Πώληση, Μονοκατοικία 125 τ.μ., Θήβα, Βοιωτία, € 100.000

Ισόγειο, αποτελούμενο από δύο (2) ανεξάρτητα διαμερίσματα, ένα (1) Ζάρι με 2 ΥΔ και ένα (1) Ζάρι με 1 ΥΔ, περιοχή Αγία Παρασκευή Σιδ. σταθμός ΟΣΕ. Το Ζάρι είναι μισθωμένο. Τιμή συζητίσιμη.

Πώληση, Διαμέρισμα 124 τ.μ., Θήβα, Βοιωτία, € 90.000

1ος όροφος αποτελούμενος από δύο (2) ανεξάρτητα διαμερίσματα αρίστης κατασκευής, συνολικής ωφέλιμης επιφάνειας 124 περίπου τετραγωνικά μέτρα. Ένα Δυάρι (1 Υ/Δ, μπάνιο, σαλόνι, κουζίνα) + ένα Τριάρι (2 Υ/Δ, μπάνιο, σαλόνι, κουζίνα). Περιοχή Νέος Συνοικισμός. Προνομιακή τοποθεσία με απεριόριστη θέα, αποθήκη, πάρκινγκ, μεγάλη βεράντα με τέντες, μπαλκόνι περιμετρικά, χωρίς κοινόχρηστα, διαμπερές, γωνιακό, αυτόνομη θέρμανση. Τιμή συζητίσιμη!

Πώληση, Διαμέρισμα 135 τ.μ., Θήβα, Βοιωτία, € 160.000

Οροφδιαμέρισμα, ημιτελές, κουφώματα αλουμινίου, ηλεκτρολογική εγκατάσταση, τζάκι, μεγάλοι χώροι, χώλ-καθιστικό και ευρύχωρα υπνοδωμάτια, μεγάλα μπαλκόνια. Τιμή συζητίσιμη

Πωλήσεις κατοικιών Ευρυτανία

Πώληση, Μεζονέτα 600 τ.μ., Καρπενήσι, Ευρυτανία, € 550.000

Προς Πώληση Ενοικιαζόμενα Δωμάτια σε οικοπεδο 7000 τμ, Καρπενήσι Η οικοδομή αποτελείται από ημιυπόγειο χώρο 300 τετραγωνικών μέτρων ο οποίος περιλαμβάνει εσωτερικό παρκινγκ, αποθήκες, εγκαταστάσεις θέρμανσης, δεξαμενή νερού 2,5 τόνων και ηλεκτρική γεννήτρια για τις ανάγκες του κτηρίου σε οποιαδήποτε συνθήκη. Στον πρώτο όροφο, επίσης 300 τ.μ., υπάρχουν έξι δωμάτια 25 τ.μ. έκαστο με μπάνιο, τζάκι και αυτόνομη θέρμανση. Επιπλέον στον ίδιο χώρο βρίσκεται ένα μεγάλο σαλόνι με θέα που κόβει την ανάσα, υπέροχο τζάκι, κουζίνα, μπαρ, ρεσεψιόν και κοινόχρηστες τουαλέτες . Κάθε δωμάτιο διαθέτει επιπλέον ευρύχωρα μπαλκόνια και βεράντα 50 τ.μ. μπροστά απ’ την κεντρική αίθουσα. Σημαντικό πλεονέκτημα είναι η εσωτερική πρόσβαση από το παρκινγκ στα δωμάτια η οποία επιτυγχάνεται μέσω προθαλάμου και εσωτερικής ξύλινης σκάλας. Επιπρόσθετα μέσα στη σκεπή του ξενώνα υπάρχουν 80 έξτρα οικοδομήσιμα τ.μ. , τιμή: 550.000€, Κωδικός 6610 ION-IOS REAL ESTATE, www.ioniosestate.gr

Πώληση, Μονοκατοικία 65 τ.μ., Καρπενήσι, Ευρυτανία, € 52.000

Πωλείται στο μαγευτικό ιστορικό Μικρό χωριό ευρυτανίας στις πηγαίες του όρους Χελιδώνα διόροφη μονοκατοικία πετρόκτιστη σε οικόπεδο 500 τ.μ. Διαθέτει 3 υ/δ, σαλόνι,κουζίνα και λουτρό. Είναι σε υψόμετρο 950 μ. μέσα στο ελαιοδάσος και απέχει 298 χιλ. από Αθήνα, 12 χιλ. από την πόλη τού Καρπενησίου και 20 χιλ. από το χιονοδρομικό κέντρο Βελούχι.Το Μικρό χωριό έχει αναπτύξει σημαντική τουριστική υποδομή εκμεταλευόμενο τη θέση πάνω στον οδικό άξονα Καρπενησίου- Προυσού αλλά και το ιδιαίτερο φυσικό περιβάλλον. Είναι στις όχθες του Καρπενησιώτη ποταμού με εύκολη πρόσβαση στο φαράγγι ΠΑΝΤΑ ΒΡΕΧΕΙ όπως επίσης και στον Προυσο. Διάθεση RE/MAX Κτίριο desing.

Αναλαμβάνουμε αρχιτεκτονικές μελέτες, ανακαινίσεις, ρυθμίσεις αυθαιρέτων χώρων, έκδοση ενεργειακών πιστοποιητικών, έκδοση βεβαιώσεων νομιμότητας, τοπογραφικές μετρήσεις, σε συνεργασία με την KALLASarchitects.http://kallasarchitects.gr

Πώληση, Μεζονέτα 110 τ.μ., Γοριανάδες, Καρπενήσι, € 140.000

Προς Πώληση Μεζονέτα,110 τ.μ, Καρπενήσι, Γοργιανάδες , Ισόγειο, 2 επίπεδο/α, 2 Υ/Δ, 1 μπάνιο/α, 1 WC, έτος κατασκευής: 2010, το ακίνητο διαθέτει: Αποθήκη, Διαμπερές, Νεόδμυτο, Βεράντες, Εσωτερική Σκάλα, Πολυτελής, Διπλά Τζάμια, Boiler, Θέρμανση: Αυτόνομη, θέα: Καταπηλητική, τιμή: 140.000€, Κωδικός 6606 IONIOS REAL ES-TATE, www.ioniosestate.gr

Πώληση, Μεζονέτα 200 τ.μ., Κέντρο, Καρπενήσι, € 400.000

Κωδ: 1120 - Κέντρο ΠΩΛΕΙΤΑΙ Μεζονέτα συνολικής επιφάνειας 200 τ.μ. 3 επιπέδων. Αποτελείται από 4 Υπνοδωμάτια, 2 Σαλόνια, Κουζίνα, 3 Μπάνια και WC. Είναι κατασκευασμένη το 2004 και διαθέτει θέρμανση Ατομική - Πετρέλαιο, Απεριόριστη Θέα, Κουφώματα Αλουμινίου, Πόρτα Θωρακισμένη, Πάρκινγκ, Αποθήκη, Κήπο, Τζάκι, Α/Σ, Συναγερμό, Έπιπλα, Σίτες, Διπλά τζάμια, Ηλιακό θερμοσίφωνα, Μπαθκόνια 40 τ.μ. - Τιμή: 400.000 €
ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ μονοκατοικία 200 τ.μ., 3 επίπεδα 100 τ.μ., ισόγεια, διαμπερής, 4 υ/δ (το 1 master), κατασκευή 04, 3 μπάνια, wc, πέτρινη, σε οικόπεδο 400 τ.μ., αυτόνομη θέρμανση, τζάκι, ηλιακός, απερίοριστη θέα, ανοικτό πάρκιν, κλειστό πάρκιν, κήπος 240 τ.μ., χωρίς κοινόχρηστα, ελεύθερη, άριστη κατάσταση, μεζονέτα με 130 τ.μ. υπόγειο. 1 ος όροφος 1 masterbedroom με ντουλάπα βεσιτάριο και μεγάλο μπάνιο, 2 κρεβατοκάμαρες με κοινόχρηστο μπάνιο και 1 κρεβατοκάμαρα με δικό της μπάνιο. Τα υπνοδωμάτια και το σαλόνι τα πατώματα είναι ξύλινα όπως και η εσωτερική σκάλα. Μπαθκόνια. Ισόγειο, κουζίνα με καθημερινή τραπεζαρία και ξεχωριστή αποθήκη τροφοθήκη. Ενιαίος χώρος σαλόνι με τζάκι ενεργειακό και τραπεζαρία χώρος υποδοχής και wc. Πολύ μεγάλα μπαθκόνια. Υπόγειο υπνοδωμάτιο ,μπάνιο ,κουζίνα -τραπεζαρία, μεγάλοι αποθηκευτικοί χώροι, λιβντοστάσιο (λέβητας πετρελαίου και ξυλολέβητας) είσοδος από κλειστό parking έξοδος στον κήπο. Ηλίας Χατζής

Πώληση, Κτίριο 200 τ.μ., Καρπενήσι, Ευρυτανία, € 270.000

Προς Πώληση, ημιτελής παραδοσιακό πέτρινο κτίσμα, 200 τμ. χαρακτηρισμένο διατηρητέο από την αρμόδια διεύθυνση του υπουργείου, (έτος κατασκευής 1898) στο κέντρο της πόλης του Καρπενησίου σε 630 τμ οικόπεδο , κατάλληλο για οικία ή επαγγελματική στέγη, με δυνατότητα προσθήκης κτισμάτων ως 1100 τμ. Απεριόριστη θέα προς την κοιλάδα του ποταμού Καρπενσιώτη. 330.000 €, Κωδικός 6609 IONIOS REAL ESTATE, www.ioniosestate.gr

Πώληση, Μονοκατοικία 65 τ.μ., Κέντρο, Βίνιανη, € 17.000

Πωλείται διώροφη μονοκατοικία 65τμ σε οικόπεδο 352τμ με υπέροχη θέα,δύο υπνοδωμάτια,κουζίν α,μπάνιο,σαλόνι,κουφώματα αλουμινίου,μεγάλη βεράντα,σε πολύ καλή κατάσταση εντός οικισμού στη Βίνιανη,άμεσα διαθέσιμη.

Πώληση, Μεζονέτα 225 τ.μ., Μυρίκη, Καρπενήσι, € 180.000

Πωλείται 2 όροφη πολυτελής κατοικία 135 τ. με επιπλέον υπόγεια αποθήκη 90 τ. μ . Έχει 3 Υ/Δ , WC , μπάνιο, τζακόσορμπα, λιβντοστάσιο με καλοριφέρ και βρίσκεται σε περιφραγμένο οικόπεδο 6 στρεμμάτων, εντός σχεδίου, με δυνατότητα να χτίσει επιπλέον 75 τ. μ. Είναι τοποθετημένη σε βάση από μπετόν. Εξαιρετική, Φιλανδική, άκαυστη ξύλινη κατασκευή , σε εξαιρετική τοποθεσία με απερίοριστη θέα (1170 μέτρα υψόμετρο) και τεράστιο εξωτερικό χώρο. Ανήκει στο Δήμο Καρπενησίου, οικισμός Μυρίκη, 10 λεπτά (6,5 km) από το Καρπενήσι και 20 km από το χιονοδρομικό κέντρο Βελούχι. Τιμή 180000 ευρώ.

Πώληση, Μεζονέτα 120 τ.μ., Άγιος Νικόλαος, Καρπενήσι, € 230.000

Μεζονέτα 120 τ.μ πολυτελούς κατασκευής, σε οικόπεδο 260 τ.μ πλήρως εξοπλισμένη, κατάλληλη για μόνιμη και εξοχική κατοικία. 1 Σαλόνι, 1 Κουζίνα, Τύπος δαπέδων: Πλακάκι - Ξύλο, Τζάκι: Ναι, Πόρτα ασφαλείας: Ναι, Επιπλωμένο: Ναι, Εσωτερική σκάλα: Ναι, Κουφώματα: Αλουμινίου, Διπλά τζάμια: Ναι, Σίτες: Ναι, Βαμμένο: Ναι Κήπος: Ναι, Επιφάνεια Οικοπέδου: 260 τ.μ., Βεράντα: Ναι, Εμβαδό μπαθκονιών: 20 τ.μ., Είδος δρόμου: Άσφαλτος, Προσανατολισμός: Ανατολικομεσημβρινός Νεόδμυτο: Ναι, Πολυτελής, Αποθήκη: Ναι, Φωτεινό: Ναι, Θέα: Ναι, Πρόσοψης: Ναι, Οικιστική ζώνη

Πώληση, Μεζονέτα 120 τ.μ., Καρπενήσι, Ευρυτανία, € 90.000

Προς Πώληση Μεζονέτα,120 τ.μ, Καρπενήσι, Κλαύσι, 2 επίπεδο/α ,2 Υ/Δ , 1 μπάνιο/α, 1 park-ing, έτος κατασκευής: 2000, το ακίνητο διαθέτει: Αποθήκη, Διαμπερές, Βεράντες, Εσωτερική Σκάλα, Φωτεινό, Τζάκι, Κήπος, Boiler, Θέρμανση: Αυτόνομη, θέα: Βουνό , τιμή: 90.000€, Κωδικός 6607 IONIOS REAL ESTATE, www.ioniosestate.gr

Πώληση, Μονοκατοικία 227 τ.μ., Ποταμιάς, Ευρυτανία, € 165.000

Πέτρινο διόροφο σπίτι,διατηρητέο στην κεντρική πλατεία του χωριού με θέα την Ποταμιά.Στον επάνω όροφο που είναι η κύρια κατοικία,έχει τέσσερα υπνοδωμάτια με τρία τζάκια,κουζίνα και μπάνιο. Στο οικόπεδο υπάρχει με δική του ανεξάρτητη είσοδο ισόγειο πέτρινο κτήριο 45,92 τ.μ.Είναι ένας πολύ όμορφος χώρος που λόγω του υπόλοιπου συντελεστη δόμησης που έχει σου δίνει την δυνατότητα να δημιουργήσεις ένα φανταστικό χώρο είτε για ξενώνα είτε για μόνιμη κατοικία.

Πωλήσεις κατοικιών ΕΥΒΟΙΑ

Πώληση, Μονοκατοικία 150 τ.μ., Μεσοχώρια, Στύρα, € 350.000

ΕΥΒΟΙΑ - ΣΤΥΡΑ. Μεσοχώρια Παραλία Λιμνιώνα. Σε μαγευτική τοποθεσία 200 μετρά από την θάλασσα σε οικόπεδο 670 τ.μ. δυώροφη μονοκατοικία 150τμ με πισίνα 45τμ . Η κατοικία αναπτύσσεται σε δυο επίπεδα και έχει μοναδική θέα στην θάλασσα από όλα τα δωμάτια. 1ο επίπεδο: μεγάλος χώρος υποδοχής με τζάκι που δίνει σε κήπο με πισίνα, κουζίνα, WC. 2ο επίπεδο: 3 υ/δ το καθένα με την βεράντα του με θέα προς την θάλασσα, 2 μπάνια. Αυτόνομη θέρμανση, Α/Σ, ανοικτό parking, barbeque, 2 αποθήκες.

Πώληση, Μονοκατοικία 178 τ.μ., Χαλκίδα, Εύβοια, € 220.000

Πωλείται μονοκατοικία κατασκευής του 2000 με πωλητή 187 τ.μ σε οικόπεδο 700 τ.μ στην Χαλκίδα με 3 υπνοδωμάτια,1 μπάνιο,1 wc,ευρύχωρη σαλονοτραπεζαρίαμεεντοιχοζόμενγκουζίνα,διαθέτει κεντρική θέρμανση με πετρέλαιο και σύμπα ξύλου που συνδέεται με το καλοριφέρ & τζάκι,3 κλιματιστικά,κουφώματα αλουμινίου,μπαθκόνια περμετρικά της οικίας με απερίοριστη θέα την θάλασσα,2 θέσεις στάθμευσης και πρόσβαση σε άσφαλο.Υπάρχει υποδομή για ανέγερση επιπλέον ορόφου,η οικία είναι νομιμοποιημένη και η τιμή της είναι συζητήσιμη.

Γίνεται δέκτη ανταλλαγή με μονοκατοικία εως 120 τ.μ σε περίπου 1500 τ.μ οικόπεδο κατασκευής μετά απο το 2000 σε περιοχές 30 λεπτά απο την Αθήνα.

Πώληση, Διαμέρισμα 90 τ.μ., Χαλκίδα, Εύβοια, € 75.000

Πωλείται 90 τ.μ διαμέρισμα 1ου ορόφου στην Χαλκίδα στον οικισμό Καράναμπα,το οποίο είναι κατασκευασμένο το 1968 και ανακαινισμένο το 2000. Το ακίνητο διαθέτει 2 υπνοδωμάτια με μεγάλο μπαθκόνι,1 μεγάλη κουζίνα με καθιστικό, 1 σαλόνι που συνδέεται με το μπαθκόνι που έχει θέα θάλασσα,1 μπάνιο,αυτόνομη θέρμανση,bar-beque στο πίσω μέρος του διαμερίσματος στον οποίο υπάρχει ο κοινόχρηστος κήπος,1 αποθήκη, 1 κλιματιστικό & κουφώματα αλουμινίου με σίτες. Τιμή συζητήσιμη.

Πώληση, Διαμέρισμα 95 τ.μ., Κέντρο, Κύμη, € 52.000

Πόλη της Κύμης, θέση Ταξιάρχης, διαμέρισμα 2ου (τελευταίου) ορόφου εμβαδού 95 τ.μ σε διατηρητέο πέτρινο κτίριο κατασκευής 1889 σε οικόπεδο εμβαδού 182,28 τ.μ, ενιαίος χώρος (σαλόνι, δυο υπνοδωμάτια), μεγάλη κουζίνα, μπάνιο, μεγάλη βεράντα με πέργκολα, ανακατασκευασμένη κεραμοσκεπή, σε καλή κατάσταση, χρήζει εργασιών. Διαθέτει 1/3 (333,33 χιλιοστά) επί του οικοπέδου

Πώληση, Μονοκατοικία 200 τ.μ., Χαλκίδα, Εύβοια, € 380.000

ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΑ - ΒΙΛΑ - ΑΡΙΣΤΟ LOCATION - ΣΕ 4 ΣΤΡΕΜΜΑΤΑ - ΟΙΚΟΠΕΔΟ ΜΕ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ 2 ΣΤΡΕΜΜΑΤΩΝ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ- ΔΙΠΛΑ ΤΟΥ- Ο ΚΗΠΟΣ ΤΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΩΡΑΙΟΣ ΜΕ

ΤΡΟΠΙΚΑ ΔΕΝΔΡΑ - ΦΟΙΝΙΚΕΣ- ΠΕΥΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΑ -ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ- ΜΕΓΑΛΕΣ ΒΕΡΑΝΤΕΣ ΜΕ ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΗ ΑΝΕΜΠΟΔΙΣΤΗ ΘΕΑ ΠΕΡΙΜΕΤΡΙΚΑ -ΜΕΓΑΛΟ ΚΑΘΙΣΤΙΚΟ ΚΑΙ ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΑ -ΚΟΥΖΙΝΑ OPEN PLAN - ΤΖΑΚΙ - 3ΥΔ/Α -2 ΠΛΗΡΗ ΜΠΑΝΙΑ (ΤΟ ΕΝΑ ΜΕ JACUZZI) - ΟΛΑ ΤΑ ΥΛΙΚΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΙΟΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ -ΟΛΑ ΤΑ ΥΔ/Α ΕΧΟΥΝ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΘΕΑ - ΘΕΣΗ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ GARAGE - ΚΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΘΑΛΑΣΣΑ - ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΙΒΑΡΗ-ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΡΟΣΕΚΤΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ - YOU HAVE TO SEE IT !

Πώληση, Μονοκατοικία 185 τ.μ., Νέα Αρτάκη, Εύβοια, € 280.000

Πωλείται μονοκατοικία-μεζονέτα 185 τμ μπροστά στη θάλασσα, στη πιο όμορφη περιοχή της Νέας Αρτάκης στο Ζέφυρο. στο υπόγειο υπάρχει ένας πολύ μεγάλος χώρος-δωμάτιο-playroom,μια μεγάλη αποθήκη και το δωμάτιο με τον λιβντα. στο ισόγειο, το οποίο είναι σαν πρώτος όροφος, υπάρχει ενα μεγάλο σαλόνι με τζάκι και μια βεράντα με απερίοριστη θέα θάλασσα καθώς και κήπο. επίσης μια ξεχωριστή κουζίνα και ένα μπάνιο με ντουζιέρα και παράθυρο. στο επόμενο επίπεδο υπάρχει ένα μεγάλο υπνοδωμάτιο με υπέροχο μπαθκόνι με θέα θάλασσα, άλλο ένα υπνοδωμάτιο με μπαθκόνι και θέα θάλασσα και ένα μπάνιο με μπανιέρα και παράθυρο. στο τελευταίο επίπεδο υπάρχει ένα μεγάλο υπνοδωμάτιο με παράθυρα με θέα τη θάλασσα, άλλο ένα μικρό υπνοδωμάτιο με μπαθκόνι με θέα θάλασσα και ένα μπάνιο με μπανιέρα και παράθυρο. διαθέτει κήπο συνολικής επιφάνειας 200τμ και 15 τμ εξωτερική θέση στάθμευσης. πρόκειται για μοναδική μονοκατοικία σε μια απο τις πιο ακριβές και όμορφες περιοχές στην Εύβοια. δεν έχει χρησιμοποιηθεί ποτέ απο την ημέρα κατασκευής.

Πώληση, Μονοκατοικία 250 τ.μ., Στενή Δίρφυος, Δίρφυς, € 220.000

Πωλείται οίκημα 250 τμ στο κέντρο της Άνω Στενής Ευβοίας. βρίσκεται στο πιο προνομιακό σημείο του διάσημου χωριού. ανήκει σε οικόπεδο 500 τμ. στο ισόγειο είναι ένα κατάστημα κτισμένο το 2000 συνολικής επιφάνειας 123 τμ. στο πρώτο όροφο είναι δυο διαμερίσματα συνολικής επιφάνειας 123τμ, χτισμένα το 1990. διαθέτουν το καθένα κουζίνα, σαλόνι με τζάκι, απο ένα μπάνιο και δυο υπνοδωμάτια. πρόκειται για ένα διαμέρισμα στην ουσία χωρισμένο στα δυο. όποιος το αγοράσει μπορεί να το εκμεταλλευτεί κάτω ως καφετέρια, κατάστημα, ταβέρνα κτλ ή να το κάνει αλλαγή χρήσης και να το κάνει και αυτό οικία, και το πάνω να το κάνει ένα μεγάλο 5άρι διαμέρισμα ή να το χωρίσει σε πιο μικρά και να το κάνει ενοικιαζόμενα δωμάτια. το οίκημα αυτό έχει μεγάλες προοπτικές για επένδυση καθώς είναι στο καλύτερο σημείο της Στενής. παρακαλώ μόνο σοβαρές προτάσεις.

250 sqm house for sale in the center of Ano Steni Evia. is located in the most privileged spot of the famous village. belongs to a plot of 500 sqm on the ground floor is a shop built in 2000 total area 123 sqm on the first floor are two apartments total area 123 sqm, built in 1990. Each has a kitchen, living room with fireplace, a bathroom and two bedrooms. it is essentially an apartment divided in two. anyone who buys it can use it downstairs as a cafeteria, shop, tavern, etc. or make a change of use and make it a home, and upstairs make it a large 5-bedroom apartment or split it into smaller ones and make it rental rooms. this house has great prospects for investment as it is in the best spot of village steni.

Πώληση, Μονοκατοικία 135 τ.μ., Άγιος Ανδρέας, Ερέτρια, € 130.000

Πωλείται μονοκατοικία 135 τμ διαμορφωμένη σε τρία επίπεδα με καταπηλητική θέα στη θάλασσα, σε οικόπεδο 1195 τμ, 200 μέτρα απο τη θάλασσα στο Άγιο Ανδρέα στο Μαθακόντα Ευβοίας. στο πρώτο επίπεδο στο ισόγειο είναι ένα ημιτελές κτίσμα 110 τμ, στο δεύτερο επίπεδο στο 1ο όροφο είναι ένα διαμέρισμα 75 τμ με δυο υπνοδωμάτια και στο τρίτο και τελευταίο επίπεδο είναι ενα διαμέρισμα 60 τμ με ένα υπνοδωμάτιο. το οικόπεδο διαθέτει 9 ελιές, 1 συκιά,1 πεύκο, 3 αμυγδαλιές, 3 πλατανουμιρίες, 1 κυπαρίσι, 5 ροδιές, 1 λεμονιά και 1 πορτοκαλιά. βρίσκεται 5 λεπτά απο τη πόλη του Βασιλικού, 10 λεπτά απο τη πόλη της Ερέτριας. για περισσότερες πληροφορίες και ραντεβού παρακαλώ καλέστε σε αυτόν τον αριθμό 6981840592

Πώληση, Μονοκατοικία 240 τ.μ., Άγιος Νικόλαος, Ληδάντιο, € 70.000

Δ. Ληδαντίων μπουρτζί, πωλείται ημιτελή οικοδομή 240 τ.μ. μέσα σε οικόπεδο 660τ.μ. Το ισόγειο είναι υπερυψωμένο, ο 1ος όροφος έχει μεγάλη σαλονοτραπεζαρία με κουζίνα, 3υ/δ, μπάνιο, w.c. και έτοιμη προεγκατάσταση ηλεκτρικών. Υπάρχει δυνατότητα να χτιστεί και 2ος όροφος. Το ακίνητο βρίσκεται σε ήσυχη περιοχή, 800 μέτρα από τη θάλασσα. για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο 6974489399

Πώληση, Διαμέρισμα 65 τ.μ., Νέα Αρτάκη, Εύβοια, € 70.000

Πωλείται διαμέρισμα 65 τμ στη Νέα Αρτάκη, δίπλα απο τα ουζερί και τη παραλία της Νέας Αρτάκης, 30 μέτρα απο τη θάλασσα. διαθέτει ενιαίο μεγάλο σαλόνι με κουζίνα, ένα μπάνιο και ένα υπνοδωμάτιο. έχει μεγάλο μπαθκόνι με θέα στο λιμάνι της Νέας Αρτάκης, διαθέτει κουφώματα αλουμινίου με διπλά τζάμια και σίτες, πόρτα ασφαλείας, αυτόνομη θέρμανση καθώς και αποθήκη εντος του διαμερίσματος.

Πωλήσεις κατοικιών Φωκίδα

Πώληση, Μεζονέτα 92 τ.μ., Λιθαία, Παρνασσός, € 170.000

ΑΓΟΡΙΑΝΗ - ΔΙΩΡΟΦΗ ΠΕΤΡΙΝΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑ 92ΤΜ ΜΕ ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΗ ΘΕΑ, ΣΕ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΙΚΟ ΟΙΚΟΠΕΔΟ 428ΤΜ, ΑΔΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ 2009, ΜΕ 2 Υ/Δ, 2 ΜΠΑΝΙΑ, 2 ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥΣ, ΜΙΑ ΣΕ ΚΑΘΕ ΟΡΟΦΟ. ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΣΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ: ΧΩΛ ΕΙΣΟΔΟΥ, ΚΟΥΖΙΝΑ ΜΕ ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΑ, «ΟΝΤΑ», 1 Υ/Δ, 1 ΜΠΑΝΙΟ ΚΑΙ ΣΤΟΝ Α΄ ΟΡΟΦΟ: ΚΑΘΙΣΤΙΚΟ ΜΕ ΤΖΑΚΙ ΜΕ ΓΥΡΩ - ΓΥΡΩ ΠΑΡΑΘΥΡΑ & ΕΙΣΟΔΟ Α΄ ΟΡΟΦΟΥ, ΓΡΑΦΕΙΟ, 1 Υ/Δ, 1 ΜΠΑΝΙΟ. ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΣΚΑΛΑ, ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ, ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ, ΒΒQ, ΑΠΟΘΗΚΗ, ΜΕΓΑΛΗ ΣΤΕΓΑΣΜΕΝΗ ΒΕΡΑΝΤΑ 40ΤΜ ΜΕ ΚΑΘΙΣΤΙΚΟ, ΜΟΝΩΜΕΝΕΣ - ΑΡΙΣΤΕΣ ΚΕΡΑΜΟΣΚΕΠΕΣ ΜΕ ΕΜΦΑΝΕΙΣ ΞΥΛΟΔΟΚΟΥΣ. ΠΙΣΙΝΑ 25ΤΜ PRI-VEE, ΦΙΛΤΡΑΡΙΣΜΑ ΜΕ SKIMMER ΚΑΙ ΦΙΛΤΡΟ ΧΑΛΑΖΙΑΚΗΣ ΑΜΜΟΥ, ΥΔΡΟΜΑΣΑΣ /«ΑΝΤΙΘΕΤΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ» ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗ ΑΠΟ ΤΑ ΒΡΑΧΙΑ ΠΟΥ ΤΗΝ ΠΕΡΙΒΑΛΟΥΝ. ΣΠΙΤΙ, ΒΕΡΑΝΤΑ ΚΑΙ ΠΙΣΙΝΑ ΜΕ ΥΠΕΡΟΧΗ ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΗ ΘΕΑ ΑΕΡΟΠΛΑΝΟΥ. ΙΔΑΝΙΚΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΠΟΧΕΣ ΤΟΥ ΕΤΟΥΣ. ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ ΔΟΜΗΣΗΣ. ΠΑΡΑΓΕΙ ΑΞΙΟΛΟΓΟΤΑΤΟ ΕΣΟΔΟ ΣΑΝ ΞΕΝΩΝΑΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ, ΑΠΟ ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ. ΤΙΜΗ 170.000 €

Πώληση, Μονοκατοικία 128 τ.μ., Παρνασσός, Φωκίδα, € 495.000

Προς Πώληση Μονοκατοικία -Σαλέ, Παρνασσός,μέσα στα έλητα , 128 τ.μ., Σε οικόπεδο 1300 τ.μ., 2 Επίπεδα, Ισόγειο Όροφος, 3 Υ/Δ, (3 Master),Σοφίτα που χρησιμοποιήτε για τέταρτο Υ/Δ, 4 Μπάνια, 1 Κουζίνα, 1 Τζάκι, Δάπεδα: Παρκέ, Κουφώματα: Ξύλινα, ηλεκτρικά ρολά,8 parking, Έτος κατασκευής: 2019, Κατάσταση: Καταπηλητική, Χαρακτηριστικά: Συναγερμός, Τζάκι, Σοφίτα, Εσωτερική Σκάλα, Τριπλά Τζάμια, Σίτες, Βεράντες, Πολυτελής,τηλεχειριζόμενο ρολά κηπ.Διαμπερές, Φωτεινό, Κήπος, Νεόδμυτο, Βαμμένο, Θέρμανση: Αυτόνομη Ρεύμα με θερμμοπο μπούς,Ηλεκτρογενήτρια,Δεξαμενή νερού,υπάρχει δυνατότητα για παροχές μετά την πώληση, Θέα: Βουνό, Τιμή: 495.000€, Κωδικός: 1001-354. Real Best Choice, Τηλ: 2106250303, Κιν:6932385841, email: info@realbestchoice.gr, website: http://www.realbestchoice.gr

Πώληση, Μεζονέτα 300 τ.μ., Παρνασσός, Φωκίδα, € 600.000

ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ, Συγκροτημα 2 αυτονομων μεζονετων 300 τ.μ.η καθε μια σε οικόπεδο 5.000 τ.μ.μεσα στο δασοςπου αποτελουνται απο υπογειο 100τμ οπου βρισκεται το λιβντοστασιο και λειτουργει σαν αποθηκευτικος χωρος η σαν playground.Στο ισογειο βρισκεται η κουζίνα με το σαλονι και ενα wc ξεγων.και τελος στον 1ο οροφο βρισκονται τα 4 υπνοδωματα με αποκλειστικο μπανιο το καθενα. Στην τωπη συμπεριλαμβανεται και η επιπλωση και των 2 κατοικιων., έτος κατασκευής 2012, αριστη κατασταση, 4 υ/δ, σαλόνι, τζάκι, 4 μπάνια, 1 WC, διαμπερές, γωνιακό, θέρμανση αυτονομη, αποθήκη, κλειστό garage, τιμή 600.000€, κωδ. ΑΛ-35380, ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΣΤΙΑ , τηλ. 211-0168800, www.s-estia.gr

Πώληση, Συγκρότημα διαμερισμάτων 570 τ.μ., Παρνασσός, Φωκίδα, € 220.000

Στο Λιβάδι δεξιά ψηλά με αμφιθεατρική θέα το λιβάδι και τα γύρω βουνά , Σε οικόπεδο 5.100 τ.μ. υπάρχουν οι βάσεις για πέντε μεζονέτες (τρεις των 90 τ.μ. και δύο των 150 τ.μ.). ROUMPOS REAL ESTATE, Τηλ. Επικοινωνίας: 0030 215 215 4874, email: angelosroumpos@gmail.com

Πώληση, Διαμέρισμα 120 τ.μ., Κέντρο, Ιτέα, € 185.000
Αυτόνομη θέρμανση (Πετρέλαιο) 1 Σαλόνι, 1 Κουζίνα, 1 WC, Τύπος διαμέδων: Πλακάκι, Τζάκι: Οχι, Πόρτα ασφαλείας: Ναι, Ασανσέρ: Ναι, Επιπλωμένο: Οχι, Κουφώματα: Αλουμινίου, Διπλά τζάμια: Ναι, Σίτες: Ναι, Βαμμένο: Ναι Βεράντα: Ναι, Είδος δρόμου: Άσφαλτος, Προσανατολισμός: Ανατολικοδυτικός Νεόδμυτο: Ναι, Πολυτελής, Εξοχική κατοικία, Αποθήκη: Ναι, Ηλιακός θερμοσίφωνας: Ναι, Συναγερμός: Ναι, Δορυφορική κεραία: Ναι, Διαμπερές: Ναι, Φωτεινό: Ναι, Πρόσβαση σε ΑΜΕΑ: Ναι, Θέα: Ναι, Πρόσοψς: Ναι, Οικιστική ζώνη, Επενδυτικό: Ναι, Απόσταση απο τη θάλασσα (m): 100 μέτρα

Πώληση, Διαμέρισμα 75 τ.μ., Κέντρο, Ιτέα, € 140.000
Σε άριστη κατάσταση με ανεμνόδιστη θέα στην θάλασσα,ανετοι χώροι,διαμπερές,ηλιακός,αυτονομία θερμμανσs. Αυτόνομη θέρμανση (Πετρέλαιο)
1 Σαλόνι, 1 Κουζίνα, Τύπος διαμέδων: Πλακάκι, Κλιματισμός: Ναι, Σοφίτα: Οχι, Τζάκι: Ναι, Πόρτα ασφαλείας: Ναι, Ασανσέρ: Ναι, Κουφώματα: Αλουμινίου, Διπλά τζάμια: Ναι, Σίτες: Ναι, Βαμμένο: Ναι Κήπος: Οχι, Επιφάνεια Οικοπέδου: 70 τ.μ., Βεράντα: Ναι, Τέντα: Ναι, Είδος δρόμου: Άσφαλτος, Προσανατολισμός: Νότιος
Πολυτελής, Εξοχική κατοικία, Αποθήκη: Ναι, Ηλιακός θερμοσίφωνας: Ναι, Δορυφορική κεραία: Ναι, Διαμπερές: Ναι, Φωτεινό: Ναι, Θέα: Ναι, Ρετιρέ: Οχι, Πρόσοψς: Ναι, Γωνιακό: Οχι, Οικιστική ζώνη, Χρήζει ανακαίνισης: Οχι, Επενδυτικό: Ναι, Νεοκλασικό: Οχι, Κατάλληλο για επαγγελματική χρήση: Ναι, Απόσταση απο τη θάλασσα (m): 20 μέτρα

Πώληση, Μονοκατοικία 150 τ.μ., Γλυφάδα, Τολφώνα, € 160.000
Τολφώνως , Περιοχή Γλυφάδα Φωκίδας :Κωδικός Ακινήτου: #3384. Πωλείται νεόδμητη διαμπερής μονοκατοικία συνολικού εμβαδού 150τ.μ. προσόψεως σε ισόγειο 2 επιπέδων σε 505 τ.μ οικόπεδο. Αποτελείται από 2 υπνοδωμάτια, ενιαίο χώρο σαλόνι -κουζίνα, και μπάνιο και άνετο εξωτερικό χώρο στάθμευσης. Είναι επιπλωμένο, κατασκευασμένο το 2010, βαμμένο και διαθέτει θέα με θάλασσα ,κουφώματα αλουμινίου με διπλά τζάμια, σίτες, πόρτα ασφαλείας, κλιματισμό, δάπεδα από πλακάκι, συναγερμό. Το ακίνητο έχει την παρακάτω διαρρύθμιση χώρων: ΙΣΟΓΕΙΟ: ΗΜΙΤΕΛΗΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΧΩΡΟΣ.ΠΡΩΤΟΣ ΟΡΟΦΟΣ: 2 Υ/Δ -ΕΝΙΑΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΣΑΛΟΝΙ-ΚΟΥΖΙΝΑ ΚΑΙ ΛΟΥΤΡΟ Είναι ιδανικό για μόνιμη ή εξοχική κατοικία αλλήλ και για επένδυση τουριστική βραχυχρόνια μίσθωση. Έχει θέα θάλασσα και το νησί Τροιζόνια και βρίσκεται μόλις 200 μέτρα από την παραλία της Γλυφας. Τιμή 150.000€

Άλλο ένα ακίνητο που σας έφερε το VS REAL ESTATE. Για να αποφύγετε την ταλαιπωρία, χρησιμοποιήστε τον τετραψήφιο κωδικό αναφοράς του ακινήτου όπως αναγράφεται στην περιγραφή του όταν επικοινωνείτε μαζί μας ή διαφορετικά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την αναζήτηση για το ακίνητο στην ιστοσελίδα www.vsrealstate.gr ή επισκεφθείτε μας στο γραφείο μας στην διεύθυνση Μισούλη 30Β και Ρήγα Φεραίου. VS REAL ESTATE - ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ - ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΑΚΙΝΗΤΩΝ. ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΣΤΑΘΕΡΟ: 2614005158. ΚΙΝΗΤΟ: 6909735705. EMAIL: info@vsrealstate.gr ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: www.vsrealstate.gr

Πώληση, Λοιπές Κατηγορίες Κατοικίας 300 τ.μ., Κέντρο, Γαλαξίδι, € 190.000
Κατοικία 1 Ε=105.00 Μ2 υπερυψωμένο ισόγειο, υπόγειο 65.00 μ2, Κατοικία 2 Ε=98.00 Μ2 υπερυψωμένο ισόγειο, υπόγειο 55.00 μ2, με αναλογούν οικόπεδο η καθεμία 1.800τ.μ. και κοινόχρηστο για δρόμο και πάρκινγκ 600τ.μ. κ.λ.π. στην περιοχή Γαλαξίδι νομού Φωκίδος, σε απόσταση 1.000μ. από το λιμανάκι. Χτισμένες το 2008 σε οικόπεδο 4.200τ.μ. ελαφρώς επικλινές σε 2 ανισόπεδα επίπεδα ανεγερμένη η καθεμία Ειδικότερα, στο 1ο-επίπεδο εκτείνονται 3 υ/δ, το καθιστικό-τραπέζαρία με τζάκι, λουτρό και κουζίνα, μεγάλες βεράντες, που αποπνέει μία αίσθηση ζεστασιάς, συνδυάζοντας άριστα την άνεση με την πολυτέλεια. Το ισόγειο αποτελείται από 1 υ/δ, καθιστικό, λουτρό. Μάλιστα είναι σε σημείο με απίστευτη θέα στο απέραντο γαλάζιο του Κορινθιακού, όπου μπορείτε να περάσετε αξέχαστες στιγμές χαλάρωσης, παιχνιδιού και ξεγνοιασιάς, απολαμβάνοντας την πανοραμική θέα που απλώνεται μπροστά σας, και τα βαθυγάλαζα νερά του Κορινθιακού κόλπου με το ηλιοβασίλημα. Με εύκολη πρόσβαση στο λιμάνι και το γραφικό Γαλαξίδι, καθίσταται ως μία εύστοχη επενδυτική σας επιλογή για απόκτηση ακινήτου στη περιοχή προσφέροντας σας ανεπανάληπτες διακοπές καθ’ όλη τη διάρκεια του χρόνου. Τιμή πώλησης 190.000€ Αχαϊκό σπίτι Real Estate Πάτρα Αμερικής 68 τηλ.2610336023 email axaikospiti@hotmail.com Η διεύθυνση είναι ενδεικτική στην περιοχή που βρίσκεται το ακίνητο. Μεσιτικές Υπηρεσίες Υψηλού Επιπέδου! Στόχος μας είναι να πετυχαίνουμε για εσάς τις καλύτερες τιμές της αγοράς.

Πώληση, Μονοκατοικία 107 τ.μ., Λόγγος, Ευπάλιο, € 160.000
Λόγγος ΠΩΛΕΙΤΑΙ νεόδμητη Μονοκατοικία συνολικής επιφάνειας 107 τ.μ 2 επιπέδων. Αποτελείται από 3 Υπνοδωμάτια, Σαλόνι, Κουζίνα, Μπάνιο. Είναι κατασκευασμένη το 2019. Διαθέτει θέρμανση Αυτόνομη - Πετρελαιοί, Απεριόριστη Θέα, Κουφώματα Αλουμινίου, Πόρτα Θωρακισμένη, Πάρκινγκ, Αποθήκη 9 τ.μ., Κήπο 750 τ.μ. , Τζάκι, Α/Σ, Έπιπλα, Τέντες, Σίτες, Διπλά τζάμια, Ηλιακό θερμοσίφωνα, Ανοιχτωσιά, Εσωτερική σκάλα, Μπαθκόνια 30 τ.μ. Κατάλληλο για επένδυση. - Τιμή: 160.000 €. ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ FindAround, Αλεξάνδρου Υψηλάντου 213 , Πάτρα, www.findaround.gr, email: realestate@findaround.gr, τηλ. Επικοινωνίας: 6906596603

Πώληση, Μονοκατοικία 150 τ.μ., Γλυφάδα, Τολφώνα, € 380.000
Το γραφικό παραθαλάσσιο χωριό της Γλυφας στην ακτή του Κορινθιακού Κόλπου, με βραβευμένη με γαλάζια σημαία θάλασσά της, τα γαλαζοπράσινα και καθαρά νερά της, τα απάνεμα λιμανάκια, τις βοτσαλένιες ακρογιαλιές. Καταπράσινο τοπίο .Τοποθεσία χαρακτηρισμένη “ως περιοχή ιδιαίτερου φυσικού κάλλους”., που απέχει μόλις 35 χιλ. από την Πάτρα , 23 χιλ. από τη Ναύπακτο και 80 χιλ από τους Δελφούς, Πωλείται πολυτελή παραθαλάσσια μονοκατοικία 120τ.μ. με σοφίτα 30τ.μ. , κατασκευής 1995 σε οικόπεδο 1000τ.μ. φωτεινή, ηλιόλουστη. Αποτελείται από υπερυψωμένο ισόγειο με 3 υ/δ, ενιαίο καθιστικό με κουζίνα ,τζάκι και σοφίτα 2 υ/δ, λουτρό, μεγάλες βεράντες γύρω και καταπληκτική θέα θάλασσα και βουνό. Διαθέτει καταπληκτικό περιβάλλοντα χώρο με BBQ, γκαζόν, δέντρα με δίκτυο αυτόματου ποτίσματος, ανοιχτές θέσεις στάθμευσης. Επίσης είναι ιδανικό γ για εξοχική κατοικία δίπλα στη παραλία.(Κωδ.2447) Αχαϊκό σπίτι Real Estate Πάτρα Αμερικής 68 τηλ.2610336023 email axaikospiti@hotmail.com www.axaikospiti.gr

Πώληση, Διαμέρισμα 115 τ.μ., Μοναστηράκι, Ευπάλιο, € 180.000
Μοναστηράκι Φωκίδος. πωλείται προνομιούχο πολυτελές διαμπερές διαμέρισμα 115τ.μ. 1ου- κατασκευής 2007 σε οικοδομή με 4 διαμερίσματα . αποτελείται από 2 υ/δ, μεγάλο καθιστικό με κουζίνα, τζάκι, 2 λουτρά, πολύ μεγάλη βεράντα με πέργκολα και barbeque. Διαθέτει αυτόνομη θέρμανση, ηλιακό, κλιματισμός, κουφώματα αλουμινίου, διπλά τζάμια, σίτες, συναγερμός, πόρτα ασφαλείας, θέα απεριόριστη ,μεσημβρινό, με υπέροχο ηλιοβασίλημα, μοναδική παραλία 50μ. από τη θάλασσα με καταγάλανα νερά. Δεν κλείνεται από πουθενά. αξέχαστες στιγμές χαλάρωσης και ξεγνοιασιάς, απολαμβάνοντας την πανοραμική θέα που απλώνεται μπροστά σας , στα βαθυγάλαζα νερά του και το ηλιοβασίλημα. Με εύκολη πρόσβαση στο λιμάνι και 9χ.λ.μ. από τη γραφική Πόλη της Ναυπάκτου, καθίσταται ως μία εύστοχη επενδυτική σας επιλογή για απόκτηση ακινήτου στη περιοχή προσφέροντάς σας ανεπανάληπτες διακοπές καθ’ όλη τη διάρκεια του χρόνου. Αχαϊκό σπίτι Real Estate Πάτρα Αμερικής 68 τηλ.2610336023 email axaikospiti@hotmail.com www.axaikospiti.gr Η διεύθυνση είναι ενδεικτική στην περιοχή που βρίσκεται το ακίνητο. Μεσιτικές Υπηρεσίες Υψηλού Επιπέδου! Στόχος μας είναι να πετυχαίνουμε για εσάς τις καλύτερες τιμές της αγοράς.

Ενοικιάσεις κατοικιών Βοιωτία

Ενοικίαση, Μονοκατοικία 120 τ.μ., Αράχωβα, Βοιωτία, € 3.500
Αράχωβα, πέτρινη Βίλα 2 επιπέδων, 120τμ., ΗμιΥπ.-Υπερ.Ισ. ορόφου, επιπλωμένη, κατασκευής 2000. Με σαλόνι, ξεχωριστή κουζίνα, καθιστικό με τζάκι, 3 υπνοδωμάτια (2 μάστερ), 2 λουτρά, WC, τζακούζι, αυτόνομη θέρμανση, πόρτα ασφαλείας, τριπλά τζάμια, συναγερμό, αποθήκη, σκεπαστή βεράντα 100τμ., BBQ με φούρνο, κλειστό πάρκιν. Διατίθεται για βραχυχρόνια μίσθωση. Η τιμή ενοικίου είναι μηνιαία.

Ενοικίαση, Συγκρότημα διαμερισμάτων 95 τ.μ., Καλύβια, Αράχωβα, € 3.500
Ενοικιάζονται 3 ξεχωριστά αθηικά chalet στο λιβάδι Παρνασσού πάνω στον δρόμο για το χιονοδρομικό κέντρο σε μία έκταση 5,5 στρεμμάτων στην μοναδική τιμή των 3.800€/χρόνο το καθένα. Το συγκρότημα CHALET ESPERIDES βρίσκεται στο πιο κεντρικό σημείο του Παρνασσού, στο Λιβάδι, μόλις 10 χιλιόμετρα από την Αράχωβα και 14 χιλιόμετρα από τα Χιονοδρομικά Κέντρα του Παρνασσού, ενώ παράλληλα περιβάλλεται από το πανέμορφο δάσος. Προσφέρεται για ορειβατικές διαδρομές, περιπάτους, ριψιφ συντροφιά με τα σκυοράκια ακόμη και για εκμίσθηση σκι, σε αρχαίους και παιδάκια! Μόλις 50 μέτρα από το Chalet υπάρχουν 4 εστιατόρια και μίνι-μάρκετ. Έχει το προνόμιο της ηρεμίας στη φύση. Τα Αθηικά σαλέ αποτελούνται από 3 επίπεδα, με 2 ανεξάρτητες εισόδους, πλήρως εξοπλισμένα, καθιστικό με τζάκι, 2 υπνοδωμάτια, ένα WC με ντους, ένα μεγάλο μπάνιο και ανοικτή κουζίνα στο καθιστικό με το τζάκι. Η τηλεόραση, το τζάκι, το εξωτερικό barbeque, το παρκινγ, οι 2 βεράντες, η θέα προς Παλιοβούνα και Κωρύκειον Άνδρο είναι οι ελπίδες προϋποθέσεις που θα σας γεμίσουν ενέργεια και θα χαρείτε την διαμονή σας.

Ενοικίαση, Διαμέρισμα 124 τ.μ., Κέντρο, Θήβα, € 400
Κέντρο ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα συνολικής επιφάνειας 124 τ.μ. στον 1 ο όροφο. Αποτελείται από 3 Υπνοδωμάτια, Σαλόνι, Κουζίνα, Μπάνιο και WC. Είναι κατασκευασμένο το 1980 και διαθέτει θέρμανση Αυτόνομη - Πετρελαιοί, Απεριόριστη Θέα, Κουφώματα Ξύλινα, Αποθήκη 15 τ.μ., Κήπο, Α/Σ, Συναγερμό, Έπιπλα, Ηλ. Συσκευές, Ηλιακό θερμοσίφωνα, Μπαθκόνια 20 τ.μ. - Τιμή: 400 € Άνευ μεσιτικής αμοιβής. Εξαιρετικό διαμέρισμα δίπλα σε πάρκο με απεριόριστη θέα. Το σπίτι έχει δική του ανεξάρτητη είσοδο και όλη την ταράτσα για κάθε χρήση. Το σημείο του είναι εξαιρετικό καθώς είναι πολύ κοντά στο κέντρο της πόλης άλλα ταυτόχρονα είναι και πολύ ήσυχο. Υπάρχει η δυνατότητα να δοθεί και επιπλωμένο.

Ενοικίαση, Μεζονέτα 184 τ.μ., Αράχωβα, Βοιωτία, € 700
Το συγκεκριμένο chalet ενοικιάζεται με την ημέρα (700€ ημερησίως) με ελάχιστη διαμονή τις 3 ημέρες, την εβδομάδα, το 15ήμερο όπως επίσης και το μήνα. Ενοικιάζεται επίσης για την περίοδο των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς. Στον Παρνασσό μεταξύ Λιβαδιού και Αράχωβας μέσα σε ένα πανέμορφο ελατοδάσος υπάρχει ένα πέτρινο chalet σε ένα συγκρότημα πολυτελών κατοικιών, που αποτελείται από 28 σπίτια σε έκταση 28.000τμ. περίπου και είναι 184,20τμ. σε 1.415,11τμ. οικόπεδο. Το συγκεκριμένο chalet έχει εξαιρετικό προσανατολισμό, τόσο από λειτουργική, όσο και από αισθητική άποψη, εκμεταλλευόμενο την παθητική ενέργεια,

και αναδεικνύοντας την πανοραμική θέα στις επιβλητικές πλαγιές του Παρνασσού. Η μοναδική θέση του συγκροτήματος συνδυάζει τη δυνατότητα απομόνωσης και χαλάρωσης μέσα σε ένα κατάφυτο περιβάλλον και την εύκολη πρόσβαση σε πολλές εναλλακτικές προτάσεις ψυχαγωγίας, αθλητικών δραστηριοτήτων και διασκέδασης. Ο χώρος που περιβάλλει το chalet σχεδιάστηκε με ιδιαίτερη έμφαση στην προστασία και την διατήρηση της υπάρχουσας φυσικής βλάστησης, καθώς και στην ενσωμάτωσή της στους υπαίθριους ιδιωτικούς χώρους, ως αποτέλεσμα να εναρμόσσονται οι σκληρές με τις διαμορφωμένες μαλακές επιφάνειες, με χρήση στοιχείων όπως:

- Χτιστά πεζούλια και διαχωριστικά από λιθοδομή στις εξωτερικές διαμορφώσεις
- Πέτρινη επένδυση σε όλα τα στηθαία
- Επένδυση δαπέδου εξωτερικού χώρου από πλάκες χτυπητού μαρμάρου και χειροποίητο λιθόστρωτο
- Εσωτερική οδοστρωσία με συνδυασμό πέτρας, πλάκων, μπετόν και ασφάλτου
- Κάγκελα
- Τα σχέδια διαρρύθμισης και διακόσμησης του εσωτερικού χώρου καθώς και όλα τα υλικά κατασκευής δένουν αρμονικά με το χαρακτήρα και τον τρόπο κατασκευής των παραδοσιακών κατοικιών της Αράχωβας, ενώ στο chalet υπάρχει:
- Καπνοδόχος επενδυμένος με πέτρα
- Θωρακισμένη πόρτα ασφαλείας στην κύρια είσοδο
- Ξύλινα ανοιγόμενα κουφώματα γερμανικών προδιαγραφών με διπλά θερμοκοιμονωτικά τζάμια
- Εσωτερικά κουφώματα από ξυλεία δρυός
- Χτιστό τζάκι
- Εσωτερική σκάλα οπλισμένου σκυροδέματος, επενδυμένη με massif δρύινα σκαλοπάτια
- Ξύλινα πατώματα
- Μαρμάρινα δάπεδα και επενδύσεις στα λουτρά
- Μπαταρίες GROHE Γερμανίας
- Είδη υγιεινής Ιταλίας
- Επενδύσεις οροφής με ξύλινα στοιχεία

Το chalet διαθέτει επίσης:

- Αυτόνομη θέρμανση
- Ανεξάρτητη δεξαμενή νερού
- Πλήρη εγκατάσταση παροχής νερού από το μετληοντικό δίκτυο ύδρευσης του Δήμου
- Υδραυλικές σωληνώσεις από υλικά μέγιστων αντοχών
- Εγκατάσταση τηλεφωνικής ενδοεπικοινωνίας με το κεντρικό φυλάκιο
- Ιδιόχρηστο parking
- Μεγάλους αποθηκευτικούς χώρους

Για το chalet και όλο το συγκρότημα διατίθεται:

- Ελικοδρόμιο
- Γεννήτρια αυτόματης λειτουργίας, με ρυθμίσεις πλήρους υποστήριξης της κατοικίας
- Σύστημα αντικεραυνικής προστασίας
- Μονάδες λήψης και διανομής εναέριου και δορυφορικού σήματος
- Ειδικό φωτισμό σε όλη την έκταση, για αισθητική και ασφάλεια
- Κεντρικό σύστημα αποχετεύσεων
- Υπηρεσίες υποστήριξης, με μόνιμο προσωπικό όλο το εικοσιτετράωρο για τη φύλαξη, τον εκχιονισμό και την άμεση αντιμετώπιση κάθε τεχνικού προβλήματος , 700€ ημερησίως

Ενοικίαση, Μεζονέτα 172 τ.μ., Κέντρο, Αράχωβα, € 12.000
Στην Αράχωβα ενοικιάζεται πέτρινη παραδοσιακή κατοικία, πολυτελείας, επιπλωμένη, ιδανική για οικογένεια (για μόνιμους κατοίκους), ιδανική για εξοχική κατοικία η εκμετάλλευση πανσιόν - ξενώνας. Είναι κατασκευής του 1998. Τα τετραγωνικά του ισόγειου 65,92, α’ όροφος 65,92, β’ όροφος 40,91. Το κτίριο βρίσκεται σε οικόπεδο επιφάνειας 90τμ. Υπάρχει δυνατότητα φιλοξενείας 6 ατόμων. Η πέτρινη κατοικία διαθέτει 3 κρεβατοκάμαρες, 3 μπάνια, 1 κουζίνα, 2 τζάκια, 2 σαλόνια, καλοριφέρ, θερμοσίφωνες, 1 αποθήκη εσωτερική, 1 αποθήκη εξωτερική (για ξύλα), εξωτερική θέση parking (κοινή χρήση με τους γείτονες) == 12.000€ το χρόνο (ενοικιάζεται και με τη σεζόν)

Ενοικίαση, Studio/Γκαρσονιέρα 27 τ.μ., Θήβα, Βοιωτία, € 200
ΔΩΜΑ, νεόδμυτο, μεγάλο μπαλκόνι, όχι κέντρο, μη-επιπλωμένο αλλά με δυνατότητα επίπλωσης κατόπιν συνεννόησης με ιδιοκτήτη. Διατίθεται επίσης και για πώληση! Τιμή εκκίνησης 20.000 Ευρώ. Αυτόνομη θέρμανση (Πετρέλαιο) 1 Σαλόνι, 1 Κουζίνα, 1 WC, Τύπος διαμέδων: Πλακάκι, Κλιματισμός: Οχι, Σοφίτα: Οχι, Τζάκι: Οχι, Playroom: Οχι, Πόρτα ασφαλείας: Ναι, Ασανσέρ: Ναι, Επιπλωμένο: Οχι, Εσωτερική σκάλα: Οχι, Κουφώματα: Αλουμινίου, Διπλά τζάμια: Ναι, Σίτες: Οχι, Βαμμένο: Ναι, Ενδοδαπέδια θέρμανση: Οχι Κήπος: Οχι, Επιφάνεια Οικοπέδου: 400 τ.μ., Βεράντα: Οχι, Τέντα: Οχι, Είδος δρόμου: Άσφαλτος, Προσανατολισμός: Δυτικός Νεόδμυτο: Ναι, Πολυτελής, Φοιτητική κατοικία, Αποθήκη: Οχι, Ηλιακός θερμοσίφωνας: Οχι, Συναγερμός: Οχι, Δορυφορική κεραία: Οχι, Διαμπερές: Οχι, Φωτεινό: Ναι, Πρόσβαση σε ΑΜΕΑ: Οχι, Θέα: Ναι, Ρετιρέ: Οχι, Πισίνα: Οχι, Τουριστική ενοικίαση: Οχι, Πρόσοψς: Οχι, Γωνιακό: Οχι, Οικιστική ζώνη, Ανακαινισμένο: Ναι, Χρήζει ανακαίνισης: Οχι, Διατηρητέο: Οχι, Επενδυτικό: Οχι, Νεοκλασικό: Οχι, Ημιτελής: Οχι, Νυχτερινό ρεύμα: Οχι, Κατάλληλο για επαγγελματική χρήση: Οχι, Ενεργειακή κλάση: A





ΑΑΔΕ: Άμεση στήριξη επιχειρήσεων από το myBusinessSupport



Από την Παρασκευή, 3 Απριλίου 2020 έως και τις 10 Απριλίου 2020, οι επιχειρήσεις που ενδιαφέρονται να αξιοποιήσουν το σχήμα της Επιστρεπτέας Προκαταβολής του Υπουργείου Οικονομικών μπορούν να εκδηλώσουν ενδιαφέρον στην ειδική ηλεκτρονική πλατφόρμα

Διαθέσιμη είναι πλέον η εφαρμογή myBusinessSupport στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της ΑΑΔΕ για την καταγραφή και παρακολούθηση των κρίσιμων οικονομικών μεγεθών των επιχειρήσεων, που πλήττονται λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού.

Πρόκειται για το χρηματοδοτικό σχήμα του Υπουργείου Οικονομικών ύψους 1 δισ. ευρώ και η λειτουργία του συνίσταται στην άμεση χρηματοδοτική ενίσχυση επιχειρήσεων, η οποία είναι, συνολικώς ή μερικώς, επιστρεπτέα προς το Κράτος ανάλογα και με την πορεία της επιχείρησης.

Η πλατφόρμα ξεκίνησε τη λειτουργία της με την υποδοχή των αιτήσεων υπαγωγής των επιχειρήσεων στην ενίσχυση με τη μορφή της Επιστρεπτέας Προκαταβολής. Από σήμερα Παρασκευή, 3 Απριλίου 2020 έως και τις 10 Απριλίου 2020, οι επιχειρήσεις που ενδιαφέρονται να αξιοποιήσουν το σχήμα της Επιστρεπτέας Προκαταβολής του Υπουργείου Οικονομικών μπορούν να εκδηλώσουν ενδιαφέρον στην ειδική ηλεκτρονική πλατφόρμα "myBusinessSupport" (www.aade.gr/mybusinesssupport).

Με επόμενη Κοινή Υπουργική Απόφαση, σε συνέχεια των βασικών προϋποθέσεων και στοιχείων για την εκδήλωση ενδιαφέροντος από την πλευρά των επιχειρήσεων, θα προσδιοριστούν, σε λεπτομέρεια, οι παράμετροι και τα χαρακτηριστικά εκείνα που θα καθορίσουν την άμεση υλοποίηση του χρηματοδοτικού σχήματος της Επιστρεπτέας Προκαταβολής.

Στην πορεία, θα προστίθενται και άλλες πληροφορίες και αιτήσεις σχετικές με ενισχύσεις που θα παρέχονται μέσα από το σύστημα Taxisnet της ΑΑΔΕ.

Στο ψηφιακό περιβάλλον του myBusinessSupport σταδιακά προστίθενται μια σειρά από πληροφορίες και στοιχεία που συνθέτουν το προφίλ των επιχειρήσεων που εισέρχονται σε αυτή.

«Η καλύτερη δυνατή και άμεση εξυπηρέτηση των επιχειρήσεων που δοκιμάζονται στη διάρκεια αυτής της κρίσης είναι στις προτεραιότητές μας. Σε συνεργασία με το Υπουργείο Οικονομικών υποστηρίζουμε την καλύτερη δυνατή λειτουργία της οικονομίας παρέχοντας άμεσες και εύχρηστες ψηφιακές λύσεις για όλους», δήλωσε ο Διοικητής της ΑΑΔΕ Γ. Πιτσιλής.

Τι είναι και πώς λειτουργεί το νέο «εργαλείο»

Όπως ανακοίνωσε το υπουργείο Οικονομικών, τα χαρακτηριστικά και οι παράμετροι του σχήματος της Επιστρεπτέας Προκαταβολής διαμορφώνονται ως εξής:

Απευθύνεται, κατά κύριο λόγο, σε μικρές και μικρομεσαίες επιχειρήσεις, δηλαδή επιχειρήσεις με προσωπικό από 1 έως 500 εργαζόμενους, και αφορά σε όλους τους κλάδους της ελληνικής οικονομίας.

Ανταποκρίνεται στα ζητήματα προσβασιμότητας σε χρηματοδότηση και πιστωτικού προφίλ που έχουν πολλές μικρές και μικρομεσαίες επιχειρήσεις, και τα οποία επιδεινώνονται υπό τις παρούσες συνθήκες.

Χορηγείται προς τις επιχειρήσεις απευθείας από το Κράτος, στο πλαίσιο του συστήματος της φορολογικής διοίκησης (TAXIS).

Χαρακτηρίζεται ως επιστρεπτέα διότι, είτε εις ολόκληρον είτε μερικώς (συναρτάται με τη βιωσιμότητα της επιχείρησης), θα επιστραφεί στο Κράτος μέσα στα επόμενα χρόνια, με εξαιρετικά χαμηλό επιτόκιο.

Η συνολική διάρκεια του σχήματος είναι πενταετής. Το πρώτο έτος αποτελεί περίοδο χάριτος, χωρίς υποχρέωση καταβολής δόσεων. Η αποπληρωμή πραγματοποιείται τα επόμενα τέσσερα έτη, σε ισόποσες μηνιαίες δόσεις.

Η επιθεξιμότητα των επιχειρήσεων εδράζεται στην αποτύπωση της τρέχουσας κατάστασής τους σε σύγκριση με την προγενέστερη. Η αποτύπωση θα προκύπτει μέσω ενός – τυποποιημένου – μηχανισμού παρακολούθησης και αξιολόγησης του Υπουργείου Οικονομικών (ΓΛΚ και ΑΑΔΕ), με βάση φορολογικά δεδομένα και λοιπούς σχετικούς οικονομικούς και επιχειρηματικούς δείκτες.

Το ύψος της ενίσχυσης προς την κάθε επιχείρηση θα προσδιορίζεται – τυποποιημένα – από τη μεταβολή της τρέχουσας κατάστασης της επιχείρησης, λαμβάνοντας υπόψη και λοιπά χαρακτηριστικά της.

Η ενίσχυση μέσω του σχήματος της Επιστρεπτέας Προκαταβολής δεν θα μπορεί, ως ανώτατο όριο, να ξεπεράσει το ποσό των 500.000 ευρώ ανά επιχείρηση και θα είναι ακατάσχετη, αφορολόγητη και μη συμψηφιστέα.

Το σχήμα της Επιστρεπτέας Προκαταβολής έχει ως βασική στόχευση τη στήριξη επιχειρήσεων ώστε να μπορέσουν να διατηρήσουν τις θέσεις απασχόλησης. Συνεπώς, οι επιχειρήσεις που αξιοποιούν το σχήμα, δεσμεύονται από τη ρήτρα μη απολύσεων, η οποία, όπως είχαμε ανακοινώσει, ισχύει από την 30ή Μαρτίου 2020.

Η εν λόγω ενίσχυση θα χορηγηθεί σύμφωνα με τα προβλεπόμενα πλαίσια (τακτικά και έκτακτα) της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τις κρατικές ενισχύσεις.

Το σχήμα της Επιστρεπτέας Προκαταβολής θα χρηματοδοτηθεί τόσο από κοινοτικούς πόρους, στο πλαίσιο του ειδικού χρηματοδοτικού εργαλείου για την αντιμετώπιση της κρίσης του κορωνοϊού, όσο και από πόρους του Κρατικού Προϋπολογισμού.

Σύμβαση μεταξύ της Ελληνικά Καλώδια και της Scottish και Southern Electricity Network για την προμήθεια υποβρυχίων καλωδίων μέσης τάσης

Η Cenergy Holdings ανακοινώνει ότι η Scottish & Southern Electricity Network («SSEN»), εταιρεία μεταφοράς και διανομής ηλεκτρικής ενέργειας στην Σκωτία, επέλεξε την Ελληνικά Καλώδια (Hellenic Cables) για την προμήθεια υποβρυχίων καλωδίων μέσης τάσης τα οποία θα αντικαταστήσουν ήδη υπάρχοντα που διασυνδέουν νησιωτικές κοινότητες της Σκωτίας.

Η SSEN κατέχει και διαχειρίζεται το υποθαλάσσιο δίκτυο διανομής ηλεκτρικής ενέργειας 11 kV και 33 kV της Βόρειας Σκωτίας, συνολικού μήκους 440 χλμ. Οι έλεγχοι ρουτίνας που διενήργησε η εταιρεία υπέδειξαν ότι ένα ποσοστό των καλωδίων αυτών πρέπει να αντικατασταθεί μέχρι το 2023 λόγω παλαιότητας.

Σε αυτό το πλαίσιο, η Hellenic Cables θα προμηθεύσει περίπου 90 χλμ. υποβρυχίων καλωδίων 11 kV και 33 kV με ενσωματωμένες οπτικές ίνες καθώς και τα σχετικά παρελκόμενα όπως συνδέσμους μετάβασης για τη σύνδεση των ηλεκτρικών πόλων και των οπτικών ινών των υποβρυχίων καλωδίων με τα αντίστοιχα χερσαία καλώδια του δικτύου καθώς και επισκευαστικούς συνδέσμους.

Τα καλώδια θα παραχθούν στο εργοστάσιο της Hellenic Cables, στην Κόρινθο κατά το δεύτερο ήμισυ του 2020. Με εξειδικευμένο και έμπειρο προσωπικό, τελευταίας τεχνολογίας εγκαταστάσεις και την εφαρμογή βέλτιστων εργασιακών πρακτικών, το εργοστάσιο αυτό μπορεί να κατασκευάσει από τα μεγαλύτερα συνεχόμενα μήκη υποβρυχίων καλωδίων σε παγκόσμιο επίπεδο.

Σχετικά με την Scottish & Southern Electricity Networks

Η εταιρεία Scottish & Southern Electricity Networks (SSEN) αποτελεί το εμπορικό όνομα των εταιρειών Scottish and Southern Energy Power Distribution Limited, Scottish Hydro Electric Transmission PLC, Scottish Hydro Electric Power Distribution PLC (SHEPD) και Southern Electric Power Distribution PLC και που είναι μέρος του ομίλου εταιρειών της SSE PLC. Πρόκειται για μία από τις δύο εταιρείες ενέργειας στη Μεγάλη Βρετανία που παρέχει υπηρεσίες μεταφοράς και διανομής ηλεκτρικής ενέργειας. Συγκεκριμένα η SSEN διαχειρίζεται δύο δίκτυα διανομής και ένα δίκτυο μεταφοράς ηλεκτρικής ενέργειας. Η εταιρεία διαχειρίζεται δύο από τις δεκατέσσερις άδειες διανομής στη Μεγάλη Βρετανία. Τα δίκτυα μεταφοράς και διανομής ηλεκτρισμού της εταιρείας μεταφέρουν ηλεκτρική ενέργεια σε πάνω από 3,7 εκατ. σίτιτα και επιχειρήσεις στα βόρεια της Κεντρικής Ζώνης της Σκωτίας, καθώς και στην Κεντρική Βόρεια Αγγλία. www.ssen.co.uk





**Παραδοσιακά προϊόντα από
εκλεκτά κρέατα, μεγαλωμένα
με υψηλή διατροφική αξία
που δίνουν κορυφαία ποιότητα**

ΦΑΡΜΑ ΠΑΛΥΒΟΥ

Η ποιότητα στην υπηρεσία του καταναλωτή
Από το 1950 ξεκινήσαμε ως κτηνοτρόφοι και συνεχίζουμε
για τρίτη γενιά σήμερα βελτιώνοντας καθημερινά τις
συνθήκες εκτροφής σύμφωνα με τις σύγχρονες απαιτήσεις

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ

- Εκτροφή ελληνικών μοσχαριών γέννησης και πάχυνσης
- Γαλλικά μοσχάρια άνω των 5 μηνών παραγωγής και σφαγής
- Εκτροφή αρνιών και τα ονομαστά κατσίκια Καρύστου

**Η ΦΑΡΜΑ ΠΑΛΥΒΟΥ διαθέτει σύγχρονες
εγκαταστάσεις σφαγής με όλες τις απαραίτητες
διαδικασίες υγιεινής**

Διαθέτουμε μεγάλο δίκτυο διανομής σε επαγγελματίες

ΦΑΡΜΑ ΠΑΛΥΒΟΥ - Στύρα Εύβοιας, ΠΑΛΥΒΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
Υπεύθυνοι: Γιάννης & Γιώργος Παλυβός, Τηλ. 2224051228 - Κ 6944354062

Site: farma-palyvou.blogspot.com